

CV Federica Zizzo



Dati personali

Domicilio: via Belvedere,20 22100 **Como (CO)**

Data e luogo di nascita: 16/09/1986 Palermo

Email: fedezizzo@hotmail.it

Tel.: **348.89.89.774**

Esperienze lavorative

- da Giugno 2014 - Agosto 2014 – Docente di ginnastica antalgica presso CSTM Centro Studi Terapie Disciplinari TAVERNE (CH).
- da Dicembre 2015 - tuttora – Attività di massoterapia e rieducazione posturale come libera professionista presso lo Spazio Olistico Associato in via Lucini,4 COMO.
- da Aprile 2014 - Novembre 2014 – Percorso formativo in ambito
• fisiokinesiterapico presso lo studio professionale *FKT COMO*.
- da Gennaio 2014 - Giugno 2015 – Istruttrice di Scuola Nuoto presso società sportiva ICE Club Como.
- Ottobre 2012- Giugno 2013 – Istruttrice di nuoto e acquagym presso l'associazione

sportiva dilettantistica Bissuola Nuotatori Veneziani di VENEZIA MESTRE.

- Gennaio 2013- Maggio 2013 – Percorso formativo di specializzazione in ambito di Prevenzione e Riabilitazione nella Traumatologia Ortopedica Sportiva presso FKT Poliambulatorio di MESTRE (VE).
- Aprile 2013 – Insegnante di ginnastica della terza età presso l'associazione sportiva dilettantistica Bissuola MESTRE (VE).
- Aprile 2013 - Maggio 2013 – Insegnante di ginnastica antalgica e posturale presso il centro attività motorie Equilibrio di Mirano (VE).
- Settembre 2012 - Luglio 2012 – Preparatore atletico dei ragazzi dell'Accademia di Tennis presso il Centro Sportivo Plebiscito PADOVA (PD)-
- Marzo 2012- Aprile 2012 – Tirocinio formativo presso il Centro Medico Fisioterapico Magenta di Padova con specializzazione in rieducazione motoria in acqua.
- Giugno 2010- Agosto 2010 – Istruttrice di scuola Pallanuoto presso associazione sportiva dilettantistica di NERVI (GE).
- Giugno 2009 - Agosto 2009 – Addetta all'accoglienza clienti e servizio ai tavoli presso il ristorante "cà del frate" a Zoagli (GE).
- Giugno 2008 - Agosto 2008 – Addetta alle vendite presso l'azienda Upim di Rapallo (GE).
- Giugno 2017- Agosto 2017 – Addetta alle vendite presso l'azienda Upim di Genova (GE).
- Anni 2003- 2005 – Istruttrice di nuoto per bambini e adulti presso la piscina comunale di Palermo.

Istruzione

- Maggio 2014 - **Diploma di massoterapia e idroterapia MCB** *presso il Centro formativo Starting Work Como*
- 27 Settembre 2012 - **Diploma di Laurea in Attività motorie e sportive** *presso*

l'Università degli Studi di Padova facoltà di Medicina e Chirurgia.

Voto di Laurea: 105/110

- 26 Giugno 2005 - **Diploma di maturità linguistica** presso il Liceo Linguistico Don Orione di Palermo con il punteggio di 82/100.

Conoscenze linguistiche

- **Inglese**_ Comprensione: *ottimo*; Parlato: *fluente*
- **Spagnolo**_ Comprensione: *buono*; Parlato: *buono*
- **Francese**_ Comprensione: *buono*; Parlato: *scolastico*

Conoscenze informatiche

- Buona padronanza degli strumenti Windows e dell'intero Pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, etc...)
- Buona padronanza nell'utilizzo degli strumenti web e posta elettronica.

Patente guida

- Titolare di patente *B* ed *auto-munito*

Competenze

- Predisposizione al lavoro in team.
- Buone capacità relazionali e comunicative.
- Buone capacità organizzative.

Informazioni aggiuntive

Sport praticati: Pallanuoto a livello agonistico disputato nella massima serie dall'età di 14 anni.

Nel periodo 2001/2009 ha militato nella Nazionale Italiana di Pallanuoto partecipando a campionati Europei e Mondiali Juniores e all'edizione 2009 delle Universiadi.

*Ai sensi **delle vigenti normative** sulla tutela della privacy, autorizzo al trattamento dei miei dati personali*

Como, 15/02/2018

Federica Zizzo