



International School of Massage – Lugano Switzerland



ODM International School of Massage Switzerland

Formazione professionale a moduli in massoterapia applicata, e corsi di specializzazione nell'ambito della formazione professionale continua

Via Cattori 9/A - CH 6900 Lugano Paradiso

Concerne formazione professionale il/la Signor/a:

Mihaela Moroianu

Premesso che la Signora **Mihaela Moroianu**:

1. ha frequentato la nostra formazione triennale a moduli pari a 934 ore di teoria e pratica iniziata nel settembre 2011 e terminata ed il maggio 2014, data di diploma 21 agosto 2014
2. Tale formazione includeva i metodi: 81, 102, 111 e relativa formazione in medicina accademica di base,
3. Successivo riconoscimento RME per i metodi sopracitati.
4. la Signora **Mihaela Moroianu** ha frequentato il

Corso di diploma in **massaggio terapeutico** (totale **740** ore di teoria e pratica) con un apposito programma per terapisti già diplomati ed operativi.

programma di MASSAGGIO CLASSICO

MC modulo 1 (60 ore):

Parte introduttiva

Codice di etica professionale

Tre scopi del massaggio

Massaggio azione diretta ed indiretta

Principali azioni delle diverse manualità

Parte pratica:

la presa di contatto

Posizione supina

Arti inferiori: piede, gamba, coscia

Arti superiori: mano, avambraccio, braccio, spalla

Le 5 funzioni:

1) Prescrizioni, diagnosi referti

2) prevenzione e terapie

3) promozione della salute

4) organizzazione del lavoro e tecnica

MC modulo 2 (60 ore):

Regione addominale

Regione toracica

Regione cervicale, e occipitale

modulo 2 (60 ore):

l'anamnestica nel massaggio

Posizione prona o ventrale:

Arti inferiori: piede, gamba, coscia, gluteo

Regioni coccigea - lombo sacrale – dorsale

Cervicale

Fase finale del massaggio

Congedare un paziente

di cosa deve tener conto il massaggiatore

il massaggio in relazione alle 5 funzioni (conclusioni)


Programma di RIFLESSOTERAPIA PLANTARE
RTP Modulo 1: (60 ore):

cenni storici, e introduzione alla riflessologia
 anatomia, e struttura ossa del piede
 massaggio generale del piede, regole e tecniche
 apparato secretore – teoria e pratiche riflessogene
 apparato endocrino - teoria e pratiche riflessogene
 apparato respiratorio - teoria e pratica riflessogene
 apparato digerente - teoria e pratica riflessogene
 apparato circolatorio e linfatico - teoria e pratiche riflessogene
 apparato muscolo scheletrico - teoria e pratiche riflessogene

RTP Modulo 2: (60 ore):

ripasso programma del 1° anno
 la pelle, le sue funzioni sensoriali, i ricettori nervosi
 il sistema nervoso – SNA, SNC
 nervi cranici – teoria e pratica
 nervi spinali - teoria e pratica
 malattie del piede
 patologia dell'apparato respiratorio applicazione in Rif. Plantare
 apparato circolatori linfatico applicazioni in rif. Plantare
 apparato osteo articolare
 apparato uro genitale applicazioni in rif. Plantare

RTP Modulo 3: (60 ore):

deontologia professionale
 psicologia
 tecniche di prevenzione personale
 sistema nervoso - teoria e pratiche riflessogene
 organi di senso - teoria e pratiche riflessogene
 fisiopatologia dell' apparato digerente - teoria e pratiche riflessogene
 fisiognomica del piede - teoria e pratiche riflessogene
 fisiopatologia del sistema immunitario – applicazioni nella rif. Plantare
 fisiopatologia dell'apparato endocrino – applicazioni della rif. plantare

programma di DRENAGGIO LINFATICO MANUALE
DLM modulo 1 (60 ore):

Introduzione
 SISTEMA CIRCOLATORIO LINFATICO
 Origine del sistema circolatorio linfatico
 Capillari linfatici
 Precollettori
 Collettori linfatici
 Struttura dei linfonodi
 Drenaggio della linfa
 Funzione del sistema circolatorio linfatico
 Meccanismi di trasporto della linfa
 Azione sui Linfangioni
 Quadri patologici: insufficienza linfatica
 Effetti

3. Trattamento della regione toracica
4. Trattamento della regione addominale
5. Trattamento dell'arto superiore
5. Trattamento dell'arto inferiore (parte anteriore)
7. Trattamento del ginocchio
8. Trattamento della gamba e del piede

DLM modulo 3 (60 ore):

9. Trattamento dell'arto inferiore (parte posteriore)
10. Trattamento della regione cervicale, spalle, trapezio
11. Trattamento della regione dorsale di ritardo
12. Trattamento della regione lombare e glutea

DLM modulo 2 (60 ore):

1. Trattamento del collo
2. Trattamento del viso

Programma di ripasso generale in medicina accademica di base complessive ore 200 teoriche
Tale ripasso basato sulla precedente formazione professionale teorica in **medicina accademica di base** sviluppata presso questa scuola, la cui direzione conferma la partecipazione e piena presenza della **Signora Mihaela Moroianu** qui diplomata negli anni precedenti.

Indice materie teoriche durante il programma di ripasso generale:

1. Patologia, e medicina interna 1 - eziologia generale

- 1.1 Concerto di Malattia. Eziologia e patogenesi delle malattie.
- 1.2 Cause fondamentali di malattia: fattori endogeni ed esogeni.
- 1.3 Fattori genetici nella predisposizione all'insorgenza di malattie ad eziologia diversa
- 1.4 Malattie multi fattoriali
- 1.5. Patologie indotte da agenti fisici
- 1.6 Patologie indotte da agenti chimici
- 1.7 Patologie indotte da squilibri alimentare

1.2. Patologia, e medicina interna 2 - meccanismi patogenetici elementari

- 1.2.1. Patologie dovute da difetti dell'organogenesi.
- 1.2.2 Alterazioni delle funzioni cellulari fondamentali.
- 1.2.3 Alterazioni della trascrizione genetica: modificazioni qualitative e quantitative nella sintesi di proteine. Alterazioni trascrizionali e post-trascrizionali
- 1.2.4 Modificazioni tissutali in risposta a condizioni patologiche
- 1.2.5 Oncologia
- 1.2.6 Nomenclatura e principi di classificazione dei tumori.
- 1.2.7 Caratteristiche biologiche della cellula neoplastica.
- 1.2.8 Il processo di cancerogenesi e le sue fasi.
- 1.2.9 Crescita e propagazione dei tumori
- 1.2.10 Interazione tumore-ospite.
- 1.2.11 Fattori eziologici dei tumori umani.

1.3. Patologia, e medicina interna 3 - Fisiopatologia generale elementare

- 1.3.1 La risposta al danno tessutale
- 1.3.2 Alterazioni del processo di emostasi
- 1.3.3 Il processo infiammatorio
- 1.3.4 Il processo di riparazione
- 1.3.5 Alterazioni dell'omeostasi dell'organismo
- 1.3.6 Alterazioni dell'omeostasi termica
- 1.3.7 Alterazioni dell'omeostasi idro-elettrolitica
- 1.3.8 Alterazioni della omeostasi idrogenionica
- 1.3.9 Alterazioni dell'apporto di ossigeno
- 1.3.10 Alterazioni del metabolismo dei carboidrati
- 1.3.11 Alterazioni del metabolismo dei lipidi
- 1.3.12 Alterazioni del metabolismo degli aminoacidi
- 1.3.13 Alterazioni del metabolismo purinico e pirimidinico
- 1.3.14. Alterazioni del metabolismo dell'eme

2. ISTOLOGIA

- 2.1. Gli epitelii di rivestimento: classificazioni e descrizione; specializzazioni.
- 2.2. Epiteli ghiandolari: classificazioni e descrizione; meccanismi di secrezione.
- 2.3. Tessuto connettivo: classificazioni e descrizione dei tessuti connettivi propriamente detti.
- 2.4. Il tessuto cartilagineo
- 2.5. Il tessuto osseo, cenni sull'ossificazione.
- 2.6. Il sangue: plasma ed elementi corpuscolati
- 2.7. Tessuto nervoso: il neurone; classificazione e descrizione

2.2 ISTOLOGIA

- 2.2.1. Le fibre nervose: classificazione e descrizione. Istogenesi.
- 2.2.2. La sinapsi
- 2.2.3. La neuro secrezione

2.2.4. La nevralgia: classificazione e descrizione

2.2.5. Tessuto muscolare: tessuto muscolare striato volontario, istologia, e fisiologia della contrazione

2.2.6. Il miocardio

2.2.7. Tessuto muscolare liscio

3. Anatomia e fisiologia umana

3.1. Apparato muscolo scheletrico

3.2. Apparato cardiovascolare

3.3. Il cuore, la circolazione polmonare e generale

3.4. Sistema linfatico e organi linfoidi: timo, milza e linfonodi

3.5. Apparato digerente

3.2 Anatomia e fisiologia umana

3.2.1 Cavità orale ed istmo delle fauci. Ghiandole salivari, Faringe, Esofago, Sto maco, Intestino tenue e crasso,

Fegato e vie biliari, Pancreas, Peritoneo.

3.2.2 Apparato respiratorio:

3.2.3 Cavità nasali, Laringe, Trachea, Bronchi, Polmoni, Pleure.

3.2.4 Apparato urogenitale:

3.2.5 Rene e vie escretrici del rene; Ovaio e testicolo.

3.3 Anatomia e fisiologia umana

3.3.1 Sistema endocrino:

3.3.2 Ipofisi, Tiroide, Paratiroidi, Surrene.

3.3.3 Apparato tegumentario:

3.3.4 Cuta ed annessi cutanei.

3.3.5 Generalità sul sistema nervoso centrale e periferico

3.3.6 gli organi sensoriali: la vista, l'udito, il gusto, l'olfatto, il tatto

4. Chirurgia generale

4.1 La sterilizzazione

4.2 La chirurgia generale

4.3 Interventi di chirurgia generale di base

5. Igiene & immunologia

5.1 Concetti generali di igiene, salute, educazione sanitaria

5.2 Organizzazione e programmazione sanitaria

5.3 Metodologia epidemiologica – immunologia

5.4 Epidemiologia profilassi generale delle malattie infettive

5.5. Epidemiologia e profilassi speciale delle malattie infettive

5.6 Malattie non infettive: epidemiologia, prevenzione

5.7 Igiene ambientale

5.8 Igiene degli alimenti e della nutrizione

6. Neurologia

6.1 Semeiotica della motricità e dei riflessi

6.11 Le malattie del midollo spinale

6.2 Richiami di fisiologia del nervo e del muscolo

6.12 Le epilessie

6.3 Le funzioni sensitive

6.13 Le cefalée primarie

6.4 Il sonno

6.14 Disturbi congeniti e dello sviluppo

6.5 Disturbi delle funzioni nervose superiori

6.15 Il coma

6.6 Il liquido cerebrospinale

6.16 Sincope

6.7 Malattie dei nervi cranici

6.17 Traumi cranici e vertebro-midollari

6.8 Malattie del Sistema nervoso periferico

6.18 Le malattie infettive

6.9 Miopatie

6.19 La sclerosi multipla e le Malattie immunomediate

6.10 Le malattie del neurone motore

6.20 Malattie cerebrovascolari

6.21 Tumori cerebrali e spinali

**7. Ortopedia e traumatologia**

- 7.1** Ortopedia e traumatologia dell'anca
- 7.2** Ortopedia e traumatologia del GINOCCHIO
- 7.3** Ortopedia e traumatologia della CAVIGLIA e del PIEDE

7.2 Ortopedia e traumatologia

- 7.2.1** Ortopedia e traumatologia della SPALLA
 - 7.2.2** Ortopedia e traumatologia del GOMITO
 - 7.2.3** Ortopedia e traumatologia del POLSO, e della MANO
- 7.3 Ortopedia e traumatologia**
- 7.3.1** Chirurgia traumatologica scheletrica
 - 7.3.2** Chirurgia ricostruttiva scheletrica
 - 7.3.3** Chirurgia generale

8. Reumatologia

- | | |
|---|--|
| 8.1 Reumatismo articolare acuto | 8.6 Lupus eritematoso sistemico |
| 8.2 Artrite idiopatica giovanile | 8.7 Sindromi sclerodermiche |
| 8.3 Artriti reattive e postinfettive | 8.8 Febbri Ricorrenti |
| 8.4 Spondilo artropatie | 8.9 Aids |
| 8.5 Artrite psoriasica | 8.10 Fibromialgia |
| | 8.11 Epatiti auto immuni |

9. Dietologia

- | | |
|--|---|
| 9.1 Biochimica della nutrizione | 9.6 La composizione corporea |
| 9.2 Chimica degli alimenti | 9.7 Sviluppo e metabolismo del tessuto adipose |
| 9.3 Igiene degli alimenti | 9.8 Metabolismo e fabbisogno nutrizionale |
| 9.4 Legislazione alimentare | 9.9 Preparazione della dieta |
| 9.5 Nozioni di endocrinologia (Tiroide, Surrene, Gonadi, Ipofisi) | |

10. Pronto soccorso

parte del corso si svolge presso la sede della Croce Verde di Lugano - esami CPR e patentino CRS

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 10.1 Rianimazione cardiopolmonare (manovra compresa nel BLS, da Basic Life Support) | |
| 10.2 Defibrillatore semi-automatico | 10.7 Collarino cervicale |
| 10.3 Manovra di pronosupinazione | 10.8 Fermacapo |
| 10.4 Posizione laterale di sicurezza (PLS) | 10.9 Ragno |
| 10.5 Dispositivo di estricazione (KED) | 10.10 AVPU |
| 10.6 Tavola spinale | 10.11 Trasporto di fortuna |

11. Etica professionale

Basato sulle regole fondamentali del codice deontologico professionale dei massaggiatori, massaggiatrici professionali

- 11.1** Impostare la futura attività lavorativa dell'allievo su solidi principi deontologici professionali sin dall'inizio.
- 11.2** Far figurare costantemente in tutto il programma triennale gli aspetti importanti del sopraccitato codice.
- 11.3** Valutare in base al comportamento dell'allievo l'acquisizione dei valori etici ed umani di cui sopra
- insegnamento, ed applicazione delle 5 funzioni. Nell'arco dell'intero triennio verrà ampiamente spiegato, ed applicato da tutti i docenti il concetto delle 5 funzioni nel contesto della masso terapia sviluppato in questo programma didattico
- 11.4** prescrizione, diagnosi, referti
- 11.5** prevenzione e terapie
- 11.6** promozione della salute
- 11.7** organizzazione del lavoro e tecnica
- 11.8** aggiornamento professionale

**12. psicologia clinica, e psicosomatica**

- 12.1** Mente-corpo quale unità inscindibile.
- 12.2** Il sé - l'io e l'inconscio.
- 12.3** La teoria dello stress.
- 12.4** L'omeostasi psicosomatica.
- 12.5** Il corpo ed il suo linguaggio.
- 12.6** L'inconscio "parla" attraverso il corpo.
- 12.7** I simboli nel corpo.
- 12.8** Il significato psicosomatico del sintomo e della malattia.
- 12.9** Le patologie osteo-articolari in psicosomatica.
- 12.10** Le patologie muscolo-scheletriche in psicosomatica.
- 12.11** La comunicazione terapeuta-paziente.
- 12.12** Gli errori di comunicazione durante la terapia.
- 12.13** Conclusioni.

13. Diagnostica

- 13.1** Diagnostica e semeiotica clinica differenziale
- 13.2** Valutazione diagnostica nel setting e nel controtransfert
- 13.3** Medicina psicosomatica
- 13.4** Sessuologia medica
- 13.5** Clinica psichiatrica
- 13.6** Clinica e terapia dei Disturbi di Personalità

14. Anamnestica

- 14.1** Cenni storici, Definizione, Natura
- 14.2** Requisiti formali
- 14.3** Compilazione
- 14.4** Come migliorare la leggibilità della cartella clinica
- 14.5** Consigli per la compilazione
- 14.6** Anomalie più frequenti nella compilazione
- 14.7** Riferimenti legislative
- 14.8** Requisiti di contenuto
- 14.9** Verbale operatorio
- 14.10** Documentazione anestesiologica
- 14.11** Scheda di Dimissione (SDO)

14.2 Anamnestica

- 14.2.1** Segreto
- 14.2.2** Illegittima divulgazione
- 14.2.3** Riferimenti legislative
- 14.2.4** Conservazione
- 14.2.5** Circolazione
- 14.2.6** A chi può essere rilasciata
- 14.2.7** A chi non può essere rilasciata
- 14.2.8** Corretta e completa compilazione nei casi di consulto medico
- 14.2.9** Accesso alla cartella clinica del personale
- 14.2.10** Responsabilità da cartella clinica reticente

14.3 Anamnestica

- 14.3.1** Resp. penale e disciplinare del sanitario
- 14.3.2** Violazione del segreto professionale
- 14.3.3** Ritardo o mancata compilazione
- 14.3.4** Compilazione non veritiera
- 14.3.5** Modifiche o aggiunte successive alla sua
- 14.3.6** compilazione
- 14.3.7** Omessa adozione di misure necessarie alla
- 14.3.8** sicurezza dei dati
- 14.3.9** Finalità
- 14.3.10** Catella clinica per obbiettivi

15. Farmacologia

- 15.1** Principi di farmacologia e farmacoterapia
- 15.2** Principi di farmacologia generale
- 15.3** Principi di farmacocinetica applicati alla terapia
- 15.4** farmacologia speciale e farmacoterapia



Esame di ammissione: **22 marzo 2020**
Inizio della formazione: **06 aprile 2020**
Termine della formazione: **02 dicembre 2020**

**Giornata, esami finali teorici e presentazione di una tesi
07 dicembre 2020**

Esami finali massaggio classico 09 dicembre 2020

Data esame finale teorico (orale 30 min. – scritto 90 min.)
Data esame finale pratico (1 trattamento 45/60 min.)

Esami finali riflessoterapia plantare 14 dicembre 2020

Data esame finale teorico (orale 30 min. – scritto 90 min.)
Data esame finale pratico (1 trattamento 45/60 min.)

Esami finali drenaggio linfatico manuale 16 dicembre 2020

Data esame finale teorico (orale 30 min. – scritto 90 min.)
Data esame finale pratico (1 trattamento 45/60 min.)

Si certifica quanto segue:

il/la Sinor/a **Mihaela Moroianu**

- ha frequentato regolarmente le previste lezioni dell'intero modulo senza interruzione alcuna
- il suo impegno, e la sua condotta sono stati lodevoli
- ha partecipato a tutte le verifiche scritte, orali, e pratiche poste dalla scuola durante l'intera formazione modulare
- ha partecipato con successo a tutti gli esami intermedi
- si è presentata davanti a questa commissione di esame finale in piena osservanza del regolamento degli esami finali posto della scuola.
- ha superato con successo le previste prove di pratica e teoriche orali, e scritte nelle date sopracitate.

N° di registrazione ODM **325/1467**

Responsabile della formazione
e certificazione delle ore di studio
Antonio Ruggio

Luogo e data, Lugano, giovedì 07 gennaio 2021

