

QUALIFICHE E TITOLI DI STUDIO

Curriculum Vitae

Dati Anagrafici

- Nome: [Nome e Cognome]
- Data di nascita: [Data di nascita]
- Contatti: [Indirizzo, Telefono, Email]



Qualifiche e Titoli di Studio

- Laurea in Fisioterapia presso la Seconda Università degli Studi di Napoli, Facoltà di Medicina e Chirurgia, relatore dott. prof. Raffaele Gimigliano (2006)
- Certificato di riconoscimento dalla Croce Rossa Svizzera
- Riconoscimento e registrazione come Fisioterapista, Berna – 06.11.2013

Formazione e Corsi di Specializzazione

- Corso di Dry Needling Avanzato – Arti Inferiori
- Corso di Dry Needling Avanzato – Arti Superiori
- Corso di Alta Formazione in Dry Needling e Fisioterapia Invasiva dei Trigger Points Miofasciali (64 ore)
- Percorso di Kinesiologia Emozionale Metodo One Brain® (11 livelli, novembre 2011 – dicembre 2013)
- Metodo dolce per la risoluzione dello stress emozionale negativo, il potenziamento della motivazione positiva e il benessere corpo-mente-anima

Attestato di partecipazione e superamento del corso di Kinesiologia Emozionale

Corso di perfezionamento e specializzazione “La Conciliazione Civile e Commerciale” (D.M. 180/2010 e Decreto 145/2011, in attuazione del D.LGS 28/2010)

Competenze

- Specializzazione nelle tecniche di dry needling avanzato per il trattamento dei trigger points miofasciali
- Gestione dello stress emozionale e promozione del benessere psicofisico tramite kinesiologia emozionale
- Esperienza in conciliazione civile e commerciale

Lingue

- Italiano (madrelingua)
- [Altre lingue, se presenti]

Altre informazioni

- Disponibilità a trasferte e formazione continua
- Ottime capacità relazionali e organizzative

Corso di DRY NEEDLING AVANZATO ARTI INFERIORI. Corso di DRY NEEDLING AVANZATO ARTI SUPERIORI

Corso di Alta Formazione in DRY NEEDLING E FISIOTERAPIA INVASIVA DEI TRIGGER POINTS MIOFASCIALI (64 ore)

CERTIFICATO DI RICONOSCIMENTO DALLA CROCE ROSSA SVIZZERA.

Riconoscimento di FISIOTERAPISTA

Registrazione in data 06.11.2013 Berna

Percorso di kinesiologia Emozionale Metodo One Brain® Da novembre 2011 a dicembre 2013 (11 LIVELLI).

(Metodo dolce che si utilizza per la risoluzione dello stress emozionale negativo, per aumentare la motivazione emozionale positiva e per favorire l'integrazione di corpo-mente-anima)

Attestato di partecipazione e superamento del corso di perfezionamento e specializzazione "LA CONCILIAZIONE CIVILE E COMMERCIALE" svolto in conformità al D.M. 180 del

18 ottobre 2010, modificato con il Decreto 6 luglio 2011 n° 145, in attuazione del D.LGS 28 marzo 2010.

Attestato di partecipazione e superamento del corso di KINESIOLOGIA EMOZIONALE .

Laurea in FISIOTERAPIA presso la Seconda Università

degli Studi di Napoli Facoltà di Medicina e Chirurgia – relatore dott. prof. Raffaele Gimigliano.

- 2006

TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE corso

triennale di formazione specifica ai sensi della legge 19/maggio 1971, n.403 e in base alla normativa anteriore a quella di attuazione dell'articolo 6 comma 3 del decreto legislativo 30 dicembre 1992, n.502 e successive modifiche e integrazioni presso l'istituto TECNICA 2200 di Avezzano (AQ).

ATTESTATO DI QUALIFICA PROFESSIONALE DI NATUROLOGO Autorizzazioni: Decreto dirigenziale n°1670 del 26/03/2003 nota autorizzativa n°97098/48 14/04/2003 L.R. 19/87 - Livello di qualificazione: II° livello.

ATTESTATO DI SPECIALIZZAZIONE DRENAGGIO LINFATICO METODO E. VODDER.

ATTESTATO DI SPECIALIZZAZIONE IN TECNICHE DI ARMONIZZAZIONE POSTURALE MASSAGGIO

MIOFASCIALE (Reggio Emilia).

ATTESTATO QUALIFICA PROFESSIONALE DI TECNICO ARMONIZZAZIONE
POSTURALE Legge regionale 19/87 decreto reg. n. 1670 nota autorizzativa n. 97144/8 del 14-04-
2003 - Livello di qualificazione: post Diploma.

- Il viso, la pelle: trattamenti e cure.

- 2005
- 2004

- 2003

- 2002-2003

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE corso base di METODICA PHITO ESTETICA .

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE al programma interregionale: “Alimentazione Attività
Fisica e Salute” .

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ALL'AGGIORNAMENTO SULLE EMICRANIE E
LOMBALGIE (Napoli).

ATTESTATO DI SPECIALIZZAZIONE IN RIFLESSOLOGIA PLANTARE.

ATTESTATO DI SHIATSU CORSO TRIENNALE.

ATTESTATO QUALIFICA PROFESSIONALE DI MASSAGGIATORE ESTETICO convalida
legge n.845 del 21 dicembre 1978. Livello di qualificazione: post obbligo scolastico.

ATTESTATO DI MASSOTERAPIA PRESSO L'ISTITUTO REGIONALE IDI.

ATTESTATO DI CINESIOLOGIA ESTETICA E FITNESS (Dobbiaco -Bolzano).

DIPLOMA DI MASSOFISIOTERAPISTA corso triennale di

- 2002
- 2001
- 1999
- 1997
- 1996
- 1994

- 2001

- 1990

formazione specifica ai sensi della legge 19/maggio 1971, n.403 e in base alla normativa anteriore a quella di attuazione dell'articolo 6 comma 3 del decreto legislativo 30 dicembre 1992, n.502, e successive modifiche e integrazioni (equipollenza al diploma di fisioterapista).

ATTESTATO DI MASSAGGIO DINAMICO (Ravenna).

ATTESTATO FISIOKINESITERAPIA (paradismorfismi del rachide) (Ravenna).

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE (Ginnastica differenziata nei paradismorfismi scolastici) (Napoli).

ATTESTATO DI PERFEZIONAMENTO DI 3° LIVELLO SUL TRATTAMENTO KINESI TERAPEUTICO DELLE INVERSIONI VERTEBRALI DELLA SCOLIOSI.

ATTESTATO CORSO ANNUALE DI MASSAGGIO CLASSICO MANUALE.

MASSAGGIO TERAPEUTICO CINESE (Roma).

RICONOSCIMENTI CONI E FEDERAZIONI

- 1989
- 1976
- DELEGATO PROVINCIALE CONI PER LA FEDERAZIONE ITALIANA JUDO.
- DELEGATO PROVINCIALE CONI PER LA FEDERAZIONE DI TIRO CON L'ARCO.
- FIDUCIARIO DEL CONI PER L'ALTA IRPINIA.

ATTIVITA' COME DOCENTE

- 2017 NAPOLI - ANATOMIA E BIOLOGIA DELLA SPALLA Corso Istruttori tiro con l'Arco
- 2015 MILANO CORSO TEORICO/PRATICO di LINFODRENAGGIO ed ESTETICA POSTURALE nel MASSAGGIO e nelle MOBILITA' MUSCOLO ARTICOLARI (Corso di 1° livello)
- 2015 AVELLINO Corso TEORICO/PRATICO di Trattamento manuale nelle mobilità muscolo articolari e nel linfodrenaggio.
- 2014 MILANO CORSO TEORICO/PRATICO di LINFODRENAGGIO ed ESTETICA POSTURALE nel MASSAGGIO e nelle MOBILITA' MUSCOLO ARTICOLARI (Corso di 1° livello)
- 2014 AVELLINO CORSO TEORICO/PRATICO di LINFODRENAGGIO ed ESTETICA POSTURALE nel MASSAGGIO e nelle MOBILITA' MUSCOLO ARTICOLARI (Corso di 1° livello)
- 2013 MILANO CORSO TEORICO/PRATICO di LINFODRENAGGIO ed ESTETICA POSTURALE nel MASSAGGIO e nelle MOBILITA' MUSCOLO ARTICOLARI (Corso di 1° livello)
- 2013 AVELLINO CORSO TEORICO/PRATICO di LINFODRENAGGIO ed ESTETICA POSTURALE nel MASSAGGIO e nelle MOBILITA' MUSCOLO ARTICOLARI (Corso di 1° livello)

2012 Corso di trattamento manuale teorico/pratico 50 crediti ECM per fisioterapisti “metodo Dello Buono” autorizzato dal Ministero della Salute organizzato dall’associazione INFORMED presso la sede C.O.N.I. di Avellino ;

2012 Ha effettuato a Milano, corso sul massaggio muscolare ad indirizzo terapeutico e linfodrenante per conto dell’associazione Accademia del Fitness;

2011 Ha effettuato a Milano corso sul massaggio muscolare ad indirizzo terapeutico e linfodrenante per conto dell’associazione Accademia del Fitness;

2011 Ha effettuato lezioni teorico/pratico al corso di terapia manuale posturale 50 crediti ECM per fido terapisti autorizzato dal Ministero della Salute organizzato dall’associazione INFORMED presso la sede C.O.N.I. di Avellino ;

2010 Ha tenuto corsi 20 crediti ECM autorizzati dal Ministero della Salute riservato a fisioterapisti organizzati dall’associazione SOPHIS Battipaglia (SA), con il seguente tema : tecniche di mobilizzazione articolari;

2009 Ha tenuto corsi ECM autorizzati dal Ministero della Salute riservato a fisioterapisti organizzati dall’associazione SOPHIS Battipaglia (SA), con i seguenti temi:

o l’emolinfodrenaggio;

o tecniche di mobilizzazione articolari;

o tecniche di energia mio tensiva – recupero dell’escursione articolare.

- 2007-2009 Ha tenuto corsi organizzati FLORENTIA COSMETICS SRL con i seguenti temi:

o il linfodrenaggio in riabilitazione estetica (Taranto); o il linfodrenaggio in riabilitazione estetica (Torino); o il linfodrenaggio in riabilitazione estetica (Rimini).

- 2008 Ha tenuto in COREA DEL SUD “SEUL” il corso sul MASSAGGIO MEDITERRANEO organizzato dalla GER nètic presidente Jong Sul. Ahn.
- 2005 Ha tenuto il corso sul massaggio muscolare a indirizzo terapeutico presso l’associazione TALEA di Avellino.
- 2005 – 2006 Docente nelle tecniche di massaggio presso l’istituto IDEA BELLEZZA di Ariano Irpino (Avellino).
- 2000-2005 Docente di TIRO CON L’ARCO nei corsi nazionali tenuti dalla federazione nazionale FITARCO Avellino e Napoli.
- 1998 - 2005 Docente delle tecniche di massaggio terapeutico presso l’ISTITUTO EUROPEO PER LE SCIENZE OLISTICHE di Napoli.
- 2004 Ha tenuto il corso di massaggio muscolare a indirizzo terapeutico presso la scuola privata CENTRO BENESSERE SHANTI di Apice (Benevento).
- Dal 2004 tuttora Docente dell’ente internazionale CIDESCO nei corsi delle tecniche di massaggio muscolare ITALIA.
- 2001- 2004 Docente delle tecniche di massaggio presso la scuola regionale IDI di Avellino
- 1998 - 2000 Docente di CULTURA FISICA e FITNESS nei corsi nazionali tenuti dall’U.S. ACLI.

- 1998 Docente di TIRO CON L'ARCO nei corsi nazionali tenuti dall'U.S. ACLI.
- 1997 Docente di CULTURA FISICA e FITNESS nei corsi nazionali tenuti dalla

LIBERTAS.

- Dal 1973 tuttora Istruttore nazionale di JUDO E JU-JITSU nei corsi di specializzazione (Avellino).

ALTRE ATTIVITA'

- 2002 ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO DEL METODO GLOBALE AUTODIFESA CONI .
- 2000 ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO DELLA CULTURA FISICA PER LA FEDERAZIONE ITALIANA LOTTA PESI E JUDO CONI.
- 1991 DIPLOMA DI ISTRUTTORE DI JUDO e JU-JITSU F.I.J.L.K.A.M. CONI.
- 1989 DIPLOMA DI MAESTRO DI PHISICAL FITNES E BODY BUILDING CONI

LIBERTAS.

- 1988 DIPLOMA CINTURA NERA 3° DAN DI JUDO.
- 1988 DIPLOMA DI MAESTRO DI CULTURA FISICA U.I.S.P.
- 1986 QUALIFICA DI OPERATORE SPORTIVO PER I CENTRI OLIMPIA E CAS.
- 1986 DIPLOMA DI ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA PER LA

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA CONI.

PUBBLICAZIONI

v2015 In fase di ultimazione la pubblicazione : Il paziente oncologico dalla chemioterapia alla riabilitazione cardiologica.

v 2012 Con la casa editrice SEED di Torino il testo "IL METODO DELLO BUONO NEL TRATTAMENTO DELLE MOBILITA' MUSCOLO-ARTICOLARI NEL LINFODRENAGGIO" con la presentazione del dott. Prof. Valter Santilli Professore Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa all'Università Sapienza di Roma;

Testo Consigliato agli studenti del modulo di "Metodologia epidemiologica" del Corso di Laurea Specialistica Tecniche Diagnostiche della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa.

v 2010 Per la rivista di attualità BEAUTY line ha pubblicato: IL NUOVO METODO DEL LINFODRENAGGIO;

v 2003 Realizzazione di un DVD per gli allievi dei corsi di massaggio, intitolato IL MASSAGGIO MUSCOLARE ad indirizzo linfodrenante e terapeutico.

2002 TESTO SCIENTIFICO DI MASSAGGIO intitolato "IL MASSAGGIO trattamenti e tecniche".

v Per la rivista ALBATROS, mensile di attualità politica cultura arte spettacolo:

- 2009 Rubriche salute e benessere: L'EMOLINFODRENAGGIO E IL DRENAGGIO DELLE VENE PERFORANTI.
- § 2007 Rubriche salute e benessere: IL TRATTAMENTO ESTETICO DEL VISO.

IL MAL DI SCHIENA.

IL MASSAGGIO AI PIEDI E LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE.

- § 2006 Rubriche / Fisiokinesi terapia: LA CERVICALGIA E IL MASSAGGIO MUSCOLARE.

UN SENO SODO E PIU' GIOVANE.

NON SOTTOVALUTIAMO I CRAMPI.

IL MAL DI TESTA O EMICRANIA.

Rubriche / Salute PREVENZIONE E CURA DEL MAL di TESTA . IL BENESSERE NEL MASSAGGIO.

- § 2004 CELLULITE, PATOLOGIA E RIABILITAZIONE. PREVENZIONE E CURA DEL MAL DI TESTA.

v Per la rivista FREEEDOM Srl, quindicinale di moda attualità arte spettacolo: UN SENO SODO E' PIU' GIOVANE CON IL TRATTAMENTO ESTETICO FISIOTERAPICO.

- 2015-2017

INTERVISTE

Interventi televisivi sul canale 696 "ottochannel" sui seguenti argomenti:

- - Il trattamento Anti-aging della spalla e prevenzione.
- - Anti-aging della cervicale e prevenzione.
- - Anti-aging prevenzione e cura della schiena.
- - Riabilitazione anti-aging e prevenzione con il metodo Dello

Buono.

- - La postura con il metodo Dello Buono.
- - Lifting al viso, riabilitazione anti-aging e prevenzione con il

metodo Dello Buono.

- - Trattamento cellulite, anti-invecchiamento e prevenzione

con il Metodo Dello Buono.

- - Trattamento Anca, riabilitazione anti-aging e prevenzione.
- - Rimodellamento del seno.
- - La spalla, riabilitazione anti-aging e prevenzione col metodo

Dello Buono.

- - Trattamento cellulite, anti-invecchiamento e prevenzione

con il metodo Dello Buono.

- - La Spalla, come recuperare la mobilità dopo un intervento.
- - La mano: l'artrite, l'artrosi, il dito a scatto.
- - La caviglia, la distorsione, il dolore del piede: come

intervenire con le tecniche terapeutiche manuali, le tecniche

di dry needling, il tapping funzionale, la ginnastica.

- - La mandibola: il dolore e le problematiche.
- - Intervenire sui dolori alla cervicale con il metodo Dello Buono.
- - Trattamenti in gravidanza con il metodo Dello Buono.

- Ottobre 2014

Intervista a L'esperto Risponde a cura di OTTOPAGINE

"le conseguenze dell'aria condizionata sull'apparato osteomuscolare" Visibile all'indirizzo: <https://www.youtube.com/watch?v=qoWHaW-yE50>

- Forum Salute 2014 Irpinia Tv

“Disturbi muscolo scheletrici e il trattamento con il metodo Dello Buono”

- Intervista televisiva su Irpinia TV

Forum Salute 2012 Irpinia Tv

Visibile all'indirizzo <https://www.youtube.com/watch?v=3Bscq14lfjc>

- Intervista VocePineroleseWeb, visibile all'indirizzo:

<https://www.youtube.com/watch?v=LP8FJAXtQYo>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30

giugno 2003

CERVICALGIA E CEFALEA

Trattamento integrato dei Trigger point:

tecniche di mobilizzazione manuale integrate dal diapason e pseudo Dry Needling

Il mio lavoro nell'ambito anatomico fisiologico e dell'esercizio terapeutico è migliorato con lo studio sull'anatomia topografica fornendomi una nuova visione e comprensione della continuità delle forme umane.

Guardando la fascia si riesce a capire la continuità di tutta la rete, interpretando la continuità senza fine delle fasce da una cellula all'altra e dalla superficie al profondo.

Proprio sul collegamento tra lo strato superficiale della pelle a quello profondo dei muscoli noi possiamo inviare informazioni lungo la rete (tecnica conosciuta come digito pressione),

da questo e altre conoscenze nasce l'intuizione di sopprimere il dry needling quando non può essere usato.

Partendo dallo studio della fisiologia che un muscolo possiede un tono intrinseco per cui non potrà mai essere completamente lasso.

Pertanto possiamo dire che tutta la rete è continuamente sotto tensione, sia dalla tensione intrinseca (involontaria- tono muscolare), sia dalla contrazione attiva (volontaria), le due tensioni si possono sintonizzare e relazionare con la fascia.

La neuroendocrinologa Helen Langevin nel 2006 descriveva che la sintonizzazione della fascia ha una buona risposta fasciale al trattamento con gli aghi.

La neuroendocrinologa Lavigevin riscontrava che dopo l'inserimento dell'ago (tecnica del dry needling) si otteneva una risposta meccanica del tessuto connettivo che avvolgeva l'ago, di conseguenza si propagava un segnale elettrico, scaturito dalle cellule connettivali circostanti, attraverso la meccanotrasduzione. Il risultato è un cambiamento delle tensioni tessutali, creando una ridistribuzione delle tensioni applicate.

Possiamo affermare che il dry needling può ripristinare il tono fasciale, generando una omeostasi e normalizzando tutti i tessuti associati e connessi al trigger point.

Da questa ipotesi avvalorata anche dall'esperienza ho usato una tecnica che ho chiamato l'inserimento dell'ago, con l'inserimento di un granello sfaccettato a forma di punta e stimolato alla giusta frequenza meccanica e nella direzione dei tessuti da equilibrare in tensione, riuscendo ad ottenere lo stesso risultato del dry needling.

Per applicare correttamente questa tecnica messa a punto da me con i miei figli Angelo e Davide risulterà fondamentale per un trattamento efficace una ottima conoscenza dell'anatomia topografica umana, una corretta manualità delle prese, il corretto inserimento del granello appuntito con la corretta frequenza meccanica.

Il dolore cervicale

La cervicalgia, è un sintomo di diverse patologie aventi tutte in comune la diffusione del dolore che si può percepire sulla muscolatura della regione cervico-dorsale, sulla nuca, se è una nevralgia il dolore è diffuso e si può irradiare dalla nuca al collo alle spalle fino a tutto il braccio.

È un disturbo estremamente frequente in età adulta, di entrambi i sessi, circa l'80% della popolazione ne è colpito almeno una volta durante la vita. Può presentarsi in forma acuta, subacuta

e cronica, con diversi gradi di disabilità ed è tra le più frequenti cause di assenza dal lavoro ed ha perciò un'elevata incidenza socio-economica.

La cervicalgia è distinta in due grandi gruppi:

- Origine vertebrale
- Origine extravertebrale

Verranno eseguite le seguenti tecniche manuali: del METODO DELLO BUONO:

- Tecnica di posizione isometrica e attività dinamica
- Tecnica di allungamento e movimento dinamico
- Tecnica di compressione e mobilità articolare

- Tecnica di allungamento e richiamo del tessuto

-tecniche di mobilizzazione manuale integrate dal diapason e pseudo Dry Needling

Verranno studiati e trattati i seguenti muscoli:

- Muscolo occipite frontale
- Muscolo orbicolare dell'occhio
- Muscolo massetere
- Muscolo temporale
- Muscolo pterigoideo esterno e interno
- Muscolo digastrico
- Muscolo scaleno
- Muscolo sterno cleido mastoideo
- Muscolo temporo mandibolare
- Muscolo cervicale posteriore
- Muscolo splenio della testa e del collo
- Muscolo omo ioideo

