

AUTOBIOGRAFIA DI RITA TULLIO

Il primo approccio con il mondo olistico è avvenuto all'età di diciassette anni, quando mi sono avvicinata tramite lettura di pubblicazioni specifiche.

La curiosità, che mi aveva spinta a manifestare questo interesse in modo attivo, mi ha convinta a fare il passo successivo, come una vera e propria tappa obbligata.

Ho partecipato, cioè, durante la pausa estiva, ad un corso base di Riflessologia Plantare, della durata di 6 giorni, distribuiti su 2 fine settimana, dal venerdì alla domenica.

Dopo la fine del corso, ho iniziato subito a mettere in pratica ciò che avevo imparato, ovviamente su amici e famigliari, osservando come ciò apportasse un palese benessere a tutti coloro che si sottoponevano al trattamento, nonostante io fossi neofita.

Ho capito, quindi, che volevo assolutamente andare avanti nell'apprendimento delle discipline olistiche, perché sentivo che quella sarebbe stata la mia strada.

A distanza di un anno, durante il quale ho continuato a mettere in pratica le nozioni apprese, ho preso parte, sempre con la stessa scuola, ad un corso di Shiatsu.

Le mie aspettative erano elevate, ma questa esperienza formativa non mi ha entusiasmata, perché non era esattamente quello che cercavo e di cui avevo bisogno. Era, cioè, una semplice applicazione meccanica di protocolli, senza però la necessaria interazione energetica, che è un aspetto fondamentale ed imprescindibile, tra le parti.

La vita, con le sue vicissitudini, mi ha in parte allontanata da questo mondo, al quale volevo appartenere completamente, perché ero consapevole che si trattasse della mia vocazione. Durante un triste periodo, mi sono trovata a dover fronteggiare situazioni difficili, cosa che richiedeva il prendere decisioni grandi, senza però sapere come poter fare. Avevo cioè, bisogno di un grande sostegno emotivo e pratico.

Una mia cliente mi ha segnalato un terapista Shiatsu, che esercitava in una meravigliosa scuola da lui fondata, all'interno della quale ho trovato esattamente ciò di cui avevo bisogno, e che stavo cercando.

Ho ricevuto diversi trattamenti Shiatsu e sono stata aiutata emotivamente, raccogliendo dopo pochissimo tempo i frutti della mia scelta.

Sono riuscita a stabilire, cioè, punti precisi nella mia vita, trovando la forza e la capacità di prendere quelle decisioni necessarie, su come e cosa fare per gestire al meglio la vita mia e quella di mia figlia.

Avevo acquisito, e acquisivo sempre più, sicurezza, forza, centratura e consapevolezza.

Il passo successivo, assolutamente spontaneo, è stato quello di passare ad essere un'allieva della scuola.

Sono stati 4 anni di duro lavoro con me stessa e con gli altri, ma assolutamente meravigliosi, durante i quali ho imparato diverse tecniche di massaggio, shiatsu, riflessologia

plantare, ascolto del respiro, rimedi naturali, che mi hanno dato una grande crescita professionale ma soprattutto personale ed interiore.

Il mio Maestro Sergio, che ricordo sempre con affetto, è stato un grande e meraviglioso insegnante.

Da qui, ho avuto la mia rivincita, apprendo 2 studi nel giro di 3 anni.

Nel mentre, ho iniziato un altro percorso formativo professionale presso un'altra scuola, dove ho imparato massaggi più tecnici quali linfodrenaggio

Vodder, sportivo, decontratturante, facciale, e diventandone anche docente.

Il rapporto di collaborazione è proseguito per qualche anno, con buoni risultati per entrambi, finché, ad un certo punto, mi è stato detto che insegnavo e trasmettevo troppo.

A quel punto, ho deciso di risolvere la mia collaborazione con la scuola e, poiché avevo tanto da dare e trasmettere, ho messo insieme il mio sapere e la mia esperienza, creando una mia personale tecnica di massaggio.

Ho deciso di andare via in tutti i sensi, perché mi sono trasferita in Svizzera con mio marito e le nostre figlie.

Tutto il percorso di studi, ed il lavoro su me stessa, che continuo a portare avanti da oltre trent'anni, sono stati aspetti fondamentali nella difficile fase di adattamento, conseguente al cambio di vita, qui in Svizzera.

Per continuare il mio processo di crescita, ho studiato Medicina Accademica di Base e Massaggio Classico presso una scuola in Svizzera, terminando i percorsi di studio a pieni voti, ed iscrivendomi al Registro della Medicina Empirica.

Adesso ho aperto uno studio, in sinergia con altre due colleghi, con grande gioia e soddisfazione, ma sempre continuando, parallelamente, con la mia formazione.