

ODM International School of Massage Switzerland

Formazione professionale a moduli in massoterapia applicata, e corsi di specializzazione nell'ambito della formazione professionale continua

Via Cattori 9/A - CH 6900 Lugano Paradiso

Concerne formazione professionale il/la Signor/a:

Mihaela Moroianu

Premesso che la Signora **Mihaela Moroianu**:

1. ha frequentato la nostra formazione triennale a moduli pari a 934 ore di teoria e pratica iniziata nel settembre 2011 e terminata ed il maggio 2014, data di diploma 21 agosto 2014
2. Tale formazione includeva i metodi: 81, 102, 111 e relativa formazione in medicina accademica di base,
3. Successivo riconoscimento RME per i metodi sopraccitati.
4. la Signora **Mihaela Moroianu** ha frequentato il

Corso di diploma in **massaggio terapeutico** (totale **740** ore di teoria e pratica) con un apposito programma per terapisti già diplomati ed operativi.

programma di **MASSAGGIO CLASSICO**

MC modulo 1 (60 ore):

Parte introduttiva
Codice di etica professionale
Tre scopi del massaggio
Massaggio azione diretta ed indiretta
Principali azioni delle diverse manualità
Parte pratica:
la presa di contatto
Posizione supina
Arti inferiori: piede, gamba, coscia
Arti superiori: mano, avambraccio, braccio, spalla
Le 5 funzioni:
1) Prescrizioni, diagnosi referti
2) prevenzione e terapie
3) promozione della salute
4) organizzazione del lavoro e tecnica

MC modulo 2 (60 ore):

Regione addominale
Regione toracica
Regione cervicale, e occipitale

modulo 2 (60 ore):

l'anamnestica nel massaggio
Posizione prona o ventrale:
Arti inferiori: piede, gamba, coscia, gluteo
Regioni coccigea - lombo sacrale – dorsale
Cervicale
Fase finale del massaggio
Congedare un paziente
di cosa deve tener conto il massaggiatore
il massaggio in relazione alle 5 funzioni (conclusioni)

Programma di **RIFLESSOTERAPIA PLANTARE**

RTP Modulo 1: (60 ore):

cenni storici, e introduzione alla riflessologia
anatomia, e struttura ossa del piede
massaggio generale del piede, regole e tecniche
apparato secretore – teoria e pratiche riflessogene
apparato endocrino - teoria e pratiche riflessogene
apparato respiratorio - teoria e pratica riflessogene
apparato digerente - teoria e pratica riflessogene
apparato circolatorio e linfatico - teoria e pratiche riflessogene
apparato muscolo scheletrico - teoria e pratiche riflessogene

RTP Modulo 3: (60 ore):

deontologia professionale
psicologia
tecniche di prevenzione personale
sistema nervoso - teoria e pratiche riflessogene
organi di senso - teoria e pratiche riflessogene
fisiopatologia dell' apparato digerente - teoria e pratiche riflessogene
fisiognomica del piede - teoria e pratiche riflessogene
fisiopatologia del sistema immunitario – applicazioni nella rif. Plantare
fisiopatologia dell'apparato endocrino – applicazioni della rif. plantare

RTP Modulo 2: (60 ore):

ripasso programma del 1° anno
la pelle, le sue funzioni sensoriali, i ricettori nervosi
il sistema nervoso – SNA, SNC
nervi cranici – teoria e pratica
nervi spinali - teoria e pratica
malattie del piede
patologia dell'apparato respiratorio applicazione in
Rif. Plantare
apparato circolatori linfatico applicazioni in rif.
Plantare
apparato osteo articolare
apparato uro genitale applicazioni in rif. Plantare

programma di **DRENAGGIO LINFATICO MANUALE**

DLM modulo 1 (60 ore):

Introduzione
SISTEMA CIRCOLATORIO LINFATICO
Origine del sistema circolatorio linfatico
Capillari linfatici
Precollettori
Collettori linfatici
Struttura dei linfonodi
Drenaggio della linfa
Funzione del sistema circolatorio linfatico
Meccanismi di trasporto della linfa
Azione sui Linfangioni
Quadri patologici: insufficienza linfatica
Effetti

3. Trattamento della regione toracica
4. Trattamento della regione addominale
5. Trattamento dell'arto superiore
5. Trattamento dell'arto inferiore (parte anteriore)
7. Trattamento del ginocchio
8. Trattamento della gamba e del piede

DLM modulo 3 (60 ore):

9. Trattamento dell'arto inferiore (parte posteriore)
10. Trattamento della regione cervicale, spalle, trapezio
11. Trattamento della regione dorsale di ritardo
12. Trattamento della regione lombare e glutea

DLM modulo 2 (60 ore):

1. Trattamento del collo
2. Trattamento del viso

Programma di ripasso generale in medicina accademica di base complessive ore 200 teoriche

Tale ripasso basato sulla precedente formazione professionale teorica in **medicina accademica di base** sviluppata presso questa scuola, la cui direzione conferma la partecipazione e piena presenza della **Signora Mihaela Moroianu** qui diplomata negli anni precedenti.

Indice materie teoriche durante il programma di ripasso generale:

1. Patologia, e medicina interna 1 - eziologia generale

- 1.1 Concerto di Malattia. Eziologia e patogenesi delle malattie.
- 1.2 Cause fondamentali di malattia: fattori endogeni ed esogeni.
- 1.3 Fattori genetici nella predisposizione all'insorgenza di malattie ad eziologia diversa
- 1.4 Malattie multi fattoriali
- 1.5. Patologie indotte da agenti fisici
- 1.6 Patologie indotte da agenti chimici
- 1.7 Patologie indotte da squilibri alimentare

1.2. Patologia, e medicina interna 2 - meccanismi patogenetici elementari

- 1.2.1. Patologie dovute da difetti dell'organogenesi.
- 1.2.2 Alterazioni delle funzioni cellulari fondamentali.
- 1.2.3 Alterazioni della trascrizione genetica: modificazioni qualitative e quantitative nella sintesi di proteine. Alterazioni trascrizionali e post-trascrizionali
- 1.2.4 Modificazioni tissutali in risposta a condizioni patologiche
- 1.2.5 **Oncologia**
- 1.2.6 Nomenclatura e principi di classificazione dei tumori.
- 1.2.7 Caratteristiche biologiche della cellula neoplastica.
- 1.2.8 Il processo di cancerogenesi e le sue fasi.
- 1.2.9 Crescita e propagazione dei tumori
- 1.2.10 Interazione tumore-ospite.
- 1.2.11 Fattori eziologici dei tumori umani.

1.3. Patologia, e medicina interna 3 - Fisiopatologia generale elementare

- 1.3.1 **La risposta al danno tessutale**
- 1.3.2 Alterazioni del processo di emostasi
- 1.3.3 Il processo infiammatorio
- 1.3.4 Il processo di riparazione
- 1.3.5 **Alterazioni dell'omeostasi dell'organismo**
- 1.3.6 Alterazioni dell'omeostasi termica
- 1.3.7 Alterazioni dell'omeostasi idro-elettrolitica
- 1.3.8 Alterazioni della omeostasi idrogenionica
- 1.3.9 Alterazioni dell'apporto di ossigeno
- 1.3.10 Alterazioni del metabolismo dei carboidrati
- 1.3.11 Alterazioni del metabolismo dei lipidi
- 1.3.12 Alterazioni del metabolismo degli aminoacidi
- 1.3.13 Alterazioni del metabolismo purinico e pirimidinico
- 1.3.14. Alterazioni del metabolismo dell'eme

2. ISTOLOGIA

- 2.1. Gli epiteli di rivestimento: classificazioni e descrizione; specializzazioni.
- 2.2. Epiteli ghiandolari: classificazioni e descrizione; meccanismi di secrezione.
- 2.3. Tessuto connettivo: classificazioni e descrizione dei tessuti connettivi propriamente detti.
- 2.4. Il tessuto cartilagineo
- 2.5. Il tessuto osseo, cenni sull'ossificazione.
- 2.6. Il sangue: plasma ed elementi corpuscolati
- 2.7. Tessuto nervoso: il neurone; classificazione e descrizione

2.2 ISTOLOGIA

- 2.2.1. Le fibre nervose: classificazione e descrizione. Istogenesi.
- 2.2.2. La sinapsi
- 2.2.3. La neuro secrezione

2.2.4. La nevralgia: classificazione e descrizione

2.2.5. Tessuto muscolare: tessuto muscolare striato volontario, istologia, e fisiologia della contrazione

2.2.6. Il miocardio

2.2.7. Tessuto muscolare liscio

3. Anatomia e fisiologia umana

3.1. Apparato muscolo scheletrico

3.2. Apparato cardiovascolare

3.3. Il cuore, la circolazione polmonare e generale

3.4. Sistema linfatico e organi linfoidi: timo, milza e linfonodi

3.5. Apparato digerente

3.2 Anatomia e fisiologia umana

3.2.1 Cavità orale ed istmo delle fauci. Ghiandole salivari, Faringe, Esofago, Stomaco, Intestino tenue e crasso, Fegato e vie biliari, Pancreas, Peritoneo.

3.2.2 Apparato respiratorio:

3.2.3 Cavità nasali, Laringe, Trachea, Bronchi, Polmoni, Pleure.

3.2.4 Apparato urogenitale:

3.2.5 Rene e vie escrettrici del rene; Ovaio e testicolo.

3.3 Anatomia e fisiologia umana

3.3.1 Sistema endocrino:

3.3.2 Ipofisi, Tiroide, Paratiroidi, Surrene.

3.3.3 Apparato tegumentario:

3.3.4 Cute ed annessi cutanei.

3.3.5 Generalità sul sistema nervoso centrale e periferico

3.3.6 gli organi sensoriali: la vista, l'udito, il gusto, l'olfatto, il tatto

4. Chirurgia generale

4.1 La sterilizzazione

4.2 La chirurgia generale

4.3 Interventi di chirurgia generale di base

5. Igiene & immunologia

5.1 Concetti generali di igiene, salute, educazione sanitaria

5.2 Organizzazione e programmazione sanitaria

5.3 Metodologia epidemiologica – immunologia

5.4 Epidemiologia profilassi generale delle malattie infettive

5.5. Epidemiologia e profilassi speciale delle malattie infettive

5.6 Malattie non infettive: epidemiologia, prevenzione

5.7 Igiene ambientale

5.8 Igiene degli alimenti e della nutrizione

6. Neurologia

6.1 Semeiotica della motricità e dei riflessi

6.2 Richiami di fisiologia del nervo e del muscolo

6.3 Le funzioni sensitive

6.4 Il sonno

6.5 Disturbi delle funzioni nervose superiori

6.6 Il liquido cerebrospinale

6.7 Malattie dei nervi cranici

6.8 Malattie del Sistema nervoso periferico

8.9 Miopatie

6.10 Le malattie del neurone motore

6.11 Le malattie del midollo spinale

6.12 Le epilessie

6.13 Le cefalee primarie

6.14 Disturbi congeniti e dello sviluppo

6.15 Il coma

6.16 Sincope

6.17 Traumi cranici e vertebro-midollari

6.18 Le malattie infettive

6.19 La sclerosi multipla e le Malattie immunomediate

6.20 Malattie cerebrovascolari

6.21 Tumori cerebrali e spinali

7. Ortopedia e traumatologia

7.1 Ortopedia e traumatologia dell'anca

7.2 Ortopedia e traumatologia del GINOCCHIO

7.3 Ortopedia e traumatologia della CAVIGLIA e del PIEDE

7.2 Ortopedia e traumatologia

7.2.1 Ortopedia e traumatologia della SPALLA

7.2.2 Ortopedia e traumatologia del GOMITO

7.2.3 Ortopedia e traumatologia del POLSO, e della MANO

7.3 Ortopedia e traumatologia

7.3.1 Chirurgia traumatologica scheletrica

7.3.2 Chirurgia ricostruttiva scheletrica

7.3.3 Chirurgia generale

8. Reumatologia

8.1 Reumatismo articolare acuto

8.2 Artrite idiopatica giovanile

8.3 Artriti reattive e postinfettive

8.4 Spondilo artropatie

8.5 Artrite psoriasica

8.6 Lupus eritematoso sistemico

8.7 Sindromi sclerodermiche

8.8 Febbri Ricorrenti

8.9 Aids

8.10 Fibromialgia

8.11 Epatiti auto immuni

9. Dietologia

9.1 Biochimica della nutrizione

9.2 Chimica degli alimenti

9.3 Igiene degli alimenti

9.4 Legislazione alimentare

9.5 Nozioni di endocrinologia (Tiroide, Surrene, Gonadi, Ipofisi)

9.6 La composizione corporea

9.7 Sviluppo e metabolismo del tessuto adiposo

9.8 Metabolismo e fabbisogno nutrizionale

9.9 Preparazione della dieta

10. Pronto soccorso

parte del corso si svolge presso la sede della Croce Verde di Lugano - esami CPR e patentino CRS

10.1 Rianimazione cardiopolmonare (manovra compresa nel BLS, da Basic Life Support)

10.2 Defibrillatore semi-automatico

10.3 Manovra di pronosupinazione

10.4 Posizione laterale di sicurezza (PLS)

10.5 Dispositivo di estricazione (KED)

10.6 Tavola spinale

10.7 Collarino cervicale

10.8 Fermacapo

10.9 Ragno

10.10 AVPU

10.11 Trasporto di fortuna

11. Etica professionale

Basato sulle regole fondamentali del codice deontologico professionale dei massaggiatori, massaggiatrici professionali

11.1 Impostare la futura attività lavorativa dell'allievo su solidi principi deontologici professionali sin dall'inizio.

11.2 Far figurare costantemente in tutto il programma triennale gli aspetti importanti del sopracitato codice.

11.3 Valutare in base al comportamento dell'allievo l'acquisizione dei valori etici ed umani di cui sopra insegnamento, ed applicazione delle 5 funzioni. Nell'arco dell'intero triennio verrà ampiamente spiegato, ed applicato da tutti i docenti il concetto delle 5 funzioni nel contesto della masso terapia sviluppato in questo programma didattico

11.4 prescrizione, diagnosi, referti

11.5 prevenzione e terapie

11.6 promozione della salute

11.7 organizzazione del lavoro e tecnica

11.8 aggiornamento professionale

12. psicologia clinica, e psicosomatica

- 12.1 Mente-corpo quale unità inscindibile.
- 12.2 Il sé - l'io e l'inconscio.
- 12.3 La teoria dello stress.
- 12.4 L'omeostasi psicosomatica.
- 12.5 Il corpo ed il suo linguaggio.
- 12.6 L'inconscio "parla" attraverso il corpo.

- 12.7 I simboli nel corpo.
- 12.8 Il significato psicosomatico del sintomo e della malattia.
- 12.9 Le patologie osteo-articolari in psicosomatica.
- 12.10 Le patologie muscolo-scheletriche in psicosomatica.
- 12.11 La comunicazione terapeuta-paziente.
- 12.12 Gli errori di comunicazione durante la terapia.
- 12.13 Conclusioni.

13. Diagnostica

- 13.1 Diagnostica e semeiotica clinica differenziale
- 13.2 Valutazione diagnostica nel setting e nel controtransfert
- 13.3 Medicina psicosomatica
- 13.4 Sessuologia medica
- 13.5 Clinica psichiatrica
- 13.6 Clinica e terapia dei Disturbi di Personalità

14. Anamnestica

- 14.1 Cenni storici, Definizione, Natura
- 14.2 Requisiti formali
- 14.3 Compilazione
- 14.4 Come migliorare la leggibilità della cartella clinica
- 14.5 Consigli per la compilazione

- 14.6 Anomalie più frequenti nella compilazione
- 14.7 Riferimenti legislative
- 14.8 Requisiti di contenuto
- 14.9 Verbale operatorio
- 14.10 Documentazione anestesilogica
- 14.11 Scheda di Dimissione (SDO)

14.2 Anamnestica

- 14.2.1 Segreto
- 14.2.2 Illegittima divulgazione
- 14.2.3 Riferimenti legislative
- 14.2.4 Conservazione
- 14.2.5 Circolazione

- 14.2.6 A chi può essere rilasciata
- 14.2.7 A chi non può essere rilasciata
- 14.2.8 Corretta e completa compilazione nei casi di consulto medico
- 14.2.9 Accesso alla cartella clinica del personale
- 14.2.10 Responsabilità da cartella clinica reticente

14.3 Anamnestica

- 14.3.1 Resp. penale e disciplinare del sanitario
- 14.3.2 Violazione del segreto professionale
- 14.3.3 Ritardo o mancata compilazione
- 14.3.4 Compilazione non veritiera

- 14.3.5 Modifiche o aggiunte successive alla sua
- 14.3.6 compilazione
- 14.3.7 Omessa adozione di misure necessarie alla
- 14.3.8 sicurezza dei dati
- 14.3.9 Finalità
- 14.3.10 Catella clinica per obiettivi

15. Farmacologia

- 15.1 Principi di farmacologia e farmacoterapia
- 15.2 Principi di farmacologia generale
- 15.3 Principi di farmacocinetica applicati alla terapia
- 15.4 farmacologia speciale e farmacoterapia

Esame di ammissione: **22 marzo 2020**
 Inizio della formazione: **06 aprile 2020**
 Termine della formazione: **02 dicembre 2020**

Giornata, esami finali teorici e presentazione di una tesi
07 dicembre 2020

Esami finali massaggio classico 09 dicembre 2020

Data esame finale teorico (orale 30 min. – scritto 90 min.)

Data esame finale pratico (1 trattamento 45/60 min.)

Esami finali riflessoterapia plantare 14 dicembre 2020

Data esame finale teorico (orale 30 min. – scritto 90 min.)

Data esame finale pratico (1 trattamento 45/60 min.)

Esami finali drenaggio linfatico manuale 16 dicembre 2020

Data esame finale teorico (orale 30 min. – scritto 90 min.)

Data esame finale pratico (1 trattamento 45/60 min.)

Si certifica quanto segue:

il/la Sinor/a **Mihaela Moroianu**

- ha frequentato regolarmente le previste lezioni dell'intero modulo senza interruzione alcuna
- il suo impegno, e la sua condotta sono stati lodevoli
- ha partecipato a tutte le verifiche scritte, orali, e pratiche poste dalla scuola durante l'intera formazione modulare
- ha partecipato con successo a tutti gli esami intermedi
- si è presentata davanti a questa commissione di esame finale in piena osservanza del regolamento degli esami finali posto della scuola.
- ha superato con successo le previste prove di pratica e teoriche orali, e scritte nelle date sopracitate.

N° di registrazione ODM **325/1467**

Responsabile della formazione
 e certificazione delle ore di studio
 Antonio Ruggio

Luogo e data, Lugano, giovedì 07 gennaio 2021


