



REFLEXOLOGY
EVOLUTIVE ACADEMY
COURSE - TRAINING
TORINO (ITALY) - LOCARNO (CH)

Reflexology News

Informazione - Formazione - Benessere -

Ricerca in Tecniche Riflessologiche - Medicina Naturale - Microbioma

YogaTherapy - Biorisonanza - Micoterapia

Num. 1/2026

Edizione MARZO 2026



Il Microbiota esplica
influenza sul Cervello

Il contributo della
Riflessologia



DM



Accredited Trainers with IQF level 5 credits

- 2 - **Sommario**
- 3 - Editoriale
- 4 - Open Day Riflessologia
- 5 - Salute e Omeostasi
- 9 - Disturbi intestinali, ansia e Stress
- 11 - Infiammazione cronica silente
- 13 - AuricoloRiflessologia
- 17 - Tavola Dentaria e Riflessologia
- 19 - Reflexology by the web ...
 - 21 - Riflessologia e stitichezza funzionale
 - 22 - Stipsi nell' anziano
- 22 - Convegno ISFOR 2026 – Infertilità e Gravidanza
- 24 - Biotech Labs
 - 25 - La memoria dell' acqua
 - 28 - La TMS
 - 30 - Dispositivi di Biorisonanza
 - 33 - Fotobiomodulazione - Lumi Pulse
 - 35 - Fotobiomodulazione - Lumi Belt
- 37 - YogaTherapy
 - 38 - Alcuni consigli per chi inizia
 - 39 - Stress e Traumi . Disturbi dell' Equilibrio
 - 40 - Masterclass di Yoga
- 44 - Medicina Naturale e Informazione
 - 45 - I Visceri no scendono per caso
 - 47 - La Resistenza fisica -----
 - 49 - Carenza di Magnesio e Stress
 - 51 - Il futuro della salute integrata
 - 59 - Elicobacter Pilory
- 61 - Obiettivo Scuola 2026
 - 62 - Provider ODM – Corsi Certificati
 - 65- Programma Interculturale Biennale
 - 67 - Corsi a Torino
 - 69 – Corsi a Locarno (CH)
 - 73 - Corso Base Riflessologia Scuola Aifromm
- 75 - Hanno Collaborato ...
- 76 - Recapito Studi
- 77 - Certificazione Bioresonance Point



Informazione sulle attività dello Studio

... sempre alla ricerca di Soluzioni ...

L'anno è iniziato e con esso 1000 aspettative ed iniziative..... da proporre, nuove attività, ricerche e interessi

Come sempre la finalità è un lavoro serio, un ulteriore sviluppo e Crescita Professionale, indispensabili per affrontare le nuove sfide del settore della Salute e Benessere in cui tutti noi operiamo.

Articoli, ricerche e informazioni sono rivolti a tutti, al pubblico, ai Clienti, ai Terapisti e Medici al fine di generare maggior comprensione nell'integrazione necessaria tra più metodiche e tecniche.

Il 2025 è trascorso ma ha lasciato dietro di sé molte soddisfazioni e ulteriore voglia di fare

Ringrazio i molti Clienti rivoltisi e/o ritornati allo Studio nelle sue location a Torino – Chivasso – Settimo – Castiglione Tor.se - che hanno apprezzato le molteplici attività loro rivolte.

Formazione Professionisti Post Diploma :

Continua nel 2026 la grande offerta di Corsi Post Graduate rivolti a Professionisti. Corsi di **Educazione Internazionale Continua** – saranno erogati in un continuo aggiornamento rivolto ai moltissimi Colleghi da tutta Italia

Ringrazio **ODM International Accreditation Board Certified ISO 9001:2015 n° CH24-16505A - Lugano (CH)** della quale faccio parte come **PROVIDER**.

La Certificazione di Qualità e Riconoscimento raggiunti in **ODM** è Garanzia per il mio Cliente, in un ambiente sempre più in Evoluzione dove Ricerca e Studio fanno la differenza

*Ringrazio inoltre come sempre i Collaboratori, nuovi e Storici con i quali condivido Esperienze e successi ed il **Direttivo della Scuola Aifromm** di Bergamo presso la quale condurro' come **Docente i Corsi di Riflessologia Plantare***



A cura
Armellino Giuseppe

farmacia vecco
salute e benessere

OPEN DAY

RIFLESSOLOGIA

Giovedì - 12 MARZO 2026

dalle h. 14,30 alle h. 18,30

Conoscere

Sapere a cosa Ti è Utile

Informazioni

Prenota la Tua Seduta
dimostrativa c/o :

Farmacia Vecco via Roma

Via Viotti 9, 10121, Torino

T: 011.56.28.018

ARMELLINO GIUSEPPE
RIFLESSOLOGO



Accredited Trainers with IQF level 5 credits

farmacia vecco
salute e benessere



A cura
Armellino Giuseppe

La Salute della persona è basata sull' Omeostasi organica

la capacità di un organismo di mantenere all' interno di una serie di valori, condizioni fisico-chimiche interne di alcuni parametri quali possono essere

- Temperatura
- Valore del Ph
- Ossigenazione
- Glicemia

Presiede questo delicato meccanismo il Sistema P.N.E.I. - un' interazione tra

- ❖ Sistema Nervoso Centrale
- ❖ Sistema Neurovegetativo
- ❖ Sistema Endocrino
- ❖ Sistema Immunitario

Mediante un perfetto sistema di controllo o feedback il Sistema P.N.E.I. controlla i meccanismi omeostatici ed in definitiva determina il Benessere della persona

Ogni situazione esterna (cattiva alimentazione, stressor psicologici ...) Puo' concorrere ad alterare questo asse informativo determinando squilibrio ed in condizioni estreme malattia e patologie.

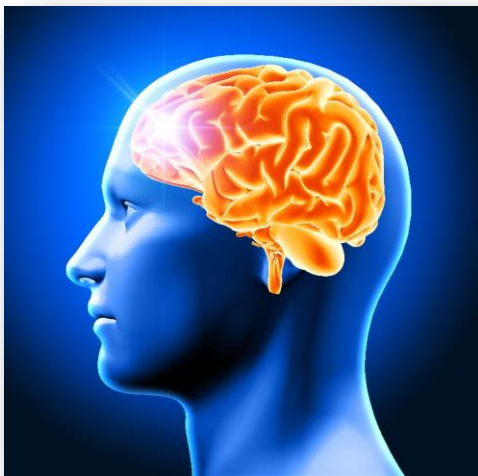
Intestino e tratto **gastrointestinale** – nella sua estesa area di contatto (circa 400 mq) sono una delle strutture piu' specializzate nel corpo; determinano l' assorbimento delle sostanze nutritive e si pongono come barriera contro i batteri patogeni.

Si configura come un Microcosmo, un Sistema P.N.E.I., una centralina di controllo – contribuendo all' equilibrio interno reagendo a molteplici stimoli ed attacchi di varia origine

Agire quindi a livello dell' Intestino significa **prevenire** e **contrastare** determinate situazioni che possono essere anche patologiche, locali o sistemiche, mantenendo lo stato di infiammazione fisiologica dell' organismo.

Squilibrio tra controllo del sistema e presenza di Disbiosi Intestinale puo' innescare disturbi di origine sia gastrointestinale che extra-intestinale.

Comunicazione Bi-direzionale Gut – Brain Axis



L ' Apparato Gastroenterico Presenta connessioni tra Sistema Nervoso Autonomo (SNA) e Sistema Nervoso Centrale (SNC)

Tramite il sistema nervoso vegetativo, gli stati emozionali possono influire sulla sua funzionalità.

Intestino - Cervello e Microbiota intestinale

Stress e Flora batterica intestinale

Fattori stressanti incidono sulla flora intestinale in un rapporto Asse-Cervello-Intestino (detto GABA) – a livello bidirezionale, in cui Microbiota e barriera dell' epitelio intestinale sono influenzati da stress di tipo psichico che viaggiano lungo l' asse stesso influenzandone il comportamento

Es.: • Alterazione di Serotonina con manifestazioni simil-depressive Disturbi quali Sindrome del Colon Irritabile o Morbo di Crohn Vedono la loro origine da disturbi psicosomatici e da fattori alimentari (es. abuso di alcool / cibo spazzatura)

Il ristabilire una Omeostasi Intestinale è fondamentale per una buona salute, per prevenire alterazioni di

• **Funzionalità Gastrointestinale**

Es. gastroenteriti ed alterazione della mucosa intestinale / disturbi infiammatori e disbiosi

• **Extra - intestinali**

Es. patologie neurologiche, ORL, respiratorie, endocrine, urogenitali e su base autoimmunitaria

L' Intestino (sterile alla nascita) viene con l' alimentazione colonizzato da una ricca popolazione di microorganismi (oltre 500 specie)

Nell' ambito della filogenesi, si è assistito alla creazione di rapporti di interdipendenza tra organismi unicellulari e pluricellulari: i Microbi traggono nutrimento dall' ambiente colonizzato e la loro presenza è vantaggiosa per l'organismo che li "ospita"

Alcune funzioni svolte dal Microbiota Intestinale :

- Regolazione della mobilità del tubo digerente
- Produzione di enzimi favorenti la digestione
- Sintesi di vitamine (B,K)
- Competizione con specie patogene
- Potenziamento della barriera intestinale
- Modulazione del sistema immunitario intestinale



Il Microbiota esplica influenza sul Cervello

Una Disbiosi (dovuta ad es. ad alimentazione squilibrata) può generare, tra i vari effetti, disturbi dell'umore come stanchezza, irritabilità, difficoltà di concentrazione, depressione

A sua volta il cervello ha la capacità di modificare (ad es. in caso di stress) il fisiologico funzionamento dell'intestino (motilità, formazione di muco ecc.) danneggiando il microbiota

Via NERVOSA

particolari microorganismi (es. *Campylobacter jejuni*) sono in grado di indurre ansia quando somministrati in specifici modelli animali, probabilmente per stimolazione delle terminazioni nervose sensitive vagali

Via IMMUNITARIA

Uso di antibiotici : oltre a danneggiare la flora batterica intestinale provoca anche alterazione di attività dell'ippocampo, modificazione del tono dell'umore (anoressia, anedonia), modificazione della soglia del dolore

Questo indipendentemente dalla via vagale. Probabilmente l'alterazione della flora batterica incrementa lo stato infiammatorio dell'intestino, con produzione di citochine circolanti che raggiungono il cervello.

PRODUZIONE DI METABOLITI

La Disbiosi può ridurre l'assorbimento e la disponibilità cerebrale di Triptofano - amminoacido essenziale importante per sintesi di serotonina (con conseguenti effetti sull'umore) o la sintesi di NPY, un neuropeptide che controlla i processi di neurogenesi e sinaptogenesi e riparazione cellulare.

La Riflessologia può considerarsi oggi – nel settore delle Discipline Bionaturali – a tutti gli effetti – associata alla nuova Medicina Quantistica – Tecnica dell'Informazione Energetica Riveste un ruolo fondamentale nella prevenzione e nel supporto alla persona (ovviamente meglio ancora se viene mantenuta una corretta alimentazione e supporto pre/probiotico) proprio in virtù del fatto che la Riflessologia svolge un'azione indiretta sul riequilibrio del Sistema Nervoso, con funzione di riduzione e contrasto dello Stress e tensioni emozionali

L'Interazione del lavoro riflessologico sull'Asse HPA consente di modulare positivamente questa azione ☐ Unita a corretta respirazione consente una effettiva riduzione dell'attività e produzione di adrenalina – tipica derivante dell'azione stressoria con tutte le problematiche annesse.

Favorisce così praticamente un allentamento graduale, una modulazione a sostegno della riduzione dei processi infiammatori intestinali (chronic low grade) e concorre in ultima analisi a preservare la salute dell'organismo



A cura
Armellino Giuseppe

DISTURBI INTESTINALI, ANSIA, STRESS e RIFLESSOLOGIA ... quale aiuto

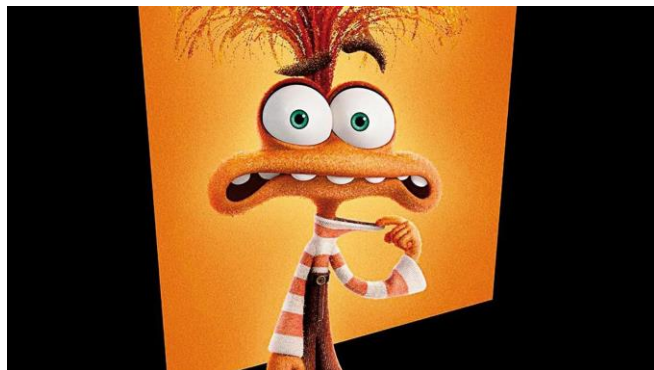
RIFLESSOLOGIA

Da statistiche risulta che circa due milioni e mezzo di persone nel nostro paese soffrono di disturbi dati da ansia, circa sei milioni presentano stress da attività lavorativa e due milioni e ottocentomila di depressione.

In tale contesto emergono disturbi d' ansia, dovuti a situazioni di vita frenetica e dal contesto sociale quotidiano.

L' **Ansia** Conosciuta come stato prolungato di tensione, preoccupazione, attesa di eventi potenzialmente negativi nei nostri confronti.

La percezione del tempo è distorta, molto limitata, una velocità di azione e del trascorrere del tempo molto veloci in cui ad certo momento ci troviamo del tutto inadeguati, troppe responsabilità addossate senza pause, troppe attività lavorative, incombenze, da portare avanti in breve tempo e grandi attese verso di noi nel risultato ottenuto, in cui alla fine ogni possibile insuccesso porta ad una diminuzione della nostra autostima sfociando in stati emozionali negativi.



In questo contesto, il nostro Apparato Digerente risente della situazione stressoria prolungata, favorendo alterazioni della flora intestinale – riducendo la presenza di Serotonina - e disturbando le funzionalità del Sistema Immunitario enterico.

Risaputa la stretta connessione o network tra Cervello e Intestino, il Sistema Nervoso Centrale viene influenzato dai meccanismi di equilibrio intestinale e le successive problematiche a livello emotivo quali ansia generalizzata, insonnia, disturbi da panico, depressione etc...

Ne consegue che la permeabilità emato-encefalica viene coinvolta, presente uno stato infiammatorio derivante dal Cortisolo prodotto in eccesso.

Inoltre la riduzione di Triptofano (precursore della serotonina) puo' ulteriormente favorire stati depressivi in alcune persone.

Come puo' essere utile l' azione Riflessologica? Perche' ricevere trattamenti di Riflessologia?

L' Asse Microbiota-Intestino-Cervello controlla processi fisiologici quali la neuro-infiammazione e l' interazione neuroendocrina, tutti fattori che impattano nella reazione allo stress ed il lavoro Riflessologico si pone come un elemento favorente una Modulazione dell' equilibrio dell' Asse Microbiota-Intestino- Cervello stesso - con riduzione dello stress in senso generico - in base al coinvolgimento nel percorso di zone riflesse quali il Sistema Nervoso, e nello specifico il coinvolgimento del Nervo Vago, del Nervo Frenico (per coadiuvare l' azione del diaframma nella respirazione) e delle zone endocrine.

L' utilizzo della **Riflessologia** nelle sue forme, **Plantare** ed **Auricolare**, con i suoi stimoli inviati sulla superficie cutanea del piede vengono rilevati, inviati al sistema nervoso, elaborati e reinviati alle zone interessate conducendo cosi ad una riduzione effettiva della situazione.





A cura
Armellino Giuseppe

INFIAMMAZIONE CRONICA SILENTE di BASSO GRADO (ICSBG) e RIFLESSOLOGIA “ STARE BENE DISINTOSSICANDOSI “

Tossicità ambientali, stress continuativo, alimentazione artefatta non genuina, sostanze e metalli pesanti presenti nell' organismo determinano nella persona una alterazione dell' equilibrio, possono rallentare la digestione, un eccesso di sale e alcol contribuisce alla ritenzione idrica. Anche la mancanza di sonno e la riduzione del movimento influiscono sui livelli di energia, rendendo più difficile sentirsi vigili ed equilibrati nelle giornate.

Il nostro organismo si evolve e cerca un adattamento interno al fine di contrastarne le situazioni.

Tali reazioni determinano infiammazione interna, intesa come difesa corporea che si manifesta con eliminazione di tossine, riparazione cellulare e sostituzione con nuove cellule - creando i presupposti per una Infiammazione Cronica Silente, non manifesta ma continua e presente.

Ma quando la risposta è insufficiente, poco efficace, questa può condurre, nelle diverse situazioni, ad un evolversi verso problematiche di tipo infiammatorio autoimmune di vario tipo (es. allergie, Parkinson, Sla)

Pertanto è necessario ed importante il Drenaggio Tossinico - metodica preventiva fondamentale verso un Benessere globale e di **PREVENZIONE**.

Ricorda..... che se

- SOFFRI di PRESENZA DI MUOCO
- DIFFICOLTA' DIGESTIVE e GONFIORI ADDOMINALI
- MALE DI TESTA RICORRENTI
- ALITO CATTIVO
- ACNE
- CAPELLI APPESANTITI o GRASSI
- FORFORE
- INFEZIONI BATTERICHE RICORRENTI
- ALTERATA ATTIVITA' INTESTINALE
- DOLORI MUSCOLARI e ARTICOLARI
- CELLULITE
- STANCHEZZA SENZA MOTIVI, NERVOSISMO
- MALESSERI RICORRENTI

PROBABILMENTE hai un accumulo di tossine.

www.studioriflessologiatorino.webnode.it

La [#Riflessologia](#) Plantare svolge azione drenante favorendo eliminazione delle tossine accumulate nel nostro organismo che riducono la capacità del tuo corpo di difendersi e di auto-depurarsi, fino ad innescare processo di intossicazione generale che darà origine a diversi disturbi.

Stimolando specifici punti di pressione nei piedi, collegati a organi e apparati chiave, la riflessologia supporta i naturali processi di disintossicazione del corpo, mentre si adottano abitudini più sane.

Agisce su diversi sistemi interconnessi che aiutano l'organismo a elaborare, filtrare ed eliminare le scorie in modo più efficiente.

INIZIA ora il Tuo processo di depurazione.

In Studio, applicando un Programma DETOX - con un colloquio preliminare informativo circa lo stato generale di salute, abitudini alimentari, intolleranze e/o allergie, e con un Check Up Bioenergetico, si imposterà un corretto iter Riflessologico.

Una corretta pulizia intestinale, un drenaggio corretto, un miglior funzionamento di tutto il tuo organismo ti consentirà di affrontare situazioni di stress continuative !

Il Tuo Corpo RISPONDE

RICHIEDI UN APPUNTAMENTO: Valutiamo insieme le Tue Necessita'



AURICOLORIFLESSOLOGIA

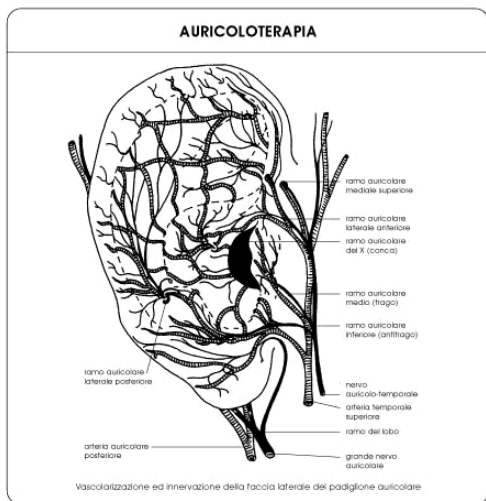
Parlando di Tecniche Riflessologiche devo ricordare la RIFLESSOLOGIA dell' ORECCHIO o AURICOLORIFLESSOLOGIA.

L' **Orecchio**, complesso di strutture che costituiscono l'organo dell'udito, partecipa alla regolazione dell'equilibrio statico e cinetico, noto per la sua caratteristica di percepire Suoni e Frequenze esterne ed interne al corpo.

Dal punto di vista Riflessologico, il merito delle ricerche svolte è da attribuire al Dr. Nogier il quale considerò l' orecchio come zona di " riequilibrio " dell' organismo – valutandone una componente riflessologica ed una riflessoterapica al padiglione auricolare - ipotizzando la presenza di un feto capovolto rappresentato nel padiglione auricolare. Successivamente vennero svolte ulteriori ricerche ed applicazioni nell' ambito riflessologico al punto che oggi la tecnica è notoriamente conosciuta come RIFLESSOLOGIA AURICOLARE.

CARATTERISTICHE dell' AURICOLORIFLESSOLOGIA

La posizione dell' orecchio nel corpo, la sua collocazione facilmente accessibile, consente di applicare la tecnica in modo agevole, cosicchè risulta indicata in molteplici problematiche – sia acute che croniche.



L' **Auricoloterapia**, al pari della **Riflessologia Plantare**, ha la caratteristica di ottenere e consentire una risposta efficace, veloce e con ridotta presenza di effetti collaterali (importante è valutare attentamente le condizioni del cliente prima della sessione). Importante caratteristica – tra le Riflessoterapie - è che puo' essere applicata anche senza utilizzo di aghi od altro ed in sinergia con altre metodiche al fine di ottimizzare i risultati ottenuti.

DOVE PUO' ESSERE APPLICATA? IN CHE AMBITO?

La metodica riveste una ottima funzione **preventiva** per molte problematiche, utile nell'anestetizzare clienti che debbono affrontare piccoli interventi tipo: estrazione di denti, asportazione tonsille, trattamento di distorsioni, interventi nel naso, nella gola, negli occhi ecc.

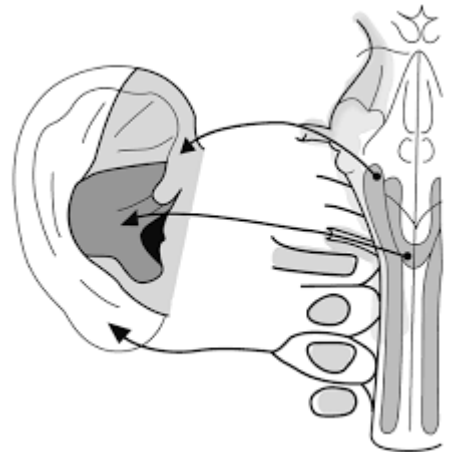
Considerando alla base della disciplina, lo sviluppo embriologico del padiglione auricolare, sono identificati 3 tessuti: **Endoderma, Mesoderma, Ectoderma** e la presenza di 3 sistemi di trasmissione nervosa:

- **Sistema Nervoso Centrale, tramite il plesso cervicale superficiale**
- **Sistema Parasimpatico e Ortosimpatico**
- **Sistema Enterico**

Neuroanatomia dell'orecchio

Jean Bossy - neuro-anatomista presso la Facoltà di Medicina di Montpellier (Nîmes) cerco' di spiegare le modalità di funzionamento dell'agopuntura e dell'Auricoloterapia, utilizzando i concetti e conoscenze della neuroanatomia e della neurofisiologia

Bossy descrisse l'innervazione sensoriale dell'orecchio, riconoscendo l'esistenza di frequenti variazioni nell'anatomia individuale, e considerando la possibilità di innervazione da parte del nervo intermedio VII bis e del glossofaringeo (IX)



Il padiglione auricolare vede nel suo insieme l'esistenza di una tripla innervazione:

- il **Nervo Auricolo-Temporale, Ramo del trigemino V 3, Ortosimpatico**, per il padiglione (supporto per rappresentazioni muscolo-scheletriche) e il ramo dell'elica
- un **Ramo Auricolare dell' X pneumogastrico**, parasimpatico, per la conchiglia (supporto per la rappresentazione dei visceri)
- il **grande Nervo Auricolare** (nervi cervicali C1-C2-C3), ortosimpatico, per il lobulo (supporto delle localizzazioni ectodermiche) e la coda dell'elica

Inoltre, la circonferenza del condotto uditivo è innervata dal VII bis (nervo intermedio) e il Trago dal **IX (glossofaringeo)**.

Bossy ha sempre insistito sui fenomeni di convergenza sulle unità neurali (formazione reticolare). Ha chiarito e dettagliato il ruolo fondamentale di questa particolare struttura nervosa del tronco cerebrale e della sottocorteccia .

Il fenomeno della convergenza :

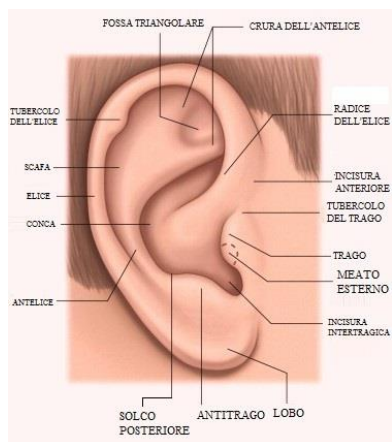
Su una stessa unità reticolare gli impulsi convergono (provenienti da organi malati e aree cutanee dell' orecchio) - e le numerosissime informazioni distanti tra loro saranno associate, combinate e tradotte in unica informazione. Questo fenomeno spiega due apparenti anomalie nelle mappe: diversi organi possono avere la stessa posizione nell'orecchio.

La **formazione reticolare** ha un ruolo importante e non specifico:

il padiglione auricolare raccoglie le informazioni periferiche che passano attraverso i nervi cranici e la formazione reticolare. Sulle unità reticolari convergono entrambi i impulsi provenienti dal corpo e impulsi provenienti dal padiglione auricolare .

La formazione reticolare - specie di ragnatela - **collega** tra loro direttamente i **centri ipotalamico, rinencefalico** e del **tronco cerebrale**. Sono inoltre coinvolti i nervi del padiglione auricolare, essendo l' orecchio una sorta di bypass, ponte di relazione con le vie nervose.

La formazione reticolare è strettamente correlata al tono, con il sistema vegetativo (centri respiratorio e circolatorio), nonché con le funzioni di risveglio e dormire. È strettamente correlato al nucleo rosso, al cervelletto, all'ipotalamo e la corteccia.



Si evidenzia in tale modo un delicato, sensibile sistema di corrispondenze fra padiglione dell' orecchio ed il corpo a tutti i livelli (condizione analoga alla Riflessologia del Piede)

I punti "patologici" presenti sull' orecchio - oltre a sensibilizzarsi e divenire dolenti alle variazioni interne, hanno anche proprietà elettriche che permettono - al pari dell' Agopuntura - la ricerca con strumenti elettronici - oltre ai normali apparecchi a pressione. Negli anni di ricerca sono state attribuite e definite diverse mappe riflessologiche che con i punti riflessi indicati agevolano nella ricerca ed esecuzione del lavoro.

CAMPI DI APPLICAZIONE

Secondo la scuola Francese si possono trattare l'85 % dei disturbi. Diciamo che si possono ottenere risultati soprattutto in questi campi:

- 1. Disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico, quindi DOLORI**
- 2. Affezioni neurologiche: cefalea, nevralgie, acufeni, sindromi vertiginose**
- 3. Disturbi dell'umore come ansia e insonnia**
- 4. Affezioni in campo ORL come allergie**
- 5. Disturbi nel comportamento alimentare**
- 6. Disassuefazione da sostanze, in particolare dal fumo**

CONTROINDICAZIONI

L'auricoloterapia – al pari di qualsiasi disciplina di tipo olistico-alternativo non può sostituirsi al medico. Le controindicazioni assolute sono rappresentate da un padiglione molto infiammato o condizioni sistemiche gravi da un punto di vista psico-fisico.

In gravidanza – al pari della Riflessologia Plantare - bisogna evitare alcuni punti legati soprattutto al sistema endocrino ed all'area pelvica.

Bisogna poi fare attenzione ai portatori di pace maker o simili aventi particolari sensibilità.



TAVOLA DENTARIA

LA STRAORDINARIA CORRISPONDENZA TRA DENTI E ORGANI

Spesso sottovalutiamo quanto la salute dei denti possa influenzare l'intero organismo. In realtà, ogni dente è connesso a specifici organi e apparati, e un problema dentale può riflettersi in altre aree del corpo, così come un disturbo interno può manifestarsi proprio nei denti.

Come evidenziato dalle mappe dento-somatiche, gli incisivi e i canini sono correlati a rene, fegato e cistifellea: dolore o sensibilità in queste zone possono segnalare problematiche a carico di reni, vescica, fegato, sistema linfatico e persino degli organi riproduttivi.

I bicuspidi e i molari sono legati ai meridiani dell'intestino crasso e dello stomaco: disturbi in queste aree possono indicare gastrite, ulcere, infiammazioni intestinali, anemia, emorroidi e persino problemi reumatici o pancreatici.

Infine, i denti del giudizio mostrano connessioni con il sistema nervoso centrale, cuore e intestino, e il loro dolore può essere un campanello d'allarme per condizioni come ipertensione, malattie cardiovascolari, eczemi, cefalee o dolori alle estremità.

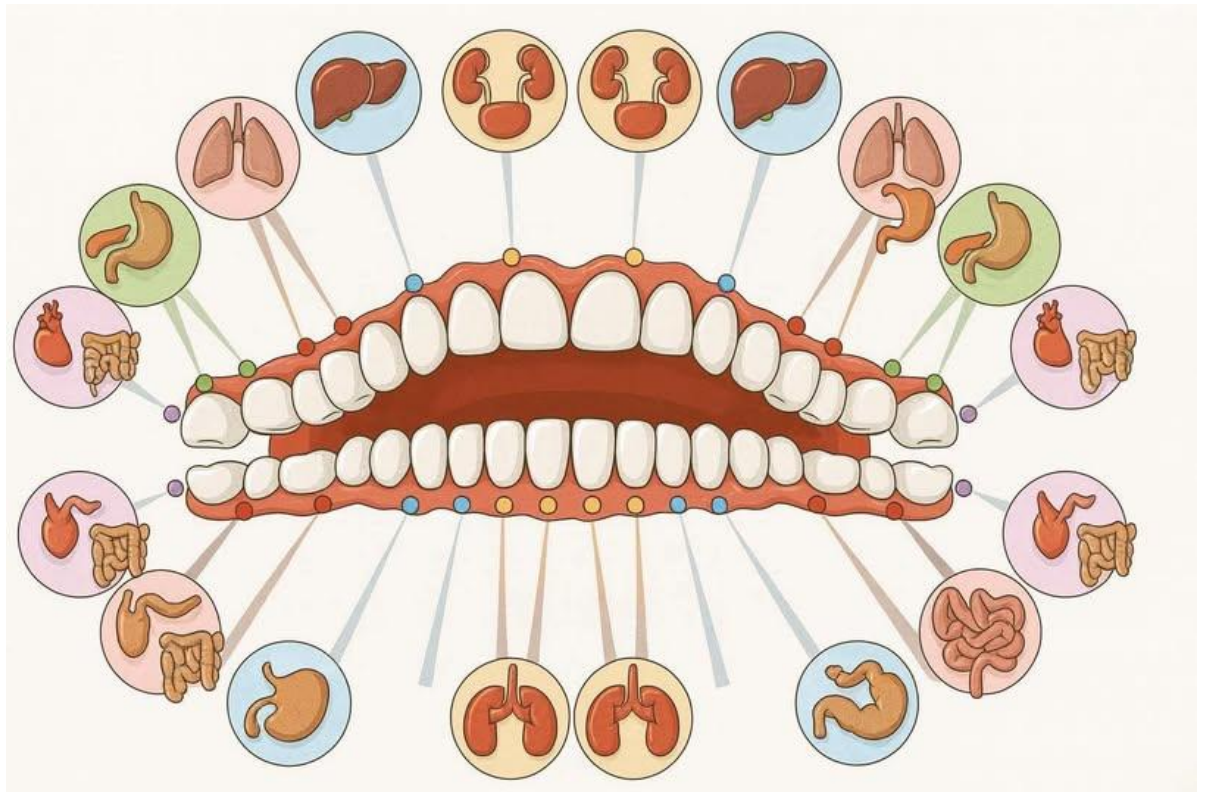
La famosa dentista francese Michèle Caffin, basandosi su ricerche universitarie, osteopatia e agopuntura, ha scoperto che i denti non sono semplici elementi anatomici, ma veri "archivi" della nostra memoria psico-emozionale. Secondo questa visione, un mal di denti non è solo un fastidio fisico: è un messaggio, un invito a portare alla luce questioni emotive irrisolte.

Oggi l'odontoiatria si apre sempre di più a un approccio olistico, in cui la bocca non è un compartimento isolato, ma parte integrante di un sistema corpo-mente. È per questo che molti dentisti olistici indagano anche il vissuto personale e familiare del paziente, riconoscendo il profondo legame tra salute orale, emozioni e benessere generale. In questa direzione si colloca anche la dentosofia, una disciplina innovativa che, ispirandosi alla pedagogia steineriana, unisce tecniche funzionali a una visione umanistica dell'arte dentistica, mirando a ristabilire l'equilibrio tra bocca, persona e mondo circostante.

Questa visione integrata si affianca oggi anche a tecnologie innovative come la fotobiomodulazione. Con dispositivi come il LumiPen FOCUS, dotato di sistema ottico direzionale, è possibile trattare in maniera mirata le aree intraorali collegate ai denti e ai meridiani energetici, favorendo il riequilibrio locale e sistemico.

Così come l'iridologia legge negli occhi e la riflessologia interpreta il piede o l'orecchio, anche la bocca diventa una mappa preziosa del nostro stato di salute. Il tuo mal di denti, quindi, non è solo un problema dentale: è un segnale che il tuo corpo ti manda, un invito ad ascoltarlo in profondità.

<https://biotechlabs.eu/.../lumipen-focus-dispositivo...>



Reflexology World

REFLEXOLOGY by the WEB



Riflessologia plantare nella gestione della stitichezza funzionale: una revisione sistematica e una meta-analisi

[Huang Yaqi¹](#), [Jiang Nan²](#), [Chen Ying³](#), [Zhang Xiaojun](#)
[Zhang Lijuan⁵](#), [Wang Yulu⁶](#), [Wei Siqi⁷](#), [Chen Shixiang⁸](#),
[Zhao Yue⁹](#)

Affiliazioni

- PMID: 32891277
- DOI: [10.1016/j.ctcp.2020.101198](https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101198)



Contesto: la riflessologia plantare è considerata un'importante terapia complementare per molti sintomi correlati alla salute, in particolare per alcune condizioni croniche come ansia, stress, dolore e affaticamento. Alcuni studi hanno anche dimostrato che la riflessologia plantare ha un effetto significativo sulla stitichezza funzionale, mentre altri studi non lo hanno dimostrato. L'effetto della riflessologia plantare sulla stitichezza funzionale rimane controverso. Pertanto, è stata condotta una revisione sistematica basata sull'evidenza e una meta-analisi di studi clinici randomizzati controllati per indagare l'effetto della riflessologia plantare sulla stitichezza funzionale.

Metodi: Sono stati identificati studi clinici randomizzati controllati mediante la ricerca in cinque database elettronici e la ricerca manuale di elenchi di riferimenti bibliografici idonei. Sono stati inclusi studi che riportavano l'effetto della riflessologia plantare sulla stitichezza funzionale. Due revisori hanno eseguito lo screening dello studio, la valutazione della qualità e l'estrazione dei dati. Qualsiasi discrepanza è stata discussa con un terzo revisore. È stata condotta una sintesi quantitativa per le stesse misurazioni di esito calcolando i rapporti di rischio ponderati.

Risultati: Sono stati identificati 203 casi, di cui sette idonei. Nel complesso, la riflessologia plantare ha aumentato significativamente il tasso di guarigione, con un rischio complessivo di 1,27 (IC 95%: 1,16, 1,40, $p < 0,00001$). Tre studi hanno confrontato il miglioramento dei sintomi correlati alla stitichezza dopo l'intervento sia nel gruppo sperimentale che in quello di controllo, valutando i punteggi dei sintomi correlati alla stitichezza. Tutti i risultati hanno dimostrato che la riflessologia plantare può migliorare efficacemente i sintomi correlati alla stitichezza.



Migliorare la qualità della vita negli anziani stitici: Riflessologia o Massaggio addominale? Uno studio comparativo randomizzato a due gruppi

[Sefika Dilek Güven¹](#)

- PMID: 37639563
- DOI: [10.1097/SGA.0000000000000775](https://doi.org/10.1097/SGA.0000000000000775)

Questo studio è uno studio comparativo randomizzato progettato per determinare gli effetti della riflessologia e del massaggio addominale sul miglioramento della stitichezza e della qualità della vita nelle persone anziane.

I partecipanti sono stati randomizzati al gruppo di riflessologia (n = 50) o al gruppo di massaggio addominale (n = 50). I dati sono stati raccolti utilizzando un modulo informativo descrittivo, lo Standardized Mini-Mental Test (SMMT), la Katz Daily Life Activity Scale (Katz ADL), la Constipation Severity Scale (CSS) e il Constipation Quality of Life Questionnaire (CQOLQ).

Il confronto dei punteggi medi dei partecipanti del CSS totale e del CQOLQ totale prima e dopo l'applicazione di riflessologia e massaggio addominale ha indicato che i punteggi medi post-intervento sul CSS totale e sul CQOLQ totale sono diminuiti significativamente rispetto ai punteggi pre-intervento ($p < 0,05$). Confrontando i punteggi medi dei gruppi di riflessologia e massaggio addominale per il CSS totale e il CQOLQ totale, non si è riscontrata alcuna differenza significativa tra i gruppi ($p < 0,05$).

Entrambi gli interventi hanno migliorato il problema della stitichezza di questi anziani e la loro qualità di vita.

Gli effetti sia della riflessologia che del massaggio addominale sono stati simili nel migliorare la stitichezza e la qualità della vita negli anziani.

Copyright © 2023 Società degli infermieri e associati di gastroenterologia.

5° CONVEGNO ISFOR

TORINO - 24 Maggio 2026



“Prenatalita’ e Gravidanza in Reflexologia e Tecniche Complementari”

**INGRESSO con
Obbligo PRENOTAZIONE fino ad esaurimento posti**

TORINO - c/o Hotel Holiday Inn – P.zza Massaua, 21 - Torino

Isabel : +39 3939408629 - Monica : 3489302246 - www.isfor.eu



5° Convegno I.S.F.O.R.

Momento di incontro e Confronto rivolto ai Reflessologi della Scuola ISFOR, ad Operatori DBN (Discipline Bio Naturali), Medici e Ricercatori

La nostra mission, che identifica il lavoro della Scuola ISFOR è di proporre un confronto serio e di alto valore tra Professionisti del settore delle Medicine Non Convenzionali, in modo da garantire scambio continuo di conoscenze, opinioni, esperienze pratiche e successi terapeutici

Obiettivo principale ?

il Benessere, la Salute e la Prevenzione della persona, attraverso una corretta informazione.

Numerosi interventi di Medici, Esperti e Colleghi caratterizzano i programmi del Convegno, affrontando temi di sicuro interesse comune, incontrando spesso strade nuove.

Un evento che si rinnova ed a cui non puoi mancare !!!

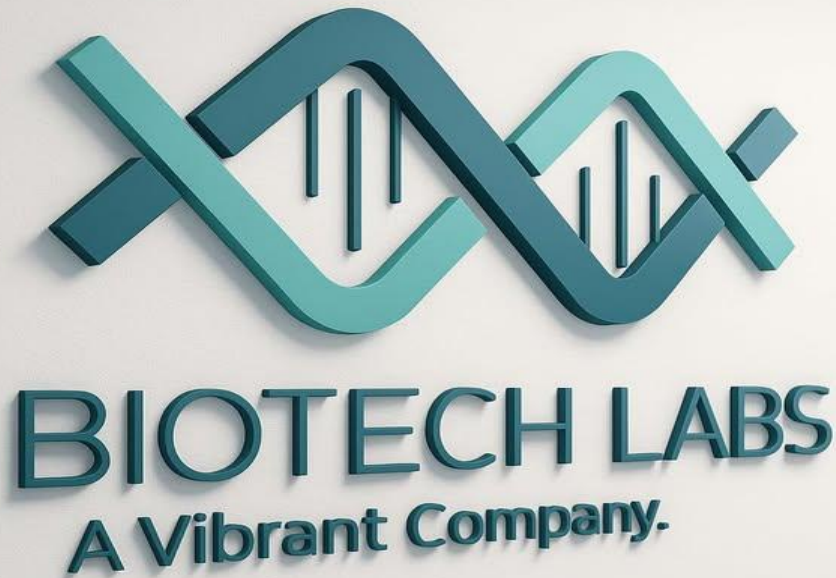
“Prenatalita’ in Reflessologia e Tecniche Complementari”

La Ricerca di un Bimbo Evento unico nella vita della Donna e nella Coppia

Lo Stress, la tipologia di vita alla quale siamo sottoposti, ambizioni di carriera, problemi economici e situazioni lavorative destabilizzano il delicato seppur forte equilibrio del nostro corpo.

La Riflessologia Plantare consente all’ organismo di ottenere una serie di benefici, particolarmente nella riduzione dello Stress. Obiettivo è ristabilire l’equilibrio energetico e funzionale del corpo, e parallelamente condurre un’efficace azione in ambito preventivo. Nell’ infertilità, nella ricerca di una Gravidanza sono molti i benefici dati dallo stimolo indotto nel sistema nervoso e nel favorire le condizioni ideali a tale fine. Mediante la Reflessologia Plantare questo processo di rafforzamento e sostegno delle difese immunitarie viene migliorato, rinforzando organi ed apparati dell’organismo, in modo da predisporre al meglio l’ organismo della futura Mamma e del Papa’.

Nel Convegno I.S.F.O.R. 2026 verranno trattati argomenti in sinergia e completamento dell’ azione riflessologica con obiettivo di migliorare modo significativo la qualità della vita della persona, riducendo l’ intensità dei sintomi stressori e arrivare al nostro Obiettivo Il Bimbo !!!!



BIORISONANZA

**RICERCA e INNOVAZIONE in REFLESSOLOGIA e
BIORISONANZA**

[Biotech Labs](#)

https://biotechlabs.eu?sca_ref=10193202.f2sdEDwhYR6Svw1



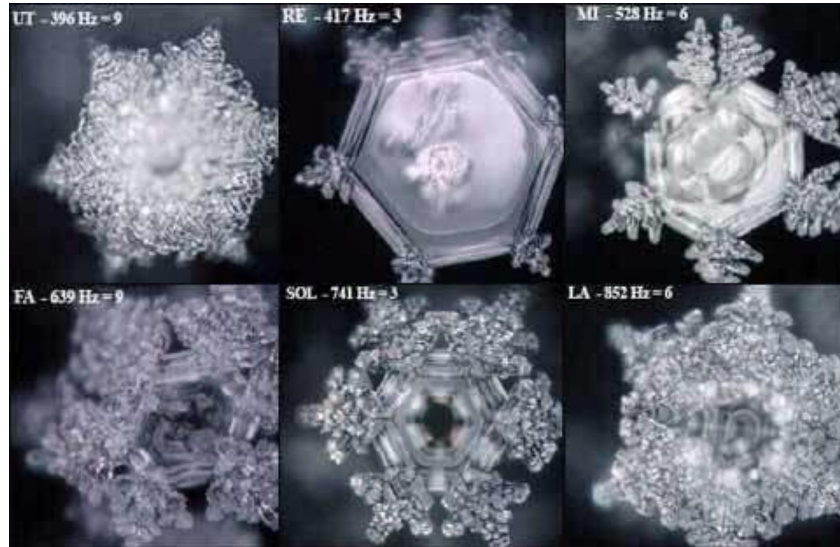
La Memoria dell' Acqua

Gli esperimenti sull'acqua del dottor Masaru Emoto riportano al centro una questione affascinante e complessa: il ruolo della coscienza dell'osservatore nella realtà fisica. Emoto, ricercatore giapponese, sviluppò una tecnica che gli permetteva di congelare campioni d'acqua e fotografare al microscopio i cristalli che si formavano durante il processo di solidificazione. Attraverso migliaia di immagini, egli sostenne che l'acqua fosse in grado di rispondere a stimoli esterni non solo di natura fisica o chimica, ma anche informativa ed emozionale.

Secondo le sue osservazioni, l'acqua esposta a parole positive, a preghiere, a musica armoniosa o a intenzioni cariche di amore e gratitudine tendeva a formare cristalli straordinariamente simmetrici, geometrici, simili ai fiocchi di neve. Al contrario, l'acqua esposta a parole offensive, a pensieri negativi o a musica dissonante produceva strutture irregolari, frammentate, prive di armonia. In alcuni esperimenti, semplici etichette applicate ai contenitori con scritte come "Ti amo" o "Ti odio" sembravano influenzare la morfologia dei cristalli che si formavano successivamente.

Una delle prime serie di fotografie realizzate da Emoto riguardava acqua raccolta in ambienti naturali: sorgenti montane, fiumi incontaminati, laghi e ghiacciai di varie parti del mondo. Molti di questi campioni generavano strutture cristalline ordinate e armoniose. Quando invece l'acqua proveniva da contesti urbani, da acquedotti o da aree industrializzate, le immagini mostravano spesso cristalli incompleti o amorfi. Emoto osservò che in alcune grandi città dell'America del Sud, nonostante un elevato livello di inquinamento, i cristalli risultavano sorprendentemente più armonici rispetto ad altre metropoli. Egli arrivò così a ipotizzare che non fossero solo le sostanze chimiche a influenzare l'acqua, ma anche il clima emotivo collettivo delle persone che vivevano in quei luoghi.

Per approfondire l'ipotesi che l'acqua potesse registrare informazioni vibrazionali, Emoto condusse esperimenti con la musica. Utilizzava acqua distillata, considerata inizialmente neutra, la collocava tra due altoparlanti e la esponeva a brani musicali dall'inizio alla fine. Dopo il congelamento, fotografava i cristalli ottenuti. Secondo le sue interpretazioni, la musica classica generava strutture eleganti e complesse, mentre musica aggressiva o caotica produceva cristalli disarmonici. In un secondo momento estese gli esperimenti a parole scritte e immagini, sostenendo che anche il simbolo grafico contenesse un'informazione vibrazionale capace di interagire con l'acqua.



In questo contesto Emoto fece riferimento al concetto giapponese di Hado, termine che indica una vibrazione energetica sottile legata a pensieri, emozioni e intenzioni. L'acqua, secondo questa visione, non sarebbe un semplice composto chimico, ma un mezzo sensibile capace di registrare e riflettere informazioni. Questa interpretazione si intreccia con una lettura più ampia, spesso collegata alla fisica quantistica in chiave divulgativa, secondo cui la realtà sarebbe fondamentalmente costituita da oscillazioni, frequenze e informazione.

Tra gli episodi più noti vi è l'esperimento a distanza: Emoto collocò un campione di acqua nel suo ufficio e chiese a centinaia di persone, tramite e-mail, di inviare simultaneamente un'intenzione positiva a quell'acqua in un orario stabilito. Dopo l'esperimento, fotografò nuovamente i cristalli e dichiarò di aver osservato un miglioramento della loro struttura. Un altro evento coinvolse il lago Biwa, in Giappone, soggetto a forte proliferazione algale e cattivi odori. Circa trecento persone si riunirono sulle sue rive per un rituale collettivo di preghiera e invio di gratitudine all'acqua. Nei mesi successivi si registrò una temporanea diminuzione delle alghe, fenomeno che Emoto interpretò come possibile effetto dell'intenzione collettiva, anche se la situazione tornò successivamente ai livelli precedenti.



Nonostante la forte risonanza mediatica e l'impatto simbolico delle immagini, gli esperimenti di Emoto hanno suscitato numerose critiche da parte della comunità scientifica. Sono stati sollevati dubbi sulla riproducibilità dei risultati, sulla selezione delle fotografie, sull'assenza di protocolli in doppio cieco e sul possibile ruolo dell'osservatore nel determinare l'esito finale. Resta dunque aperta la questione metodologica: quanto le aspettative di chi osserva possono influire su ciò che viene osservato?

Al di là del dibattito scientifico, il lavoro di Emoto ha avuto un potente valore evocativo. Ha invitato milioni di persone a riflettere sul rapporto tra emozioni, parole e ambiente, proponendo una visione in cui l'acqua diventa specchio simbolico dei nostri stati interiori. In questa prospettiva, l'inquinamento delle acque non rappresenterebbe soltanto un problema chimico o industriale, ma anche una metafora di una disarmonia più profonda nei rapporti umani e nel modo in cui trattiamo la vita stessa.

Che si accettino o meno le conclusioni di Emoto, i suoi esperimenti hanno contribuito ad aprire un dialogo sul legame tra coscienza e materia, tra informazione e forma, tra intenzione e manifestazione. L'acqua, elemento essenziale della vita e componente primaria del nostro organismo, diventa così simbolo e, per alcuni, possibile veicolo di una relazione più sottile tra mente e realtà.





La Stimolazione Magnetica Transcranica, conosciuta con l'acronimo TMS

Conosciuta con l'acronimo **TMS**, è una delle tecnologie più innovative della neuroscienza moderna. Si tratta di un metodo non invasivo che utilizza impulsi elettromagnetici per stimolare in profondità specifiche aree del cervello, con l'obiettivo di riequilibrare l'attività neuronale e favorire processi di rigenerazione e recupero funzionale. La sua storia risale agli anni Ottanta, quando i primi studi hanno dimostrato che campi magnetici variabili, applicati dall'esterno, potevano indurre correnti elettriche nei tessuti cerebrali senza alcun intervento chirurgico. Da allora la TMS si è evoluta fino a diventare una vera e propria terapia riconosciuta a livello internazionale, approvata dalla FDA negli Stati Uniti e dall'EMA in Europa per il trattamento della depressione resistente ai farmaci.

Il principio di base è relativamente semplice: secondo la legge di Faraday, un campo magnetico variabile genera una corrente elettrica. Gli impulsi prodotti dalla TMS attraversano la barriera cranica e raggiungono i neuroni, modulandone l'attività. In questo modo è possibile sia aumentare l'eccitabilità di aree ipoattive, come accade nella depressione o dopo un ictus, sia ridurre un'attività eccessiva, come avviene nei disturbi d'ansia o in alcune forme di epilessia. Questo doppio effetto rende la TMS estremamente versatile, perché può essere adattata a diverse condizioni cliniche semplicemente variando la frequenza degli impulsi.

Gli ambiti di applicazione oggi sono numerosi e ben documentati dalla letteratura scientifica. Nella depressione maggiore resistente ai farmaci, ad esempio, la TMS ha dimostrato di ridurre significativamente i sintomi in pazienti che non avevano ottenuto miglioramenti con la terapia farmacologica tradizionale. Studi pubblicati su riviste come Archives of General Psychiatry riportano tassi di risposta compresi tra il 50 e il 60 per cento dopo un ciclo di trattamento di quattro-sei settimane, con benefici che possono mantenersi per mesi o addirittura anni. Anche il disturbo ossessivo-compulsivo rappresenta un campo di applicazione importante: nel 2018 la FDA ha approvato ufficialmente l'uso della TMS in questa indicazione, mostrando come la stimolazione mirata delle aree prefrontali e del cingolo anteriore possa ridurre pensieri intrusivi e compulsioni, soprattutto se associata alla psicoterapia cognitivo-comportamentale.



I benefici non si fermano all'ambito psichiatrico.

La ricerca ha dimostrato che la TMS può favorire il recupero motorio e linguistico nei pazienti colpiti da ictus, stimolando la plasticità cerebrale e riattivando le aree corticali danneggiate.

Nelle malattie neurodegenerative

come il Parkinson e l'Alzheimer, la stimolazione regolare ha mostrato effetti positivi sul movimento, sull'equilibrio e sulle funzioni cognitive, ritardando il declino e migliorando la qualità della vita. Un ruolo sempre più riconosciuto è quello della gestione del dolore cronico: neuropatie, fibromialgia e cefalee resistenti hanno risposto positivamente a protocolli di TMS che modulano i centri cerebrali del dolore, riducendo sensibilmente la percezione dolorosa. Anche nel campo delle dipendenze, dalla nicotina alla cocaina, la stimolazione magnetica transcranica si è rivelata efficace, perché agisce sui circuiti cerebrali della ricompensa, riducendo il craving e aumentando le probabilità di astinenza.

Dal punto di vista della sicurezza, la TMS gode di un ampio margine di tollerabilità. Dopo oltre trent'anni di utilizzo clinico e più di tremila pubblicazioni scientifiche, è considerata una metodica sicura, con effetti collaterali solitamente lievi e transitori. Le reazioni più comuni sono mal di testa temporanei, fastidio localizzato al cuoio capelluto o contrazioni muscolari facciali, che tendono a ridursi dopo le prime sedute. Eventi più seri, come crisi epilettiche, sono estremamente rari e stimati in circa un caso ogni trentamila trattamenti. Proprio per questo la TMS è controindicata in pazienti con epilessia non controllata o con impianti metallici e pacemaker.

Ciò che rende questa tecnologia particolarmente affascinante è la sua capacità di potenziare la neuroplasticità, cioè la facoltà del cervello di creare nuove connessioni e adattarsi a situazioni di danno o stress. Non si tratta di una "cura miracolosa", ma di un approccio evidence-based che amplia in modo significativo le possibilità terapeutiche, specialmente in quelle situazioni in cui la farmacologia tradizionale ha mostrato i suoi limiti. La TMS non sostituisce altre terapie, ma si integra con esse, offrendo un'opzione concreta, sicura e personalizzabile per migliorare la salute mentale e neurologica.





Dispositivi di Biorisonanza

I dispositivi di biorisonanza come **RESONANT Harmony**, **RESONANT Symphony** e **RESONANT Vet** (per il mondo animale) sono strumenti avanzati che rilevano e monitorano le vibrazioni energetiche emesse dalle cellule, dai tessuti e dagli organi. Grazie a tecnologie all'avanguardia, queste informazioni vengono analizzate per individuare squilibri energetici, permettendo di intervenire in modo preciso e mirato. Attraverso un processo di "correzione" o "bilanciamento" delle frequenze, i dispositivi ripristinano l'armonia naturale del corpo, favorendo il benessere e l'equilibrio energetico in modo delicato e efficace.





Dispositivi di Biorisonanza

Cos'è la Biorisonanza?

La biorisonanza è una tecnologia biofisica avanzata che si basa sul principio che ogni cellula, tessuto e organo del corpo umano emette specifiche frequenze elettromagnetiche. Queste oscillazioni costituiscono un quadro energetico unico che riflette lo stato di salute dell'organismo. Attraverso l'analisi di queste frequenze, la biorisonanza permette di identificare squilibri energetici e di intervenire con frequenze corrette per ripristinare l'armonia bioenergetica, supportando i naturali processi di autoguarigione del corpo.

Principi Fondamentali della Biorisonanza

Frequenze Energetiche

Ogni sistema biologico possiede uno spettro unico di frequenze elettromagnetiche. Cellule sane e cellule alterate emettono oscillazioni diverse, creando una sorta di "impronta digitale energetica" dello stato di salute.

Risonanza e Anti-Risonanza

Il principio di risonanza permette di identificare frequenze alterate, mentre l'anti-risonanza consente di inviare frequenze correttive per riequilibrare i pattern energetici disturbati.

Memoria Energetica

L'organismo mantiene una "memoria" delle alterazioni energetiche causate da stress, tossine, agenti patogeni e traumi. La biorisonanza aiuta a riprogrammare queste memorie disfunzionali.

Comunicazione Cellulare

Le cellule comunicano tra loro attraverso segnali elettromagnetici. La biorisonanza ottimizza questa comunicazione intercellulare, fondamentale per l'omeostasi dell'organismo.



Applicazioni della Biorisonanza

Analisi Energetica : Valutazione completa dello stato bioenergetico per identificare squilibri e tendenze patologiche in fase precoce.

Riequilibrio : Trattamenti personalizzati per riequilibrare i campi energetici alterati e supportare i processi di autoguarigione.

Test di Compatibilità : Verifica della compatibilità energetica di farmaci, integratori e sostanze con l'organismo individuale.

Benessere Generale : Mantenimento dello stato di benessere ottimale attraverso il bilanciamento energetico periodico.

Benefici della Biorisonanza

Non Invasiva : Tecnica completamente non invasiva e indolore, adatta a tutte le età e condizioni fisiche.

Nessun Effetto Collaterale : Utilizza le frequenze naturali del corpo senza introdurre sostanze chimiche o radiazioni dannose.

Approccio Olistico : Considera l'organismo nella sua totalità, affrontando le cause profonde degli squilibri.

Prevenzione : Identifica squilibri energetici prima che si manifestino clinicamente, permettendo interventi precoci.



Fotobiomodulazione con il LumiPulse

Molti conoscono il GABA come uno dei principali responsabili del nostro equilibrio emotivo. Si tratta infatti di un neurotrasmettitore fondamentale, che svolge un ruolo inibitorio all'interno del sistema nervoso centrale. In parole semplici, aiuta il cervello a rallentare, a spegnere il "rumore di fondo" e a promuovere uno stato di calma e rilassamento. Quando i livelli di GABA sono bassi, possiamo sentirci tesi, ansiosi, agitati o addirittura soffrire di disturbi del sonno e dell'umore.



Quello che forse in pochi sanno è che oggi esiste un modo naturale, non farmacologico e assolutamente sicuro per stimolare la produzione di GABA: la fotobiomodulazione, in particolare attraverso l'uso della luce rossa e infrarossa. Questa tecnologia sfrutta lunghezze d'onda specifiche, comprese tra i 660 e i 1060 nanometri, per stimolare i mitocondri, ovvero i piccoli "motori energetici" delle nostre cellule, comprese quelle cerebrali.



Quando la luce penetra nei tessuti, migliora la respirazione cellulare, aumenta la produzione di ATP (l'energia della cellula) e attiva una cascata di effetti biochimici. Tra questi, è stato osservato un impatto diretto sul metabolismo neuronale, che si traduce anche in una maggiore disponibilità del GABA. Questo accade perché le cellule, lavorando meglio, riescono a convertire in modo più efficiente il glutammato (che è un neurotrasmettitore eccitatorio) in GABA, riequilibrando così l'attività cerebrale in modo fisiologico.

Oltre a questo, la fotobiomodulazione contribuisce a ridurre lo stress ossidativo e l'infiammazione cerebrale, due condizioni che ostacolano la funzione dei neuroni GABAergici. Migliorando il microambiente del cervello, la luce favorisce un clima ideale per il rilascio del GABA e per una trasmissione nervosa più armonica.

Non è un caso se diversi studi hanno evidenziato, dopo trattamenti con luce rossa sul capo, una riduzione dell'ansia, un miglioramento della qualità del sonno e una maggiore lucidità mentale. In alcuni casi, i risultati sono stati paragonabili a quelli ottenuti con farmaci ansiolitici, ma senza effetti collaterali. Questo perché la fotobiomodulazione non forza un'azione, ma accompagna il corpo a ritrovare il suo equilibrio naturale.



Quindi, possiamo dire che la luce rossa agisce come un alleato silenzioso del nostro benessere neurochimico. Attraverso l'attivazione dei mitocondri e la modulazione dei processi cellulari, sostiene la produzione del GABA e ci aiuta a ritrovare uno stato di calma, stabilità emotiva e chiarezza mentale. Una tecnologia semplice, ma potente, che sta aprendo nuove strade per il benessere psicofisico in modo naturale e non invasivo.



FOTOBIMODULAZIONE con LumiBelt

Non è una semplice fascia e non nasce come l'ennesimo dispositivo da usare solo quando qualcosa non va. È pensata come un alleato quotidiano, qualcosa che entra nella vita di tutti i giorni in modo discreto, quasi naturale. Le sue dimensioni, 30 per 80 centimetri, la rendono estremamente versatile: puoi indossarla come fascia addominale, appoggiarla sulla schiena dopo una giornata intensa, sulle spalle, sulle gambe, usarla mentre lavori seduto, mentre sei sul divano a rilassarti, durante un esercizio a terra o anche per trattamenti più mirati, come quelli al viso. Non ti chiede di fermarti, ma si adatta a ciò che stai facendo.

Il cuore della LumiBelt è la fotobiomodulazione, una tecnologia che oggi non appartiene più al futuro ma alla realtà clinica e scientifica. La combinazione di luce rossa a 660 nm e luce infrarossa a 850 nm permette di raggiungere i tessuti a profondità diverse, stimolando processi biologici naturali come la rigenerazione cellulare, il miglioramento della microcircolazione, la riduzione delle infiammazioni e il sollievo da tensioni muscolari e articolari. Non è un'azione invasiva, non forza il corpo, ma lo supporta, accompagnandolo nei suoi meccanismi di autoregolazione.





Ciò che colpisce di più, però, non è solo la tecnologia, ma i risultati reali che sta portando. Sempre più persone stanno utilizzando la LumiBelt con continuità e i riscontri sono sorprendentemente simili: meno rigidità, meno fastidi quotidiani, una sensazione di benessere più stabile nel tempo e una maggiore consapevolezza del proprio corpo. È interessante vedere come un dispositivo così semplice, se usato con costanza, possa diventare parte di una routine di prevenzione e non solo una soluzione da tirare fuori quando il problema è già presente.

La fotobiomodulazione non è una promessa astratta. Esistono migliaia e migliaia di studi scientifici che ne confermano l'efficacia e la sicurezza, ed è proprio questa solidità che rende la LumiBelt uno strumento credibile, lontano dalle mode passeggere. Non fa miracoli e non li promette, ma lavora nel tempo, giorno dopo giorno, offrendo un sostegno concreto al benessere psicofisico.

BIORISONANZA



YOGA THERAPY...

Corsi e Sessioni Individuali





A cura
Armellino Giuseppe

YOGA : Alcuni Consigli per chi inizia ...

Quale corso posso frequentare?

Quando posso iniziare un Corso di Yoga?

Posso partecipare anche se non mi sento abbastanza sciolto o giovane o agile o calmo?

Sono domande che spesso mi vengono fatte vediamo di poter dare alcune risposte.....

Innanzitutto lo Yoga NON devi considerarla come ginnastica, assolutamente NO !..... non ci si deve avvicinare con l' intento di fare un po' di attività fisica (anche se da chi ci osserva al di fuori del gruppo questa puo' essere la prima cosa che appare).

Non sono previsti livelli diversi, non esiste competizione tra le allieve

Lo Yoga è per tutti, Giovani, Adulti ed Anziani. Tutti possono praticare, in base alle loro esigenze psicofisiche.

Puoi inserirti in qualsiasi momento, non è un problema per me.
Indispensabile la voglia da parte del partecipante di lavorare su sè stesso/a

Una soluzione che Ti posso consigliare è quella di frequentare alcune lezioni individuali, in modo tale da lavorare direttamente con me e poter in tale modo impostare un percorso in studio e/o a casa specifico per le Tue esigenze. Successivamente possiamo inserirci nel corso di gruppo più adatto.

Una seconda opportunità è quella di iniziare direttamente con il corso che si svolge il LUNEDI alle 19,15 entrando direttamente nel mio gruppo.



Ti Ricordo che l'approccio NON E' assolutamente competitivo (non è scopo dello Yoga tale aspetto) – in tale modo possiamo avvicinarci alla Disciplina con tutta tranquillità assaporando le Asana, Il Rilassamento, la Respirazione Pranayama.

Oltre alle lezioni serali sono a calendario incontri al sabato pomeriggio o domenicali (mattino) in cui possiamo approfondire i vari aspetti e tematiche dello Yoga.

Consiglio sempre di stabilire un colloquio diretto con me al fine di poter definire al meglio le Tue proprie esigenze di percorso.

Ti aspetto !

Giuseppe Armellino - Ins. Yoga – Svyasa

www.studioriflessologiatorino.webnode.it / Cell. 3888484460

C/o Centro Solomovimento – Via Caduti per la Libertà, 8 – CHIVASSO (TO) - Tel. 3420750589

<https://www.solomovimento.it/>



A cura
Armellino Giuseppe

Lo Stress ed i traumi possono influire sul Tuo Equilibrio Interiore, Fisico ed Emozionale.....

È risaputo che nella vita quotidiana ognuno di noi è sottoposto a tensioni emozionali aventi molteplici cause ed origini.

Sin da piccoli infatti, e nella fase adulta, la persona viene a contatto con elementi di tensione e che definiamo stressori. Dai traumi infantili, es. dall' affidamento familiare, alle modalità di vita nell' ambito della famiglia stressa, culturali, scolastici, sociali etc..... e da adulti con problematiche di coppia, relazionali, lavorative e sessuali..... tutti sono a contatto con una varietà di stimoli che alla fine, se non risolti, sfociano in problematiche sia fisiche, emozionali, e di salute vera e propria

Effetti che possono essere veramente devastanti sotto al profilo di vista dell' equilibrio interiore della persona.

Alla base di tali disturbi e disfunzioni fisiche viene messo in risalto il disequilibrio che deriva da uno sfasamento nell' apparato nervoso ed endocrino, importantissimi per il nostro bilanciamento interno.

Uno dei metodi che possono essere utili per la gestione dello stress in tale ambito è la Respirazione Yoga.

Quando si parla di Respirazione Yoga normalmente (nell' immaginario collettivo) si vede un gruppo di persone o singoli che seduti, immobili respirano. Alcuni deridono e sottovalutano questo, in virtù' del fatto che nulla sanno di quanto l' atto respiratorio incida sulla biochimica del nostro organismo e di conseguenza dell' equilibrio psichico derivante.

Infatti in situazioni di stress conclamato e ripetuto il nostro Sistema Nervoso diventa bersaglio e oggetto di una serie di aspetti che possono portare ad ansia, irritabilità, nervosismo, agitazione, rabbia, astenia, tristezza o depressione.

La pratica dello **Yoga**, sia nella fase delle Asana sia delle tecniche di **RESPIRO** agisce a livello del Sistema Nervoso – coinvolgendo la funzionalità del **Nervo Vago** (importantissimo mediatore e neuromodulatore di informazioni corporee) innescando diverse reazioni.

E' assodato che molti ricorrono allo Yoga per combattere gli stati ansiosi e frenetici dell' ambiente moderno.

Quali aspetti possono essere considerati?

- Riduzione del livello di Cortisolo, con conseguente riduzione dello stato infiammatorio generale e del dolore percepito.
- Miglioramento della funzionalità endocrina ed immunitaria
- Riduzione di stati infiammatori come l' artrite reumatoide, problematiche cardiovascolari, fibromialgia, dolori cronici.....

L' atto del Respirare si pone come mezzo idoneo per riprendere in mano la situazione essendo presente una stretta connessione tra la respirazione stessa ed il Sistema Nervoso Simpatico.

Nella fase inspiratoria è attivo il **SISTEMA NERVOSO SIMPATICO**, mentre nella fase passiva, di Espirazione prevale il **SISTEMA NERVOSO PARASIMPATICO**.

Esistono molti metodi di RESPIRARE in modo coretto, ai quali sono associate piu' funzioni dell' organismo. Esempi possono essere il Respiro Quadrato (migliora la Tua Centratura mentale), la Respirazione Ritmica, Il Respiro del Cranio Lucente (consente una forte ri-ossigenazione del sangue e lucidità mentale), Il Respiro di Fuoco (migliora la funzionalità digestiva) et altri.

Tutte tecniche che, pur avendo il respiro al centro come base, consentono al praticante o cliente, di gestire la tipologia di respirazione e contemporaneamente il proprio stato energetico ed emotivo.

Ad esempio il respiro ritmico consente una regolazione del Sistema Nervoso, calmando le situazioni eccessive di tensione (favorendo riduzione dello stato ansioso e migliora il sonno)

Il tutto con la finalità di Riequilibrare il Tuo organismo e consentire di recuperare quella sensazione di Benessere e vivere meglio la tua Vita.

Sessioni di Respiro singole o associate ai trattamenti integrati possono esserTi d' aiuto



A cura
Armellino Giuseppe

Masterclass di YOGA

Si è svolto il 7 FEBBRAIO a Chivasso presso il Centro Solomovimento il Master di Yoga a tema **YOGA come TECNICA di NEUROMODULAZIONE.**

Si sono affrontati argomenti quali le funzionalità del Nervo Vago, l' approccio e coinvolgimento delle tecniche di Respirazione Yoga nel riequilibrio della persona e nella gestione dello Stress.

YOGA

Sovente al termine di una prima lezione introduttiva di Yoga, chiedo un riscontro alla/allo studente che si avvicina allo Yoga, al fine di valutare impressioni, esigenze e necessità dello stesso.

Non di rado emerge dalle loro risposte che magari in tv oppure presso altre sedi hanno visto od assistito a lezioni impegnative, dure dal punto di vista fisico, al termine delle quali erano rimasti sconvolti o duramente provati. Ma non capiscono il motivo per cui la mia lezione invece ha avuto un impatto morbido, non cruento.

Ad un primo esame visivo di solito rilevo che davanti a me ho una persona completamente bloccata a livello di spalle, schiena, collo..... una persona che presenta una struttura rigida, la stessa magari conferma che non ha mai fatto attività fisica in vita sua.....

Altresì emerge che si rivolge allo Yoga con l' intento di risolvere problemi inerenti a dolori muscolari, cervicalgie, inattività eccessiva, mal posture da lavoro o atteggiamenti di difesa da eccessive situazioni stressanti...

Dal mio punto di vista - come insegnante di Yoga e Reflessologo – ricordo che tutte le parti del nostro corpo sono dipendenti le une dalle altre, non isolate, e sono i muscoli e le loro aponeurosi organizzate in catene e fasce muscolari a collegarle tra di loro consentendo un movimento armonico e fluente.

I muscoli sono mezzi di espressione psico-corporea: le tensioni che viviamo, le emozioni, sentimenti, il nostro modo di esprimerci si manifesta tramite il sistema muscolare il quale influenza le nostre posture e modi di atteggiamento successivo.



A cura
Armellino Giuseppe

Quando situazioni stressanti sono vissute e ripetute ad oltranza nel tempo, determinano un eccesso di tono muscolare il quale insorge e si distribuisce progressivamente a catene di muscoli e fasce sfociando alla fine in vere e propri blocchi muscolari. Ne consegue una persona completamente bloccata che presenterà dolori diffusi, cefalee, disturbi visivi, d'equilibrio etc.....

In tale situazione – nelle lezioni di Yoga – devo tenere conto della persona singola – seppur lavorando in un gruppo – al fine di poterla seguire ed aiutare nel tempo a modificare mediante le Asana la propria situazione strutturale..... È impensabile sottoporre a stress eccessivi un corpo che di per sé è inizialmente bloccato, un corpo che manifesta con il dolore i propri limiti del momento.

Ed è questo che si cerca di fare capire allo studente che si avvicina allo Yoga.... Questo strumento eccezionale che mediante il movimento lento, profondo, associato a respirazione ed ascolto interiore – consente alla fine di poter lavorare su sé stessi con l'obiettivo di ritornare ad acquisire un Benessere Interiore profondo e ben percepito – senza creare a posteriori – danni magari ben più profondi....

www.studioriflessologiatorino.webnode.it

SEMINARIO DI YOGA
Sabaio 7 Febbraio 2026
dalle 14.30 alle 17.30

**Ritrova il Tuo Equilibrio ... elimina lo
Stress con la Respirazione Pranayama**

Ref :
Armellino Giuseppe (Ins. Yoga Svyasa)
Cell: 388-8484460

Studio
Solomovimento

CHIVASSO
c/o Studio SOLOMOVIMENTO
Via Caduti per la Libertà, 8
Segreteria : 342 0750589

Medicina Naturale e Informazione

Parla l' Esperto



BIOTECH LABS
A Vibrant Company.



A cura
Dr. Riccardo
Cecchetti

I visceri non scendono per caso. Quando succede, il sistema ha già perso equilibrio

In Riflessologia, nella fase di stimolazione dell' Intestino si ricerca e trattano le zone classiche localizzate sulle mappe tradizionali.

Ma..... non sempre è così, i punti o zone non sempre sono dove li immaginiamo

Riporto questo articolo dell' amico Riccardo Cecchetti - Osteopata

La discesa degli organi non è un'idea antica né un concetto superato. È qualcosa che osservo ogni giorno nella pratica clinica. Non parlo di ptosi in senso radiologico o chirurgico, ma di visceri che hanno perso il loro corretto rapporto con il resto del corpo. Lo si riconosce dalla riduzione della mobilità, da un respiro che non li accompagna più, da un drenaggio che rallenta, da tensioni che si organizzano e si distribuiscono anche a distanza. È un'anatomia funzionale che era reale allora ed è reale oggi.

Alla fine dell'Ottocento, Andrew Taylor Still osservava queste stesse dinamiche senza strumenti diagnostici, basandosi sulla palpazione, sulla relazione tra struttura e funzione e sulla risposta globale del corpo.



Quando Still parlava di organi "displaced", "fallen", "out of place", non aveva a disposizione la tecnologia, quindi non poteva formulare diagnosi come facciamo noi oggi. Osservava un sistema che perde equilibrio e capacità di adattamento. Non gli interessava stabilire dove fosse un organo, ma comprendere cosa accadeva all'organismo quando quel rapporto veniva alterato. Per questo collegava le alterazioni viscerali al rallentamento della circolazione, alla stasi venosa e linfatica e come si modifica la comunicazione nervosa.

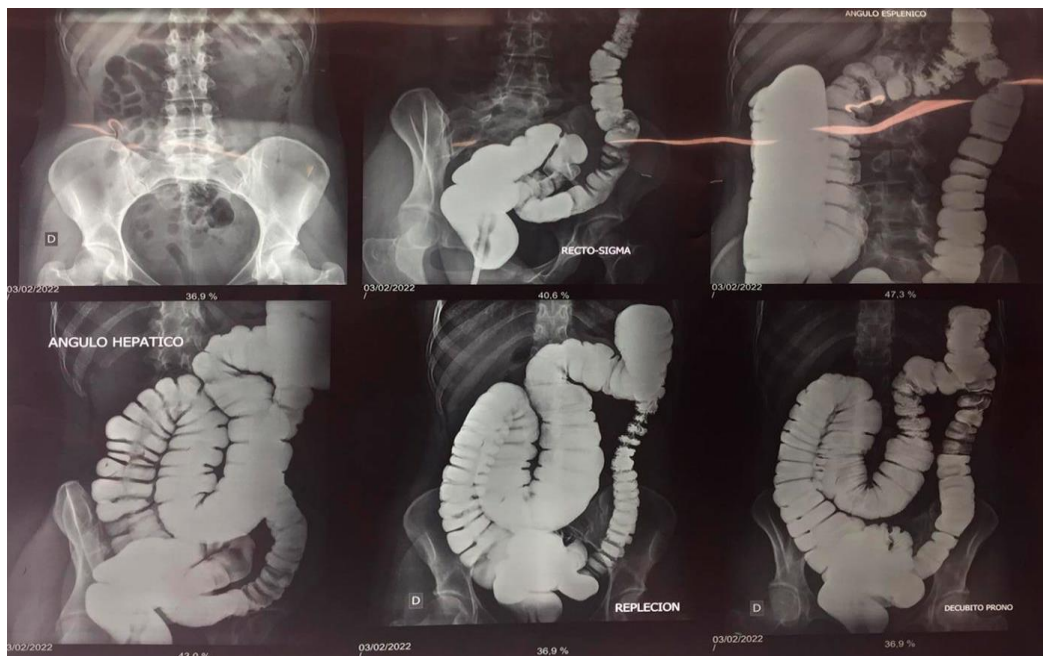
Aveva compreso che il sistema venoso e linfatico non funzionano in isolamento, ma dipendono dal respiro, dal movimento e dalla libertà dei tessuti.

Quando un viscere perde mobilità, quando il diaframma diventa rigido, quando le fasce restano in tensione, il drenaggio rallenta progressivamente e il sistema perde efficienza. I sintomi che ne derivano raramente restano locali e spesso coinvolgono la postura, la digestione, la regolazione neurovegetativa e la capacità di adattamento allo stress.

Il “cedimento” viscerale di cui parlava Still non è quindi un fatto puramente anatomico, ma funzionale. È un sistema che perde elasticità e coordinazione, costringendo il corpo a compensare: la colonna si adatta, il bacino si modifica, il diaframma perde ritmo. Il corpo entra in una modalità di sopravvivenza più che di equilibrio.

In questo senso, l'osteopatia non cerca un organo da riposizionare. Osserva come il sistema si organizza, come gestisce le pressioni interne, i flussi e il respiro, e lavora per creare le condizioni perché l'organismo possa ritrovare capacità di autoregolazione.

A volte non è l'organo a essere “sceso”, ma il sistema ad aver perso la capacità di sostenersi. È lì che iniziano le compensazioni, ed è lì che è necessario avere questa visione.





D.ssa M. L. Primo

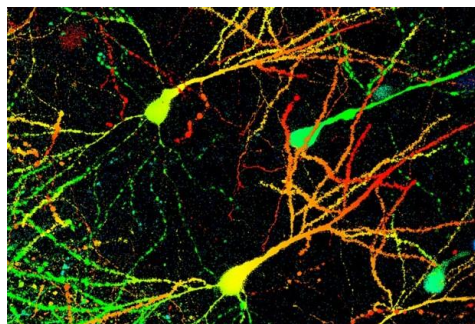
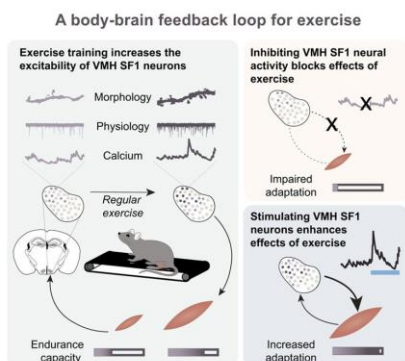
La resistenza fisica? Prima che dal corpo dipende dal cervello

*Pensiamo che quando solleviamo pesi stiamo costruendo solo muscoli.
Ora si scopre che potremmo star costruendo anche il nostro cervello*

L'allenamento riprogramma alcune zone cerebrali e queste supportano lo sforzo. La scoperta in uno studio della University of Pennsylvania La resistenza allo sforzo non è questione solo di muscoli ma dipende anche dal cervello che, durante l'allenamento, viene riprogrammato per sostenere l'attività intensa. Vai a correre, i polmoni si espandono, il cuore inizia a pompare meglio, i muscoli si scompongono e si ricostruiscono. Ed il cervello coordina tutto questo. Molte persone dicono di sentirsi più lucide e di avere la mente più chiara dopo l'esercizio fisico. Perciò gli studiosi hanno voluto capire che cosa accade nel cervello dopo l'esercizio e in che modo questi cambiamenti influenzino gli effetti dell'attività fisica. L'esperimento

Per farlo, il team ha condotto esperimenti su topi di laboratorio scoprendo che, dopo aver corso su un tapis roulant, gli animali andavano incontro a un aumento dell'attività cerebrale, specie in un'area nota come ipotalamo ventromediale, che svolge un ruolo importante nel modo in cui il corpo utilizza l'energia. In particolare, si osservava un'attivazione di alcuni neuroni che esprimono il fattore steroidogenico-1. Come era nelle attese, dopo due settimane questi topi hanno mostrato un miglioramento della resistenza. La sorpresa è giunta quando i ricercatori hanno voluto bloccare l'attività di questa popolazione di neuroni: gli animali tendevano a stancarsi rapidamente e non riuscivano a migliorare le loro performance nonostante l'allenamento. Per i ricercatori è la prova che questi neuroni sono decisivi nello sviluppo della capacità di resistenza allo sforzo.

Exercise rewires the brain — boosting the body's endurance Kindel, M. et al. Neuron <https://doi.org/10.1016/j.neuron.2025.12.033> (2026).

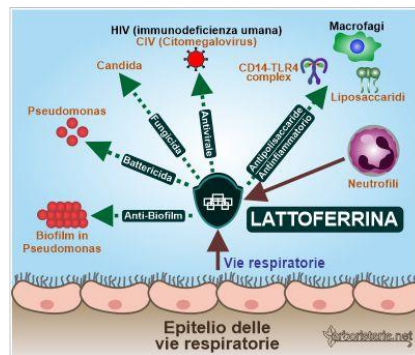


Lattoferrina, studio dimostra che riduce del 50% le infezioni respiratorie nei bambini in età prescolare

La lattoferrina, abbondante nel colostro, il primo latte materno, offre una protezione cruciale ai neonati. Il composto protegge la mucosa intestinale dai microrganismi patogeni, agendo come barriera difensiva, cruciale nei primi giorni di vita. Man mano che il neonato cresce e sviluppa il proprio sistema immunitario, la produzione di lattoferrina diminuisce. Tuttavia, questa riduzione non è un problema, poiché il neonato ha ora gli strumenti per combattere le infezioni in modo autonomo.

Uno studio randomizzato controllato e condotto da un team di pediatri guidato dal Professor Eugenio Baraldi, del Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino AOU di Padova, ha evidenziato che l'utilizzo di lattoferrina pura per via orale può ridurre del 50% il rischio di infezioni respiratorie ricorrenti nei bambini di età compresa tra 3 e 6 anni. La ricerca ha coinvolto 50 bambini con anamnesi di infezioni respiratorie ricorrenti, metà dei quali trattati per 4 mesi con 400 mg al giorno di lattoferrina bovina mentre l'altra metà dei bambini non ha assunto lattoferrina. I risultati dimostrano che la supplementazione quotidiana con lattoferrina per 4 mesi all'inizio della stagione invernale dimezza gli episodi infettivi delle vie respiratorie e accorcia sensibilmente la durata dei sintomi nei bambini in età prescolare. Si tratta del primo studio randomizzato controllato che dimostra l'efficacia della lattoferrina in età prescolare, attualmente la fascia di età più colpita dalle infezioni respiratorie ricorrenti. Questo studio indipendente, ha quindi evidenziato come nel gruppo di bambini che assumevano la lattoferrina, gli episodi di infezione respiratoria sono stati mediamente dimezzati così come la durata dei sintomi che si è ridotta da 6 a 3 giorni.

Parla l'esperto/a ...



Children (Basel). 2024 Feb 15;11(2):249. doi: 10.3390/children11020249. Lactoferrin in the Prevention of Recurrent Respiratory Infections in Preschool Children: A Prospective Randomized Study
 Angela Pasinato 1, Mario Fama 1, Giovanni Tripepi 2, Colin Gerard Egan 3, Eugenio Baraldi 4; LIRAR Study Group



CARENZA DI MAGNESIO E STRESS. IL CONCETTO DI "CIRCOLO VIZIOSO" RIVISITATO

Dr. Gabriele Prinzi

Oggi vorrei parlarti di un argomento che ci tocca molto da vicino: lo stress e ... un minerale di cui sentiamo parlare sempre più spesso, il [#magnesio](#).

Ho letto per voi un lavoro scientifico molto interessante, intitolato "Stato del magnesio e stress: il concetto di circolo vizioso rivisitato", e voglio spiegarvi i concetti principali in parole semplici

Spesso li consideriamo due problemi separati, ma in realtà sono legati da un "rapporto molto stretto", quasi una "corsa in discesa" che peggiora la situazione.

Immagina il corpo come una macchina complessa e il magnesio come una sorta di "olio lubrificante" che serve a far funzionare tantissimi meccanismi. È essenziale per i muscoli, per i nervi, per il cuore e persino per il nostro umore.

Quando questo "olio" scarseggia, la macchina inizia a fare fatica.

Aumenta il calore che produce.

Non riesce proprio a disperderlo...

Lo stress (d'altra parte) non è solo una sensazione spiacevole ma una vera e propria REAZIONE A CATENA FISICA del nostro corpo.

Quando siamo stressati, il cervello attiva i suoi "sistemi di allarme" che ci preparano ad affrontare le difficoltà. Ma se lo stress diventa cronico, questi sistemi vanno in sovraccarico.

In tilt praticamente.

E lo stress "ruba" il magnesio!.

Quando siamo sotto stress, il nostro corpo produce ormoni (cortisolo, adrenalina) per regolare la risposta allo stress:

Ma questi utilizzano il magnesio!

E a peggiorare le cose, ne aumentano l'eliminazione attraverso le urine.

Un pò come se lo stress - per spegnere l'incendio - usasse l'acqua preziosa del magnesio, esaurendola.

E a peggiorare le cose, ne aumentano l'eliminazione attraverso le urine.

Un pò come se lo stress - per spegnere l'incendio - usasse l'acqua preziosa del magnesio, esaurendola.

.

La mancanza di magnesio ci rende più vulnerabili allo stress.

.

I nostri sistemi di difesa dallo stress funzionano peggio.

Il cervello diventa più reattivo ...

... i nervi sono più irritabili e la produzione di ormoni dello stress può andare fuori controllo.

Quindi, si è più nervosi, ansiosi, irritabili e stanchi.

.

In pratica, la mancanza di magnesio ci rende più fragili e pronti a reagire in modo esagerato anche a piccole difficoltà.

Ecco il riferimento al circolo vizioso: lo stress consuma magnesio, e la mancanza di magnesio aumenta la nostra sensibilità allo stress.

.

Un vero e proprio tiro alla fune dove, alla fine, perdiamo sempre noi, perchè potremmo avere una carenza "latente" di magnesio (carenza subclinica) con livelli non ottimali che ci rendono più esposti agli effetti negativi dello stress.

E la nostra alimentazione moderna?

Spesso ricca di cibi processati e povera di verdure a foglia verde, frutta secca e semi?

... non sempre ci aiuta a mantenere le "scorte piene".

.



Se vuoi approfondire o conoscere meglio l'argomento, il lavoro è questo: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7761127/>

.

Come dico sempre, bisogna imparare tutto ciò che ti fa stare bene, perchè la tua salute vale!

.



D.ssa Cucinotta Bernadetta

IL FUTURO DELLA SALUTE INTEGRATA

La crescente domanda di **formazione in medicina integrata, gestione dello stress, infiammazione cronica e benessere psicofisico** dimostra che la **PNEI** non è una tendenza passeggera, ma una risposta strutturata alle esigenze della sanità contemporanea.

Scegliere un corso di PNEI significa adottare una visione innovativa e scientificamente fondata, capace di connettere mente e corpo per promuovere una salute più consapevole, preventiva e duratura.



Cos'è la PNEI e perché è centrale nella medicina integrata

La **PNEI – Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia** è una disciplina che studia le connessioni tra sistema nervoso, sistema endocrino, sistema immunitario e psiche. Alla base della PNEI c'è un concetto chiave: mente e corpo sono parte di un unico sistema integrato.

Negli ultimi anni, la crescente attenzione verso la **medicina integrata**, la **salute olistica** e la **prevenzione delle malattie croniche** ha portato sempre più professionisti a interessarsi a questo approccio multidisciplinare.

Lo **stress cronico**, ad esempio, può alterare la produzione di cortisolo, influire sull'equilibrio ormonale e favorire processi di **infiammazione sistemica**, con ripercussioni su metabolismo, sistema cardiovascolare e difese immunitarie.

La PNEI nasce quindi, dall'esigenza di superare una visione frammentata dell'organismo umano. Le ricerche scientifiche hanno dimostrato che emozioni, stress, alimentazione, qualità del sonno e relazioni sociali influenzano profondamente i meccanismi biologici. Lo stress cronico, ad esempio, può alterare la produzione di cortisolo, incidere sulla risposta immunitaria e favorire l'insorgenza di patologie infiammatorie.



Un corso di PNEI consente di comprendere questi meccanismi alla luce delle più recenti evidenze scientifiche, offrendo strumenti concreti per applicarli nella pratica clinica o nel lavoro quotidiano con i pazienti.

I dati: malattie croniche e impatto dello stress

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, le malattie croniche non trasmissibili rappresentano circa il 74% delle cause di morte a livello globale.

Patologie cardiovascolari, diabete, disturbi autoimmuni e malattie infiammatorie croniche sono spesso associate a:

- sedentarietà
- alimentazione squilibrata
- stress prolungato
- alterazioni dell'asse intestino-cervello

Questi dati confermano l'importanza di un approccio centrato sulla **prevenzione primaria**, sulla **gestione dello stress** e sulla regolazione dei sistemi biologici interconnessi.

Corso di PNEI: a chi è rivolto

Un **corso di PNEI** è pensato per:

- Medici
- Psicologi
- Nutrizionisti
- Fisioterapisti
- Operatori sanitari
- Professionisti del benessere



La formazione in PNEI rappresenta un valore aggiunto per chi desidera integrare competenze cliniche, nutrizionali e psicologiche in un unico modello di intervento.

Programma del corso: cosa si studia

Il corso di PNEI si distingue per un programma multidisciplinare che integra scienze biomediche e psicologia della salute, con un forte orientamento clinico e preventivo.

1. Neurobiologia dello stress e regolazione emotiva

- Funzionamento dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene (HPA)
- Produzione e regolazione del [cortisolo](#)
- Stress acuto vs stress cronico
- Impatto dello stress su immunità e infiammazione

In questa area si approfondisce il legame tra percezione soggettiva dello stress e risposta biologica. La componente psicologica diventa centrale: la stessa situazione può generare reazioni fisiologiche diverse in base a schemi cognitivi, traumi pregressi e strategie di coping.

2. Psicologia della salute e ruolo delle emozioni

Questo modulo rappresenta uno dei pilastri del percorso formativo.

Temi trattati:

- [Emozioni](#) e attivazione neurovegetativa
- Psicosomatica e correlati biologici
- Attaccamento, relazioni e salute
- Trauma e infiammazione cronica
- [Mindfulness](#) e regolazione emotiva

La psicologia non viene considerata un ambito separato, ma un fattore determinante nella prevenzione e nella cura. Le evidenze mostrano che ansia, depressione e disregolazione emotiva possono influire sull'equilibrio immunitario e ormonale.

Il corso fornisce strumenti per:

- riconoscere i fattori psicologici che mantengono la malattia
- migliorare l'aderenza terapeutica
- potenziare la resilienza del paziente
- favorire cambiamenti comportamentali duraturi

3. Infiammazione cronica e sistema immunitario

- Meccanismi molecolari dell'infiammazione
- Citochine e risposta immunitaria
- Stress e immunodepressione
- Connessione tra infiammazione e disturbi dell'umore

Un focus particolare viene dedicato al dialogo bidirezionale tra sistema immunitario e cervello, elemento chiave nella comprensione delle malattie croniche.

4. Sistema endocrino ed equilibrio ormonale

- Assi neuroendocrini
- Disfunzioni tiroidee e stress
- Ormoni sessuali e regolazione emotiva
- Ritmi circadiani e salute metabolica

La regolazione ormonale viene letta in chiave integrata, considerando anche l'impatto delle esperienze psicologiche sull'equilibrio endocrino.

5. Microbiota intestinale e asse intestino-cervello

- Comunicazione bidirezionale intestino-cervello
- Microbiota e infiammazione sistemica
- Impatto dello stress sulla barriera intestinale
- Strategie nutrizionali integrate

Il microbiota rappresenta uno degli ambiti più innovativi della PNEI, con implicazioni dirette sulla salute mentale e immunitaria.

6. Prevenzione primaria e intervento multidisciplinare

Uno degli obiettivi centrali del corso è la prevenzione.

La PNEI insegna a intervenire prima che la malattia si strutturi, attraverso:

- gestione dello stress
- educazione emotiva
- alimentazione anti-infiammatoria
- promozione del sonno
- attività fisica mirata
- interventi psicologici integrati

La prevenzione diventa così un processo attivo che coinvolge mente, comportamento e biologia.



Perché la psicologia è fondamentale nella PNEI

La cura non riguarda solo il trattamento farmacologico o nutrizionale. Le evidenze scientifiche dimostrano che:

- Le emozioni influenzano la risposta immunitaria
- Lo stress cronico altera l'equilibrio ormonale
- I traumi possono aumentare il rischio di malattie infiammatorie
- La qualità delle relazioni incide sulla salute cardiovascolare

Integrare la psicologia nel percorso terapeutico significa intervenire sulle cause profonde dello squilibrio, migliorando efficacia e sostenibilità della cura nel lungo termine.

Perché scegliere una formazione in PNEI

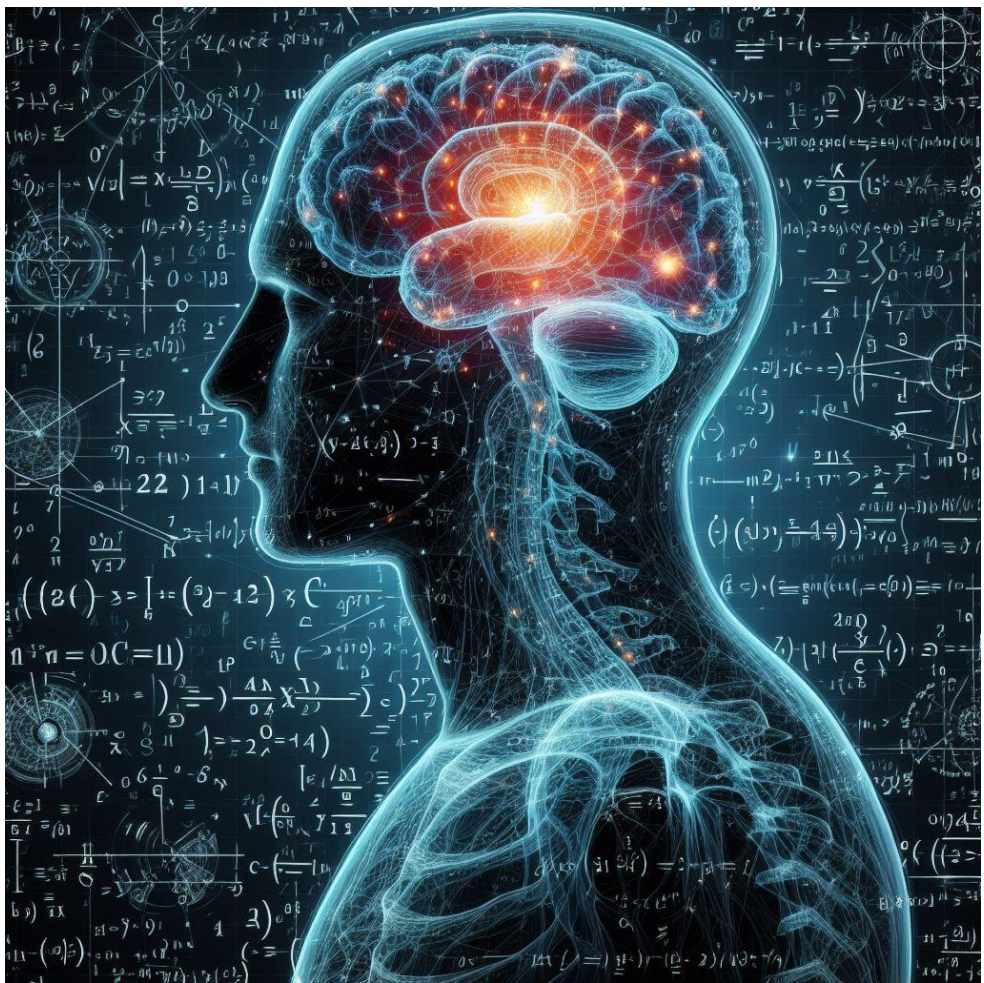
Investire in una **formazione in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia** significa:

- Ampliare le competenze in **medicina funzionale**
- Migliorare la lettura sistemica dei sintomi
- Offrire percorsi terapeutici personalizzati
- Lavorare in team multidisciplinari
- Migliorare la capacità di lettura dei sintomi
- Potenziare l'efficacia degli interventi terapeutici

In un contesto sanitario sempre più orientato alla **medicina preventiva** e alla personalizzazione delle cure, la PNEI rappresenta un vantaggio competitivo concreto, una chiave di lettura innovativa e strategica.

Conclusione

Un corso di PNEI non è solo un percorso formativo, ma un vero e proprio cambio di paradigma: dalla cura del sintomo alla comprensione della persona nella sua interezza. Integrare mente e corpo, emozioni e biologia, significa adottare una visione più completa della salute, capace di generare interventi più efficaci e duraturi nel tempo.





D.ssa Umberto Villanti

ELICOBACTER PYLORI IMPLICATO IN DIVERSE MALATTIE...? VEDIAMONE ALCUNE

Naturopatia

Gli anticorpi anti H. Pylori sembrano associati a Sjogren, angina pectoris, ferro basso, orticaria cronica, Alzheimer, ipertensione, ecc.

Come per i virus, anche i batteri sono implicati nell'innescare di alcune malattie o sindromi, come ad esempio nella PANDAS, una sindrome pediatrica in cui e' presente un'infezione da streptococco beta-emolitico di gruppo A (GAS), o in alcuni casi di infarto, che ha come concausa la chlamydia pneumoniae, riscontrata nelle placche aterosclerotiche, dove studi clinici hanno associato la presenza di anticorpi contro questo batterio a un maggior rischio di infarto miocardico.

SIOGREN E H PYLORI

Gli studi suggeriscono una maggiore prevalenza di Helicobacter pylori e anticorpi associati nei pazienti con sindrome di Sjögren (SS) rispetto ai controlli, indicando un potenziale, seppur dibattuto, collegamento. L'H pylori può innescare risposte immunitarie che contribuiscono allo sviluppo o alla progressione della malattia attraverso il mimetismo molecolare, come gli anticorpi contro la proteina da shock termico 60 (HSP60).

<https://www.sciencedirect.com/.../pii/S2589909021000551>

ANGINA PECTORIS E H PYLORI

Gli anticorpi contro l'Helicobacter pylori aumentano l'angina pectoris. L'infezione da H pylori, in particolare i ceppi che innescano una forte risposta anticorpale (come i ceppi CagA+), è associata a un aumentato rischio di sindrome coronarica acuta (SCA) e angina pectoris.

Si ha un aumento del rischio di sindrome coronarica acuta (SCA), poiché gli studi indicano che l'infezione da H. pylori può aumentare il rischio di SCA da 2 a 4 volte.

Alti livelli di anticorpi contro H. pylori (in particolare IgG) sono stati associati alla sindrome cardiaca X, una condizione caratterizzata da dolore toracico (angina) nonostante angiogrammi coronarici normali.

Si ritiene che l'infezione contribuisca alle malattie cardiovascolari attraverso un'inflammatione cronica persistente, una reazione immunitaria crociata (mimetismo molecolare) in cui gli anticorpi destinati ai batteri attaccano le cellule endoteliali vascolari e la promozione dell'aterosclerosi.

<https://www.frontiersin.org/.../fcimb.2024.1437425/full>

H PYLORI E ALZHEIMER'S DISEASE

Le prove suggeriscono un collegamento tra *Helicobacter pylori* e un aumento del rischio di malattia di Alzheimer (AD), potenzialmente mediato da risposte immunitarie.

L'infezione può scatenare infiammazione sistemica e autoanticorpi, contribuendo al declino cognitivo.

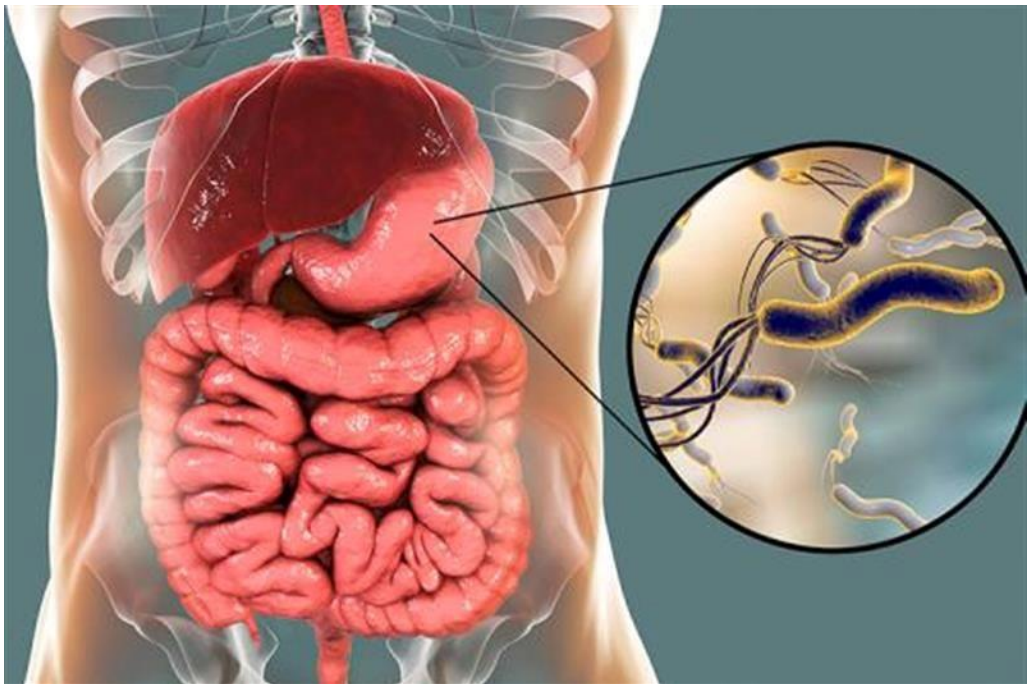
I risultati principali includono un rischio aumentato di sviluppare il morbo di Alzheimer fino al 24%.

Esisterebbe una associazione tra anticorpi anti H Pylori plasmatici associati con la beta-amiloide e proteine tau collegate alla patologia dell'AD.

Si ritiene che l'infezione causi un'infiammazione cronica e possa indurre una risposta autoimmune, in cui il sistema immunitario, attaccando i batteri, colpisce anche il tessuto cerebrale.

<https://www.sciencedirect.com/.../pii/S1876201823002368...>

[Umberto Villanti Due](#)



Reflexology Evolutive Academy

Corsi EIC (Educazione Internazionale Continua)

Certificati ODM

Obiettivo Scuola 2026

**Corsi e Webinar di Specializzazione
in Riflessologia e Tecniche Complementari**

PROGRAMMA CORSI FORMAZIONE



NOVITA' da REFLEXOLOGY EVOLUTIVE ACADEMY

Licenza Provider ODM erogatore crediti formativi E.I.C. - Educazione Internazionale Continua

Buon giorno a tutti,

Con piacere informo su alcuni obiettivi che **REFLEXOLOGY EVOLUTIVE ACADEMY – (Studio di Riflessologia Integrata e Yoga)** ha raggiunto ultimamente nell'ottica di un aggiornamento continuo ed evolutivo, nella qualità dei Servizi resi all'utenza.

Da oltre 39 anni mi interesso di Reflessologia (1986) svolgendo ricerca e pratica nelle TERAPIE COMPLEMENTARI, Arti Marziali, Yoga, Shiatsu e Qigong, studiandone le possibilità terapeutiche energetiche, utilizzandole nella pratica quotidiana per il Benessere e la Crescita Personale ed integrandole con un personale metodo di lavoro.

Da alcuni anni faccio parte come membro iscritto presso l' **ODM International Accreditation Board Certified ISO 9001:2015 di Lugano (CH)** con

- Accredитamento internazionale livello crediti formativi **IQF 2**, nell'ambito della **medicina complementare ed olistica**,
- Accredитamento internazionale livello crediti formativi **IQF 5** quale **Docente Formatore di adulti**, ottenuto a seguito di uno specifico percorso formativo nell'ambito della formazione professionale continua, e superamento esami finali
- Accredитamento internazionale livello crediti formativi **IQF 6** quale **direttore ente di formazione professionale** affiliato ODM, ottenuto a seguito di uno specifico percorso formativo nell'ambito della formazione professionale continua, e superamento esami finali

A partire da Luglio 2025 inoltre mi sono stati assegnati l'incarico di fiducia quale Amministratore del gruppo ODM International Accreditation Board Certified ISO 9001:2015 (**Gruppo Facebook ufficiale ODM International nutrition & nutraceuticals therapy**) ed ho ottenuto e riconosciuto – nell'ambito Corsi di Aggiornamento e formazione in Riflessologia - la **Licenza Provider ODM erogatore crediti formativi EIC Educazione Internazionale Continua**.

Informazione su Corsi Certificati ODM

Certificazioni e Garanzie

ODM International Accreditation Board Certified ISO

9001:2015 n° CH24-16505A

Iscritta al Registro di Commercio del Canton Ticino, Svizzera

In questa pagina spiego le motivazioni e l'importanza dei Corsi che vengono proposti da REFLEXOLOGY EVOLUTIVE ACADEMY ed il valore aggiunto che essi consentono e danno alla Riflessologa/o

Nella FORMAZIONE del Terapeuta Complementare - mio obiettivo e caposaldo del lavoro svolto in questi 39 anni credo molto, nella professionalità e competenze acquisite e fornite nei miei Corsi (con me o con Docenti qualificati) sia nei Webinar e Incontri.

MOTIVO PER PARTECIPARE ai CORSI in RIFLESSOLOGIA e TECNICHE COMPLEMENTARI ?

Lo Studio è **PROVIDER ODM** erogatore Crediti Formativi EIC Educazione Internazionale Continua erogati e certificati da www.odmclub.ch

COSA significa per il Terapeuta Complementare, il/la Riflessologo/a Professionista frequentare i Corsi di aggiornamento proposti da REFLEXOLOGY EVOLUTIVE ACADEMY ?

Quali Vantaggi si ottengono e che valore hanno i Corsi proposti ?

Vi sono molteplici vantaggi per il Riflessologo/a Professionista partecipare ai nostri Corsi :

- Ricevere al termine del Corso / Percorso di aggiornamento professionale una Certificazione con doppia valenza formativa (Reflexology Evolutive Accademy) e certificativa (ODM), definito E.I.C. Educational International Credit (crediti cumulativi educazione Internazionale continua).
- I crediti formativi EIC (Educazione Internazionale Continua) sono dei crediti formativi cumulativi erogati da formatori indipendenti, ed enti di formazione professionale professionali convenzionati ed accreditati ODM International Board certificata ISO 9001:2015 iscritta al registro di commercio del Canton Ticino, Svizzera mediante convenzione/protocollo di intesa.

Corsi Certificati ODM

- Gli **E.I.C.** Attestano ufficialmente la Tua partecipazione a Corsi, Master, Seminari e percorsi di specializzazione svolti presso formatori accreditati e scuole convenzionate ODM, garantendo standard internazionali di qualità.
- Ricevere un aggiornamento professionale costante
- Il mondo del benessere integrato, della nutraceutica, delle pratiche manuali e della salute complementare evolve in continuazione. Gli EIC aiutano i professionisti a rimanere allineati con le nuove conoscenze, metodologie e normative.
- Dimostrare di fronte ai Tuoi Clienti Professionalità e credibilità, poter documentare con trasparenza la propria formazione verso clienti, istituzioni, partner e reti professionali, distinguendoti per serietà e competenze.
- Promuovere una cultura etica e multidisciplinare
- Inoltre partecipare a percorsi accreditati con EIC stimola l'incontro tra professionisti di diverse aree (salute, benessere, estetica oncologica, nutrizione, discipline bio-naturali), favorendo scambi e contaminazioni virtuose.
- E' una grande opportunità per la Tua Crescita Professionale, crescita e responsabilità personale

Ecco i motivi per cui Puoi iscriverti ai Corsi di Formazione e Aggiornamento di REFLEXOLOGY EVOLUTIVE ACADEMY – Studio di Riflessologia Integrata e Yoga !!

oooooooooooo

Per tutte le info su: Corsi e su Iscrizione in ODM (modalità, requisiti di ammissione) puoi contattare la Segreteria: +39-388-8484460 - www.studioriflessologiatorino.webnode.it

Relatore : Armellino Giuseppe

> ODM International Elite Therapist Partner Plus & Blogger,

> Docente con accreditamento internazionale livello crediti formativi IQF 2, 5, 6 International Qualifications Framework

Convenzionato con ODM International Accreditation Board Certified ISO 9001:2015 n° CH24-16505A -

Iscritta al Registro di Commercio del Canton Ticino Svizzera.

Al termine della formazione vengono rilasciati i seguenti titoli:

> **attestato internazionale**

> **livello crediti formativi EIC, Educazione Internazionale Continua**

➤ **Doppia certificazione delle ore di studio**

Programma Interculturale Biennale

Alta Formazione Specialistica

Medicina Accademica e Discipline Complementari a Confronto

ODM International Accreditation Board, Ente certificatore operante secondo Sistema di Gestione Qualità certificato ISO 9001:2015, sta supervisionando i preparativi per l'avvio di uno dei più rilevanti programmi interculturali di alta formazione specialistica mai promossi nell'ambito della cooperazione professionale internazionale.

Il programma, di durata biennale (marzo 2026 – giugno 2028), nasce con l'obiettivo di favorire un confronto strutturato e scientificamente fondato tra:

- > **Medicina Accademica occidentale**
- > **Discipline Complementari**
- > **Approcci Olistici**
- **Tradizioni terapeutiche orientali**

L'iniziativa è interamente progettata e gestita da Docenti e Direttori di Enti di Formazione Professionale accreditati ODM International con livello crediti formativi IQF 5 e IQF 6 (International Qualifications Framework).

Governance e Coordinamento Internazionale

Da diverse settimane i responsabili scientifici del programma si riuniscono in sessioni operative per definire gli ultimi aspetti metodologici, organizzativi e didattici.

Nel corso dell'ultima riunione di coordinamento internazionale hanno partecipato:

- > **Ana Maria Velasco**, Direttrice della Revista Optima
- > **Dr. Antonio Ruggio**, Responsabile Accreditamenti e Certificazioni Internazionali ODM International (ISO 9001)
- > **Giuseppe Armellino**, Direttore Reflexology Evolutive Academy
- > **Margart Cerna**, Direttrice Istituto Komec
- > **Nicola Pasquali**, Direttore Riflessologia Evolutiva
- > **Vanesa Lorena Garcia**, Direttrice Istituto AestheticZone

Il programma rappresenta un modello di cooperazione interculturale fondato su criteri di qualità documentata, tracciabilità dei processi e responsabilità formativa condivisa

Requisiti di Accesso

Il Tour Interculturale dei Corsi Specialistici è:

- > esclusivamente da formatori accreditati ODM International
- > sviluppato secondo procedure conformi al Sistema Qualità ISO 9001:2015
- > riservato agli studenti degli Enti di Formazione Professionale convenzionati ODM

Informazioni e Richieste di Accesso

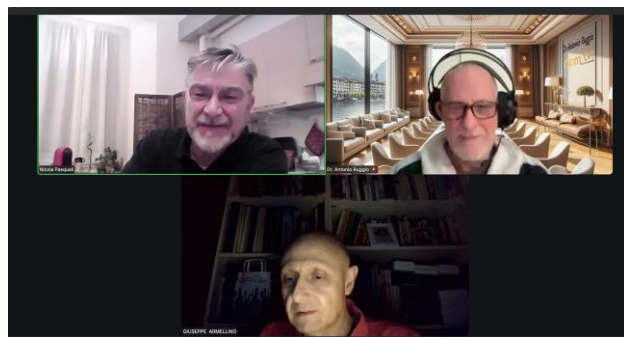
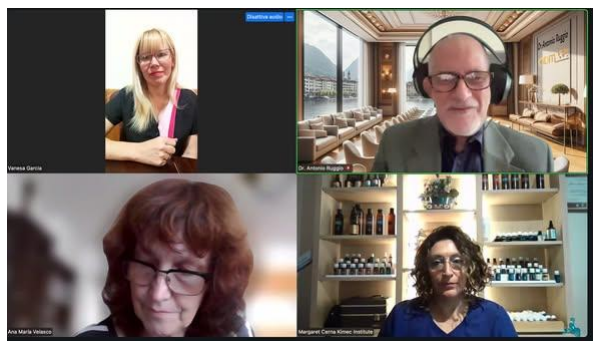
Per ricevere informazioni dettagliate sul programma è possibile:

- inviare una richiesta indicando il proprio recapito e-mail
- richiedere un colloquio informativo telefonico
- prenotare un Audit informativo via Zoom

Nella richiesta si prega di indicare un recapito WhatsApp,

La Segreteria ODM provvederà a ricontattare nei giorni e negli orari d'ufficio ed in rispetto fuso orario, previo preavviso.

Contatti email: odm.advice@gmail.com



Formazione in Riflessologia Plantare Avanzata

Primo Semestre 2026

Corsi di Specializzazione

Date e argomenti soggetti a modifica – richiedere sempre la conferma

TORINO - CORSI ONLINE / PRESENZA

Info ed Iscrizioni: Cell. 3888484460 –(su Whatsapp) - Email : reflexology@alice.it

6/7/8 MAR 2026 CORSO BASE INTRODUTTIVO alla RIFLESSOLOGIA

Relatore: Armellino G. Riflessologo

Location : Scuola AIFROMM – Bergamo (BG)

03/10 MAR 2026 REFLEX e SN AUTONOMO e PERIFERICO

(ed.2026) Relatore : Armellino G. Riflessologo

12/19/24 MAR 2026 PREVENZIONE e TRATTAMENTO a SOSTEGNO nel DECLINO COGNITIVO (Nutrizione Funzionale e Riflessologia Integrata)

(ed.2026) Relatori : Armellino G. Riflessologo – Dr. Umberto Villanti

Da definire data EMBRIOLOGIA e RIFLESSOLOGIA alla luce delle LEGGI BIOLOGICHE (ed.2026) - Relatore : Armellino G. Riflessologo

Da definire data P.N.E.I e Riflessologia

(ed.2026) - Relatori : Armellino G. Riflessologo / D.ssa Cucinotta

Da definire data Sindrome ADHD in Psicologia e Riflessologia

Relatori : Armellino G. Riflessologo / D.ssa Bernadetta Cucinotta

Corsi : TORINO (ITALY) / LOCARNO – RIAZZINO (CH) - LUGANO (CH)



Accredited Trainers with IQF level 5 credits



PREVENZIONE E TRATTAMENTO A SOSTEGNO NEL DECLINO COGNITIVO

(Nutrizione Funzionale e Riflessologia Integrata)



12-19-26 Marzo 2026



Time 20.45 PM - 23.00 PM

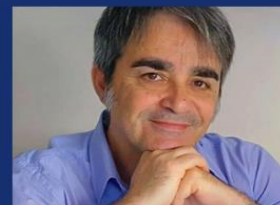


CORSO ONLINE



Giuseppe Armellino

Riflessologo - Certified ODM International - N°. ODM r
International Accreditation Board Certified ISO 9001
IQF 2, 5, 6 International Qualifications Framework



Dott. Umberto Villanti

Biologo Nutrizionista -
Neuropsicomotricista - Naturopata
Sanità Svizzera

INFO - ISCRIZIONI :



Cell. +39 -388-8484460 (whatsapp)



www.studioriflessologiatorino.webnode.torino.it
Email: reflexology@alice.it

**Corso per Riflessologi, Operatori
DBN e Terapeuti Complementari**

Certif. ODM - EIC
(Educazione Internazionale Continua)

Professione disciplinata ai sensi della Legge 14/01/2013 - n°

Formazione in Riflessologia Plantare Avanzata

Settembre – Dicembre 2024

Corsi di Specializzazione



LOCARNO – Riazzino (CH)

CORSI PRESENZA

Orario : 9,00 – 18,00

REFLESSOLOGI - OPERATORI DBN - TERAPISTI COMPLEMENTARI

Per Iscrizioni : www.sinergyform.ch

Corsi di formazione (compilare modulo di iscrizione online)

Per info : +41 79 562 44 46 (Silvia)

28 Marzo: **Dolori Muscolari e Psoas nelle problematiche lombari in**

Riflessologia - Relatori : Armellino G. - Riflessologo

09 Maggio: **Riflessologia - Sistema Linfatico e Problematiche**

Relatori : Armellino G. - Riflessologo

20 Giugno: **Riflessologia nello Sport**

Relatori : Armellino G. - Riflessologo



SINERGY FORM
SALUTE FORMA FORMAZIONE

Location : c/o Sinergy Form Via Industrie, 8 Sant' Antonino (CH)



SINERGY FORM
SALUTE FORMA FORMAZIONE

Dolori Muscolari e Psoas nelle problematiche lombari in Riflessologia



**CORSO per TERAPISTI COMPLEMENTARI
e MASSAGGIATORI MEDICALI**

CORSO EIC (Educazione Continua Internazionale)

SABATO 28 MARZO 2026

h. : 09,00 – 18,00

Location : c/o Sinergy Form

Via Industrie, 8 Sant' Antonino (CH)

Relatore : Armellino Giuseppe

Riflessologo Plantare

Insegnante Yoga Svyasa

Teacher with international accreditation ODM
International Accreditation Board Certified ISO 9001
international credit level IQF 2, 5, 6 International
Qualifications Framework



Accredited Trainers with IQF [level] 5 credits

Per Iscrizioni :

www.sinergyform.ch - Corsi di formazione (compilare modulo di iscrizione online)

Per info : +41 79 562 44 46 (Silvia)



SINERGY FORM
SALUTE FORMA FORMAZIONE

Riflessologia Sistema Linfatico e Problematiche



CORSO per INFERMIERE

CORSO EIC (Educazione Continua Internazionale)

SABATO 09 MAGGIO 2026

h. : 09,00 – 18,00

Location : c/o Sinergy Form

Via Industrie, 8 Sant' Antonino (CH)

Relatore : Armellino Giuseppe

Riflessologo - Insegnante Yoga Svyasa

Teacher with international accreditation ODM
International Accreditation Board Certified ISO 9001
international credit level IQF 2, 5, 6 International
Qualifications Framework



Accredited Trainers with IQF level 5 credits

Per Iscrizioni :

www.sinergyform.ch - Corsi di formazione (compilare modulo di iscrizione online)

Per info : +41 79 562 44 46 (Silvia)



SINERGY FORM
SALUTE FORMA FORMAZIONE

RIFLESSOLOGIA nello SPORT



SABATO 25 APRILE 2026

h. : 09,00 – 18,00

**CORSO per TERAPISTI COMPLEMENTARI
e MASSAGGIATORI MEDICALI**

CORSO EIC (Educazione Continua Internazionale)

Location : c/o Sinergy Form

Via Industrie, 8 Sant' Antonino (CH)

Relatore : Armellino Giuseppe

Riflessologo Plantare

Insegnante Yoga Svyasa

Teacher with international accreditation ODM
International Accreditation Board Certified ISO 9001
international credit level IQF 2, 5, 6 International
Qualifications Framework



Accredited Trainers with IQF level 5 credits

Per Iscrizioni :

www.sinergyform.ch - Corsi di formazione (compilare modulo di iscrizione online)

Per info : +41 79 562 44 46 (Silvia)

AIFROMM®
Accademia Internazionale
di Formazione e Ricerca in
Osteopatia e Medicina Manuale

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Corso base introduttivo

La Riflessologia – rivolta alla persona nella sua globalità – ha lo scopo di favorire la **naturale autoguarigione mediante stimoli applicati su zone riflesse**.

La Riflessologia Plantare è stata oggetto di numerosi studi ed oggi è considerata pratica di ottima efficacia nel **riequilibrio** di numerosi e differenti **disturbi funzionali ed energetici** e mostra una importante capacità di integrazione, in armonia con tutti i possibili percorsi di approccio convenzionale alla salute, in quanto non contrasta con alcun intervento farmacologico o fisico.

Considera la sollecitazione di alcune aree specifiche del piede **quale rappresentazione olografica** delle funzioni umane, al fine di inviare stimoli con lo scopo finale di ripristinare **l'equilibrio psico-fisico**, migliorare la ripresa della vitalità e dei processi di ristabilimento della salute, mirando al mantenimento e recupero del benessere psicofisico della persona intesa nella sua pienezza.

Prevede la pressione e stimolazione di punti o zone localizzate sulla pianta dei piedi.

La tecnica applicata ai piedi o alle mani, tende al **rilassamento** e al **benessere** in modo **naturale**. Applicabile in molteplici situazioni riduce tensioni e contrazioni muscolari è pratica utile nell'alleviare molti disturbi e nella facilitazione della **energia vitale**.

Ad oggi la Riflessologia Plantare, **pratica non terapeutica e di conseguenza non di pertinenza sanitaria**, anche se può essere considerata a complemento e supporto, è ampiamente praticata in Italia ed all' Estero, da parte di Naturopati, Riflessologi ed appassionati del mondo del naturale.

Formazione in Riflessologia Plantare Avanzata

Corsi di Specializzazione in Riflessologia e Tecniche Complementari

AIFROMM®

Accademia Internazionale
di Formazione e Ricerca in
Osteopatia e Medicina Manuale

OBIETTIVI DEL CORSO

- Conoscere le basi informative e fisiologiche delle riflessologie. Conoscere la localizzazione di aree olografiche rappresentate nel piede.
- Saper valutare tensioni e riconoscere zone di probabile attivazione riflessa. Saper applicare uno stimolo che abbia un valore riflessologico alle aree interessate.
- Sapere comunicare con il soggetto per evidenziare carenze o blocchi energetici che possono giovare del trattamento. Aiutare il soggetto a prendersi cura della propria salute.

PROGRAMMA Il Corso Base nell'ambito della Formazione AIFROMM®, consente al partecipante di apprendere le conoscenze necessarie al fine di poter comprendere il concetto delle zone riflesse e supportare dal punto di vista Riflessologico il Cliente.

Il percorso è sviluppato in **lezioni teorico pratiche in presenza** per l'acquisizione di competenze specifiche in un week-end (20 h), dal venerdì alla domenica.

Gradualmente si condurrà ciascun discente a conoscere i punti riflessi plantari e studiare schemi utili **per riequilibrare le disarmonie** di interesse del corso, i materiali in uso,

• SEDE DEL CORSO

Sede AIFROMM

Via San Bernardino 139 Q
24126 BERGAMO

• DURATA DEL CORSO

20 ore.

Orario delle lezioni: Venerdì e
Sabato : 9:00-13:00 e 14:00-
18:00

• DATA

6 - 7 - 8 Marzo 2026



Giuseppe ARMELLINO
Docente REFLEXOLOGY ACADEMY Torino
Ins. Yoga SVYASA

Informazioni sui Corsi
T: +39 035 223279 (int.1) –
E: formazione@aifromm.it

Hanno collaborato al numero di DICEMBRE 2025

Ringrazio tutte le persone che con i loro articoli, ricerche ed appunti consentono di arricchire continuamente questa News

Giuseppe Armellino



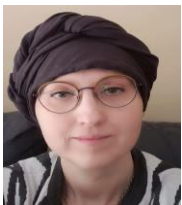
Riflessologo Plantare – Ins. Yoga (Svyasa) - Ricercatore in Tecniche Complementari.
Socio Fondatore / Docente c/o ISFOR - Torino (Ist. Form. Olistica Reflexologia)
Docente c/o Scuola Microbioma – Torino – Terzo Anno – Asse Cervello Intestino
Referente Studio **Reflexology Evolutive Academy Torino**
Certified **ODM** International - N°. ODM registration 475/1517 – Lugano (CH)
Contatti : Cell. 3888484460 - www.ystudioriflessologiatorino.webnode.it - reflexology@alice.it

D.Ssa M.L.Primo



Medico Legale -Psichiatra -Consulente Tecnico del Giudice presso il Tribunale Ordinario Torino -
Omeopata, Osteopata -Esperta in Nutrizione Biologica e Medicina Estetica Olistica
www.dottprimooeopata.it-cell. **3392132288**
Email : letizia@dottprimooeopata.it - **Studio : [Castiglione Tor.se / Torino](http://Castiglione.Tor.se)**

D.ssa Bernadetta Cucinotta



Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, neuropsicologo ed ipnoterapeuta Ericksoniano.
Referente / Consulente gruppo di Psiconcologia e Riflessologia Oncologica
Riceve in Studio privato : Gassino Torinese
<https://www.follemente.eu>

BIOTECH di GIUSEPPE LANOTTE



Azienda che persegue come obiettivo la cura della persona a 360° grazie alla medicina naturale. Miriamo ad avere un impatto significativo sulla vita delle persone e siamo fortemente focalizzati sulla ricerca. Troviamo nuovi approcci per affrontare i problemi della salute di oggi con le tecnologie ed i rimedi che ci offre la natura.

Viale J. F. Kennedy, 38 - 70124 BARI (BA) - T: +39 3713056883
www.biotechlabs.eu

Dott. Cecchetti Riccardo



Osteopatia - Fisioterapia col Metodocecchetti: fisioterapista dal 2004 e osteopata dal 2015, specialista in riabilitazione altamente qualificato che utilizza le più moderne tecniche di guarigione. Identifica la causa principale del problema unendo le capacità del fisioterapista e la visione olistica dell'osteopata. Contatti : [328 4896883](tel:3284896883) - dot.cecchetti@gmail.com



Studi di Riferimento (Italia – Svizzera)

Riflessologia Integrata – Biorisonanza – Shiatsu – Yoga

Cell.: **388-84.84.460**

email : reflexology@alice.it –

www.studioriflessologiatorino.webnode.it

- **TORINO** (Gran Madre) **Studio FisioCoworking** C.so Quintino Sella, 20
- **TORINO** (Zona Crocetta) **Centro PODIATRYMED** - C.so G. Ferraris, 51
- **TORINO** (Zona Crocetta) **Studio Medico Beatrice** - C.so Vittorio II, 109 B
- **TORINO** (Zona P.zza Vittorio) **Farmacia Vecco** – V. Viotti 9
- **CASTIGLIONE TOR.SE** **Poliambulatorio KINETICA** - V. Don Brovero, 2
- **CHIVASSO** : **Centro SoloMovimento** – V. Caduti per la Libertà 8
- **SETTIMO Tor.se** – **Farmacia S.Giuseppe** – P.zza V. Veneto, 16

• **CORSI e MASTER**

• **LOCARNO (CH)**

- c/o Centro Sine orm – Via Industrie,8 - S. Antonino (CH)

www.synergyform.ch

- c/o Spazio Erbaluce - Via alle scuole, 8 - RIAZZINO (CH) - erbaluce.ch

Il Reflexologo Professionista / Operatore Shiatsu svolge attività in ambiente decoroso ed igienicamente adatto. Non medico, non effettua Diagnosi, attività sanitarie o psicoterapiche, non prescrive farmaci o rimedi quindi non si pone in conflitto con la medicina ufficiale e con la legge rischiando l'abuso della professione medica ma in collaborazione, la sostiene e integra con le sue competenze olistiche al fine di promuovere il benessere globale delle persona. Osserva le leggi vigenti e norme deontologiche stabilite dalle Associazioni di categoria; le prestazioni non possono sostituirsi a terapie mediche. Collabora con il Medico, il Podologo, il Fisioterapista, lo Psicologo.

Trova il centro Bioresonance Point più vicino a casa tua

In partnership con [Biotech Labs](#)

<https://green-shield.it/pages/trova-il-centro-bioresonance-point-piu-vicino-a-casa-tua>



Bioresonance Point CERTIFICAZIONE

Questo certificato attesta che Giuseppe Armellino, è ufficialmente riconosciuto come parte del Network Bioresonance Point, grazie alla sua eccellenza e competenza nell'ambito della Riflessologia Avanzata integrata con Tecnologie di Biorisonanza.

I suoi centri affiliati sono:

- Centro Solomovimento
Via Caduti per la Libertà, 9, 10034 Chivasso TO, Italia
- C.so Galileo Ferraris, 51
10128 Torino TO, Italia
- Corso Quintino Sella, 20
- Kinetica
Via Don Brovero, 2, 10090 Castiglione Torinese TO, Italia
- Studio medico
Via M. Caudana, 9, 10090 Castiglione Torinese TO, Italia
- Studio Medico Beatrice
Corso Vittorio Emanuele II 109B, 10128 Torino (TO) Italia

Questo riconoscimento testimonia il contributo di Giuseppe Armellino alla diffusione delle tecniche di riflessologia avanzata e delle tecnologie di biorisonanza per il benessere olistico.

Data: 02/09/2024

Biotech di Giuseppe Lanotte
Articol medico, ortopedico e podiatra della persona
V.le J.F. Kennedy 38, 70124 - BARI
Riflessologia Avanzata Network
C.F. 018768410914260
Bioresonance Point
P.IVA 04437510728