



REFLEXOLOGY
EVOLUTIVE ACADEMY
COURSE - TRAINING
TORINO (ITALY) - LOCARNO (CH)

Reflexology News

Informazione - Formazione - Benessere -
Ricerca in Tecniche Riflessologiche - Medicina Naturale - Microbioma
YogaTherapy - Biorisonanza - Micoterapia

Novità Autunno 2025 !!!



Novità nei Corsi di Formazione :

Licenza Provider ODM erogatore crediti formativi
EIC Educazione Internazionale Continua



Accredited Trainers with IQF level 5 credits

- 2 - **Sommario**
- 3 - Editoriale
- 4 - Licenza Provider ODM
- 7 - Piede e Postura
- 12 - La Dispepia
- 15 - Il Diaframma – aspetti energetici
- 17 - Neuro-auricolariflessologia
- 24 - Esempio di Scansione in Biorisonanza nella
Sindrome da Colon Irritabile
- 28 - Biotech Labs – Ricerca e Innovazione
- 29 - Dispositivi di Biorisonanza
- 30 - Realizzare rimedi omeopatici e informativi
con la Biorisonanza
- 31 - Foto biomodulazione
- 33 - Vibrazioni, frequenze e cellule staminali
- 34 - Notizie dal Web – Reflexology World
- 35 - 4' Convegno ISFOR 2025
- 36 - Tessuto connettivo Riflessologia e Sistema
Immunitario
- 41 - Tendenze e ricerche in Riflessologia
- 42 - Concetti in Riflessologia e preparazione dei
Professionisti
- 43 - Progetto di ricerca – il Cervello e Riflessologia
- 46 - Yoga Therapy
- 47 - Yoga... il Movimento
- 49 - Yoga : Il Respiro Yogico
- 51 - Io Yoga e Problemi digestivi
- 57 - Corsi Yoga Settembre 2025
- 58 - Sedute Individuali Yoga
- 59 - Medicine naturali e informazione
- 60 - Il Cancer Coach
- 61 - Le virtù' del Blu di Metilene
- 63 - MTC e Meridiani
- 67 - CORSI AUTUNNO 2025
- 68 - Sede LOCARNO (CH)
- 69 - Sede SINERGY FORM (CH)
- 70 - WEBINAR AUTUNNO 2025
- 72 - CORSI ONLINE e PRESENZA
- 77 - Hanno collaborato
- 78 - Centro Bioresonance vicino a Te
- 79 - Riferimenti Studio



Alcune novità per i miei Clienti e Professionisti

Anche se nel mese di Agosto lo Studio è aperto, da Settembre, dopo la pausa estiva riprendono con grande entusiasmo le attività.

Nell' Estate, delle ottime novità si sono aggiunte al continuo lavoro di informazione e diffusione delle tematiche nel settore delle Tecniche Bionaturali e Terapie Complementari.

- Nell' ambito della Formazione, con grande soddisfazione, in ODM – a partire dal 27 Luglio 2025 mi sono stati assegnati l'incarico di fiducia quale Amministratore del gruppo **ODM International Accreditation Board Certified ISO 9001:2015 (Gruppo Facebook ufficiale ODM International nutrition & nutraceuticals therapy)** ed ho ottenuto il riconoscimento – nell' ambito Corsi di Aggiornamento e formazione in Riflessologia - della **Licenza Provider ODM erogatore crediti formativi EIC Educazione Internazionale Continua** (ti invito a leggere l' articolo successivo)
- Si è creato un gruppo di Professionisti i quali proporranno Webinar gratuiti a tema sul canale Facebook e Youtube da Settembre in poi.
- Sede **Corsi in Svizzera** : si è aggiunto e definito un nuovo punto di riferimento in Ticino (oltre al **Centro Erbaluce.ch** di Locarno) per Corsi in Riflessologia rivolti a Fisioterapisti presso il **Centro Sinergy Form a S. Antonino (CH)** in collaborazione con l' amico **Paolo Scalzi** –Fisioterapista (vedi articolo allegato)
- Per il miei/e Clienti – in base alle proprie necessità - nuovi argomenti e tecniche si aggiungono per raggiungere l' obiettivo prefissato ed il Tuo Benessere

... sempre alla ricerca di Soluzioni

La Filosofia alla base del mio lavoro, e' concepita per un ulteriore sviluppo e Crescita Professionale, indispensabile per affrontare le nuove sfide del mercato globale e del settore della salute e benessere in cui tutti noi operiamo.

La certificazione di Qualità e Riconoscimento raggiunti in **ODM** è Garanzia per il mio Cliente, in un ambiente sempre piu' in evoluzione dove ricerca e studio fanno la differenza

NOVITA' da REFLEXOLOGY EVOLUTIVE ACADEMY

Licenza Provider ODM erogatore crediti formativi EIC Educazione Internazionale Continua

Buon giorno a tutti,

Con piacere informo su alcuni obiettivi che **REFLEXOLOGY EVOLUTIVE ACADEMY – (Studio di Riflessologia Integrata e Yoga)** ha raggiunto ultimamente nell'ottica di un aggiornamento continuo ed evolutivo, nella qualità dei Servizi resi all'utenza.

Da oltre 39 anni mi interesso di Reflessologia (dal 1986) e svolgo ricerca e pratica nelle TERAPIE COMPLEMENTARI, Arti Marziali, Yoga, Shiatsu e Qigong, studiandone le possibilità terapeutiche energetiche, utilizzandole nella pratica quotidiana per il Benessere e la Crescita Personale ed integrandole con un personale metodo di lavoro.

Da diversi anni faccio parte come membro iscritto presso l' **ODM International Accreditation Board Certified ISO 9001:2015** di Lugano (CH) con

- Accreditamento internazionale livello crediti formativi **IQF 2**, nell'ambito della **medicina complementare ed olistica**,
- Accreditamento internazionale livello crediti formativi **IQF 5** quale **Docente Formatore di adulti**, ottenuto a seguito di uno specifico percorso formativo nell'ambito della formazione professionale continua, e superamento esami finali
- Accreditamento internazionale livello crediti formativi **IQF 6** quale **direttore ente di formazione professionale** affiliato ODM, ottenuto a seguito di uno specifico percorso formativo nell'ambito della formazione professionale continua, e superamento esami finali

A partire dal 27 Luglio 2025 inoltre mi sono stati assegnati l'incarico di fiducia quale Amministratore del gruppo ODM International Accreditation Board Certified ISO 9001:2015 (**Gruppo Facebook ufficiale ODM International nutrition & nutraceuticals therapy**) ed ho ottenuto e riconosciuto – nell'ambito Corsi di Aggiornamento e formazione in Riflessologia - la **Licenza Provider ODM erogatore crediti formativi EIC Educazione Internazionale Continua**.



Innanzitutto

Chi è ODM International Accreditation Board Certified ISO 9001:2015

E' un'organizzazione internazionale con sede in Svizzera, Lugano, dedicata alla qualità e alla formazione professionale Certificata ISO 9001:2015 (Numero CH24-16505A Registrata in Svizzera dal 07 dicembre 2018 (Numero CHE-375.571.883)

Attualmente presente in [42 nazioni](#) con professionisti, formatori ed enti di formazione professionale operativi nei settori: Sociosanitario, Salute, Benessere, Psicologia, dietologia/nutraceutica, Estetica Oncologica/Cosmetologia, Spa & Wellness.

ODM opera con successo dal [1997](#) allo scopo di promuovere azioni strategiche atte a colmare lacune e problematiche internazionali comuni a formatori ed enti di formazione professionale dei settori sociosanitario – salute – benessere – psicologia/andragogia – dietologia/nutraceutica – estetica oncologica/cosmetologia – SPA & Wellness

Tra le problematiche troviamo :

1. Sovrabbondanza di enti autoreferenziali (molte sigle o micro-associazioni si presentano come "enti di formazione" o "istituzioni" ma non rispettano criteri minimi di trasparenza, tracciabilità e qualità formativa)
2. Bassa cultura della valutazione (formatori e operatori non sono abituati a vedersi valutati nel tempo in questo settore. L'assenza di monitoraggio costante, feedback strutturati, audit di qualità riduce la credibilità della formazione)
3. Formazione spesso scollegata dal lavoro reale (in molti percorsi mancano stage in ambienti autentici, collegamenti con centri termali e wellness reali, esperienze pratiche. Il rischio è una formazione teorica poco spendibile.)
4. Assenza di standard internazionali condivisi (manca un linguaggio comune tra nazioni e professionisti.

ODM, da questo punto di vista, può colmare un vuoto attraverso i livelli **IQF** e i crediti **EIC**, riconoscibili e cumulabili e questa è una delle sfide che **ODM** affronta quotidianamente insieme ai [formatori accreditati](#), ed [agli enti di formazione professionale convenzionati ed accreditati](#).



Cosa significa per il Terapeuta Complementare, il/la Riflessologo/a Professionista frequentare Corsi di aggiornamento di REFLEXOLOGY EVOLUTIVE ACADEMY ?

Quali sono i vantaggi che si ottengono e che valore hanno i Corsi proposti ?

Vi sono molteplici vantaggi per il Riflessologo/a Professionista partecipare ai nostri Corsi :

Ricevere al termine del Corso / Percorso di aggiornamento professionale una **Certificazione** con doppia valenza formativa (**Reflexology Evolutive Accademy**) e certificativa (**ODM**), definito **EIC** Educational International Credit (crediti cumulativi educazione Internazionale continua).

- I crediti formativi **EIC** (Educazione Internazionale Continua) sono dei crediti formativi cumulativi erogati da formatori indipendenti, ed enti di formazione professionale professionali convenzionati ed accreditati **ODM International Board certificata ISO 9001:2015** iscritta al registro di commercio del Canton Ticino, Svizzera mediante convenzione/protocollo di intesa.
- Gli **EIC** attestano ufficialmente la Tua partecipazione a Corsi, Master, Seminari e percorsi di specializzazione svolti presso formatori accreditati e scuole convenzionate **ODM**, garantendo standard internazionali di qualità.
- **Ricevere un aggiornamento professionale costante**
- Il mondo del benessere integrato, della nutraceutica, delle pratiche manuali e della salute complementare evolve in continuazione. Gli **EIC** aiutano i professionisti a rimanere allineati con le nuove conoscenze, metodologie e normative.
- Dimostrare di fronte ai Tuoi Clienti Professionalità e credibilità, poter documentare con trasparenza la propria formazione verso clienti, istituzioni, partner e reti professionali, distinguendoti per serietà e competenze.
-
- Promuovere una cultura etica e multidisciplinare
- Inoltre partecipare a percorsi accreditati con **EIC** stimola l'incontro tra professionisti di diverse aree (salute, benessere, estetica oncologica, nutrizione, discipline bio-naturali), favorendo scambi e contaminazioni virtuose.
- E' una grande opportunità per la Tua Crescita Professionale, crescita e responsabilità personale

Ecco i motivi per cui Puoi iscriverti ai Corsi di Formazione e Aggiornamento di REFLEXOLOGY EVOLUTIVE ACADEMY – Studio di Riflessologia Integrata e Yoga !!!



A cura Armellino Giuseppe

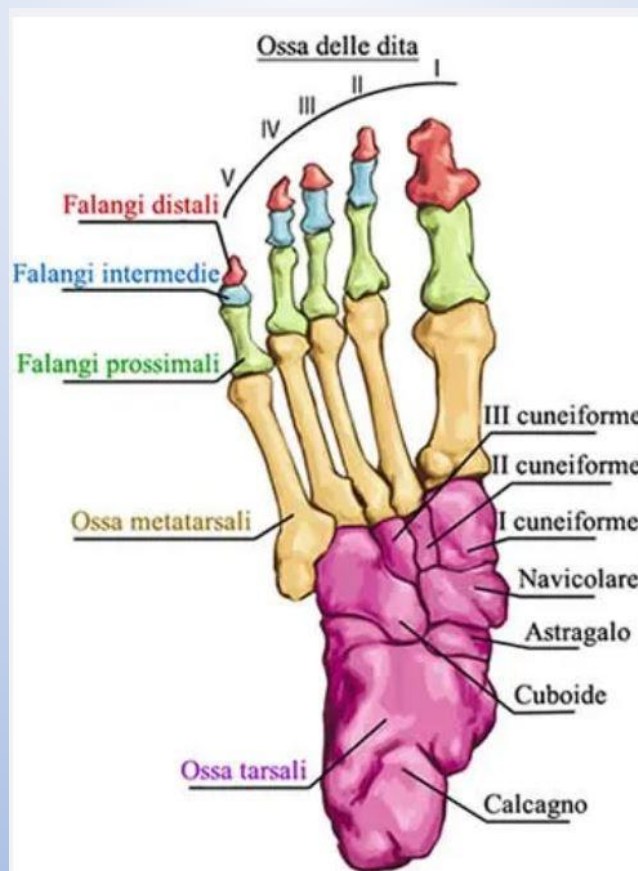
Piede e Postura

Biomeccanica funzionale - Introduzione

Il piede, oggetto del nostro lavoro, svolge compiti sia statici che dinamici. Vediamo alcuni aspetti della biomeccanica del nostro piede. Sulla componente muscolare e ossea il Riflessologo localizza i punti riflessi corrispondenti agli organi / apparati / funzioni corporee.

Nella stazione eretta, il piede appoggia sul suolo su tre punti scheletrici:

1. Un appoggio anterointerno che corrisponde alla testa del **1° osso metatarsale e alle sue ossa sesamoidi**
2. Un appoggio anteroesterno che corrisponde alle teste del **4° e 5° metatarsale**
3. Un appoggio posteriore sulla tuberosità posteriore del **calcagno**



Arco plantare Laterale

Dal calcagno del piede, decorrono due archi:

Arco plantare laterale, fino all'appoggio anteroesterno, quasi parallelo al piano del terreno
L'arco laterale è lusingato dei due archi longitudinali si trova a terra in posizione in piedi. È formato dal calcagno, cuboide e 4° e 5° metatarso.

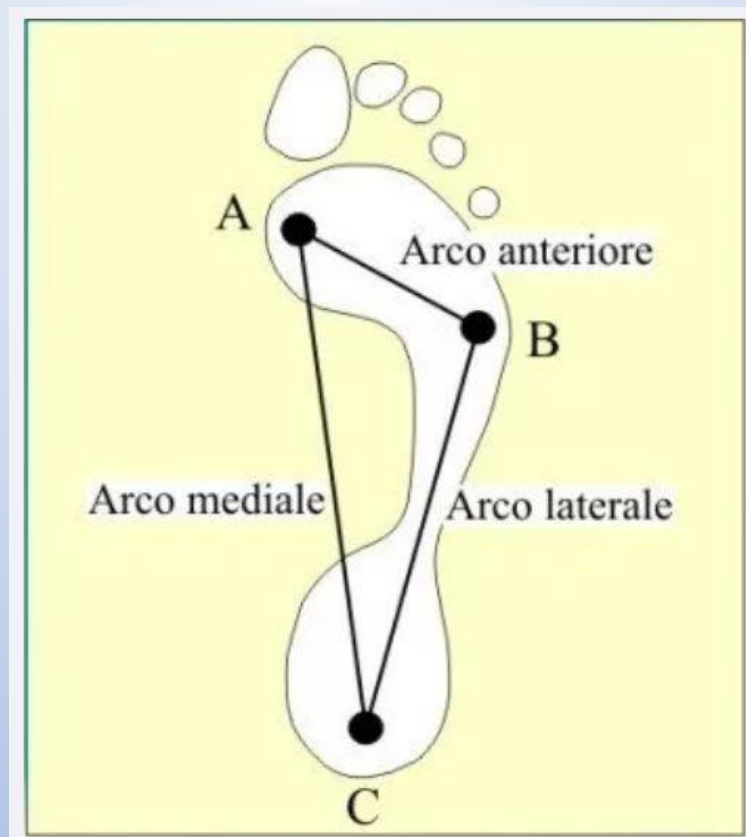
Suddiviso in :

Supporto muscolare: Fibularis longus, flexor digitorum longus e i muscoli intrinseci del piede

Supporto legamentoso: legamenti plantari (legamenti plantare lungo, plantare corto e calcaneonavicolare plantare)

Supporto osseo: Forma delle ossa dell'arco

Altro: aponeurosi plantare



Arco plantare Mediale

Arco plantare mediale, fino all'appoggio anterointerno, molto più scavato

L'arco interno segue una linea passante per calcagno, astragalo, scafoide, 1° cuneiforme e 1° metatarsale.

Esso è sostenuto dai muscoli tibiale posteriore, peroniero lungo, flessore proprio dell'alluce e adduttore dell'alluce.

L'arco esterno, dal calcagno attraversa il cuboide e i metatarsali, è tenuto su dai muscoli peronieri breve e lungo e abductore del quinto dito.

E' il più alto dei due archi longitudinali. È formato dal calcagno, talo, navicolare, tre cuneiformi e tre ossa metatarsali.

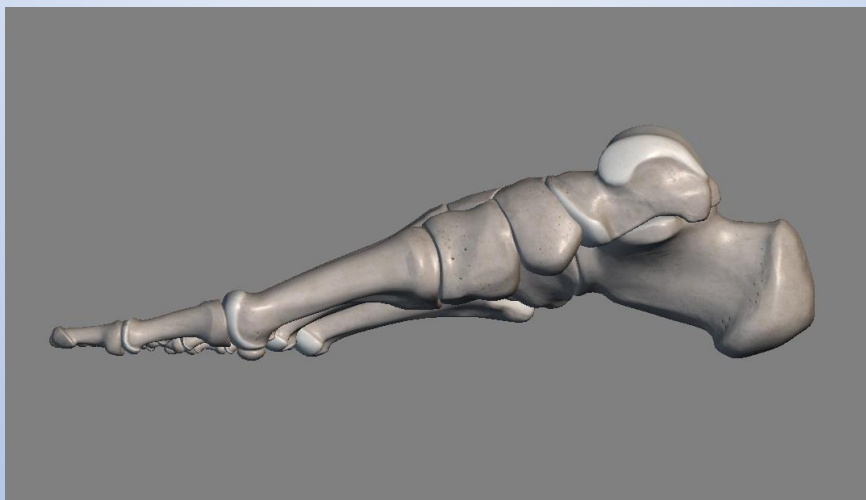
È supportato da:

Supporto muscolare: Tibialis anteriore e posteriore, fibularis longus, flessore digitorum longus, allucis flessore e muscoli intrinseci del piede

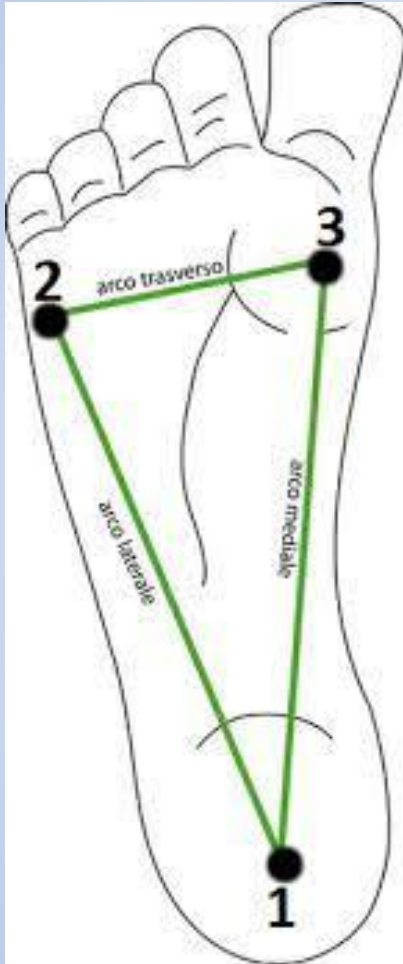
Supporto legamentoso: legamenti plantari (in particolare i legamenti plantari lunghi, plantari corti e plantari calcaneonavicolari), legamento mediale dell'articolazione della caviglia.

Supporto osseo: Forma delle ossa dell'arco.

Altro: aponeurosi plantare.



Arco trasversale Anteriore



Le ossa del piede formano anche un altro arco, **Arco trasversale anteriore**, che si trova a livello della testa dei metatarsali, dista circa 6-8 mm dal suolo ed è poco sostenuto.

L'arco trasversale si trova nel piano coronale del piede. È formato dalle basi metatarsali, dal cuboide e dalle tre ossa cuneiformi.

Ha:

Supporto muscolare: Fibularis longus e tibialis posteriore.

Supporto legamentoso: legamenti plantari (in particolare i legamenti plantari lunghi, plantari corti e plantari calcaneonavicolari) e legamenti metatarsali trasversali profondi.

Altro supporto: aponeurosi plantare.

Supporto osseo: la forma incastrata delle ossa dell'arco.

I **movimenti** di base delle articolazioni del piede possono essere descritti sui tre piani dello spazio o sui tre assi cartesiani.

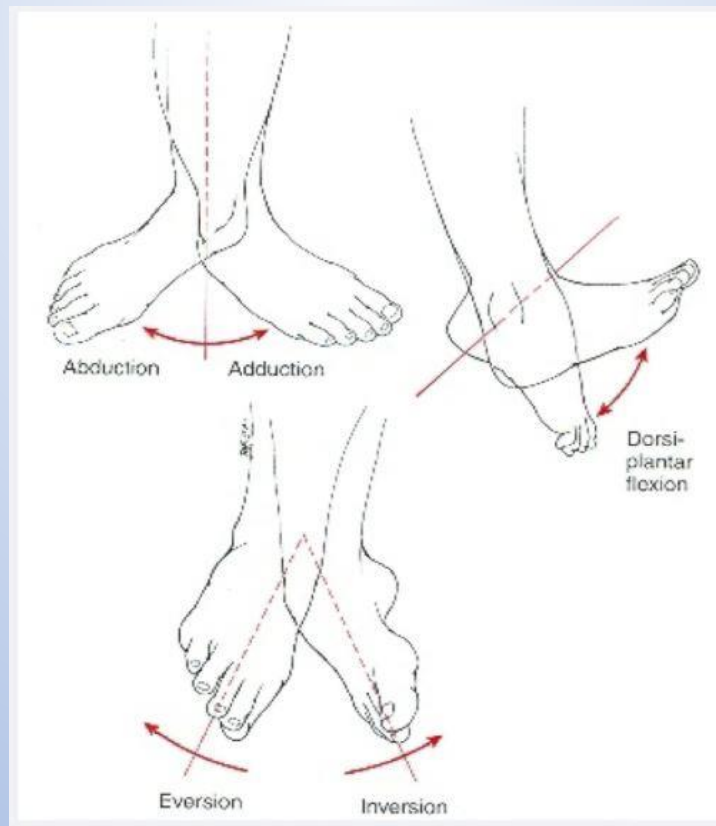
A) Rotazione sul piano sagittale (Asse X) viene definita come **dorsiflessione o flessione plantare**

B) La rotazione sul piano frontale (asse Y) definita **inversione o eversione**

C) La rotazione sul piano assiale (asse Z) è definita come **rotazione interna o esterna (abduzione o adduzione)**

Il movimento dell'articolazione sottoastraglica, astrgalo-navicolare e calcaneo-cuboidea si ha su tutti i tre piani dello spazio contemporaneamente.

Questi movimenti sono definiti come **supinazione e pronazione**.





A cura Armellino Giuseppe

LA DISPEPSIA, la “CATTIVA DIGESTIONE”

in Riflessologia

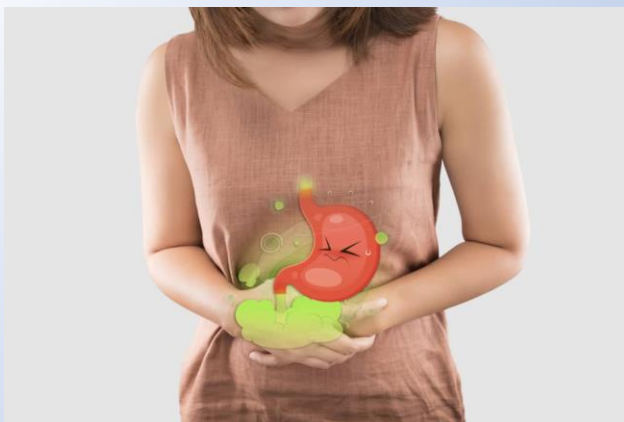
Sempre piu' le persone che presentano problemi di digestione.

Definito come “cattiva digestione” – il problema si manifesta con sintomi quali un tempo di digestione lungo, un affaticamento dello stomaco, svuotamento lento, sensazione di sazietà precoce / pesantezza allo stomaco, pronunciata voglia di eruttare, stomaco gonfio e dolente dopo pasto.

Le cause – diverse - possono essere associate ad una dieta poco equilibrata, ad un eccesso di bevande alcoliche, cattiva masticazione dei cibi, il mangiare velocemente, alla scarsa qualità del cibo in commercio.

Tensioni emotive, situazioni del vivere quotidiano e sbalzi d'umore con stress di fondo, non per ultimo il consumo di farmaci droghe si aggiungono alle svariate cause in esame.

Altresì possiamo avere, tra le motivazioni generanti, il reflusso gastroesofageo e gastriti, sfociando poi in ulcere gastriche o duodenali.



Come anticipato, la persona percepisce una sensazione di eccessiva pienezza dopo i pasti, un dolore nell' epigastro, una necessità di eruttare spesso e sensazione di pienezza allo stomaco anche dopo avere assunto poco cibo.

Si aggiungono spesso eccessivo gonfiore addominale, l' alito pesante, sonnolenza e cefalea, nausea, l' essere disconcentrati nello studio, nel lavoro.

Come rimediare al disturbo?

Come la Riflessologia e la Biorisonanza possono aiutare in tale senso ?

Da un primo punto di vista alimentare è certo che si deve migliorare la masticazione, il tempo dedicato al momento del pasto.

E' noto infatti che la **masticazione** è elemento cruciale del **processo digestivo**, favorendo la funzionalità dello stomaco e l'azione degli **enzimi presenti nella saliva**.

Ecco che diventa importante il modificare la qualità della propria dieta, seguire un'**alimentazione bilanciata**, riducendo alimenti quali insaccati, carni rosse, burro, uova e latticini, fritti o conditi con spezie piccanti (ad. es.)

Dal punto di vista **Riflessologico** ?

Si constata – dall' esperienza e dai risultati ottenuti - che la stimolazione indotta può consentire un valido supporto nel ripristinare la funzionalità dello stomaco stesso ed in genere dell' apparato digerente nella sua globalità.

Il lavoro svolto in Studio, la continua e specifica azione esercitata su determinate zone e punti riflessi attivanti le reazioni di pulizia interna, un buon funzionamento della componente endocrina e immunitaria, il coinvolgimento della percezione di rilassamento indotto, la risposta ottenuta dal Sistema Nervoso (coinvolgendo il Nervo Vago) nel nostro lavoro, un' attenzione particolare ad una corretta respirazione (utilizzando la respirazione diaframmatica ed altre derivanti dallo Yoga ad esempio) - non per ultimo l' affidarsi alla qualità di probiotici specifici - fondamentali nello svolgere azione di riequilibrio della flora presente in tutto il tratto gastroesofageo e del segmento intestinale - consentiranno all' organismo di essere in condizione di rientrare ad una lenta ed equilibrata situazione di benessere e stabilità.

Vivere l' Esperienza Riflessologica è portare tutta l' Attenzione del Tuo corpo all' interno di te stessa/o – riducendo Stress e Tensioni che quotidianamente disturbano la nostra vita.....

Come unire BIORISONANZA e RIFLESSOLOGIA ?

Sessioni combinate – allo scopo di stimolare uno stato di rilassamento profondo, un percorso dedicato alla persona, individuale, che tenga in considerazione i vari aspetti dell'individuo..... che integri entrambe le discipline può essere progettato in modo personalizzato, a seconda delle esigenze individuali.

Una soluzione può essere la valutazione iniziale con la BIORISONANZA in cui in una prima fase si analizzano le frequenze del corpo. Questo permette di individuare eventuali squilibri o aree di sofferenza. Per esempio, un problema energetico a livello dello stomaco o del sistema nervoso potrebbe essere identificato come una priorità di intervento.

Successivamente segue un trattamento mirato – specifico - con la Riflessologia.

Se la BIORISONANZA segnala uno squilibrio nell'intestino, ad esempio, il Riflessologo potrà concentrarsi sui punti riflessi associati al tratto intestinale, lavorando fisicamente per stimolare il benessere di quella zona.

Riequilibrio e mantenimento con la Biorisonanza

Dopo la seduta di Riflessologia, la Biorisonanza può essere utilizzata per rafforzarne i benefici, emettendo frequenze armonizzanti che supportano il corpo nel mantenere l'equilibrio raggiunto.

Unire Biorisonanza e Riflessologia può ampliare nettamente i benefici delle due tecniche consentendo di ottenere una “mappa” energetica del corpo, e permettendo al Riflessologo di concentrarsi sui punti più critici, riducendo stress, contribuendo nel mantenere più a lungo i risultati ottenuti, grazie all'azione combinata su sintomi e cause profonde.

Un percorso verso l' Equilibrio il Tuo Equilibrio



A cura
Armellino Giuseppe

PARLIAMO di

“ Il DIAFRAMMA l' Aspetto Energetico e Terapeutico «

Se ne parla molto, ma spesso l' importanza di questo muscolo non è ben compresa, spesso molti ne ignorano l' esistenza

E', come si sa, il principale muscolo respiratorio, il piu' importante.

Svolge – essendo un muscolo importante nel processo respiratorio, una funzione fisiologica fondamentale, agendo come una pompa, con il suo movimento in senso verticale, ascendente e discendente determina azione di compressione e de-compressione dei polmoni, coinvolgendo ad ogni inspirazione, gli stessi.

Agisce inoltre a livello del distretto toracico ed addominale, spingendo verso il basso tutto ciò che sta nell'addome: organi, intestini e colon discendente, circolo arterioso discendente coinvolgendo anche il cuore.

Nella funzionalità respiratoria, il Diaframma ad ogni movimento inspiratorio si abbassa e comprime, spingendo verso il basso tutto ciò che sta nell'addome: organi, intestini e colon discendente, circolo arterioso discendente.

Esercita azione di massaggio su organi e tessuti e determina la buona funzionalità dell'intero corpo ad ogni atto respiratorio, in modo continuo.

Quando la funzione viene meno, o lavora poco o male, magari bloccato, può innescare molte problematiche quali gastriti, stipsi, colite, aerofagia, emorroidi, problemi-urogenitali, pressione alta o bassa, problemi al cuore, stasi venosa, vene varicose, cellulite ai fianchi e cosce, lordosi, lombalgia, sciatalgia ed ernie del disco.

Da un punto di vista muscolare e funzionale se non in condizioni di lavorare, devono lavorare di più i muscoli respiratori toracici con l'ausilio di quelli elevatori del collo.

Nel complesso si evidenzieranno sintomi come mal di testa, cervicalgia, artrosi cervicale e scapolo-omeroale, cifosi, insonnia, nervosismo, ansia, facilità alle malattie respiratorie croniche, riniti, allergie ...

Dal punto di vista energetico, non solamente fisico, un motivo di Diaframma bloccato puo' essere l' aspetto emozionale e mentale.

Per sciogliere il problema bisogna quindi lavorare a livello fisico ed energetico.

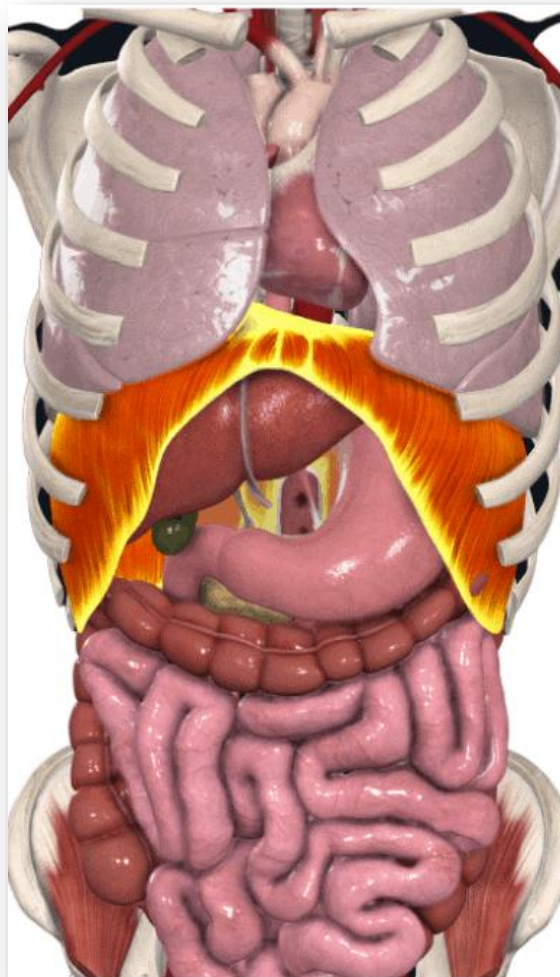
Per liberarsi dal sintomo, importante è trovare la causa ed operare su di essa. Su questa base, occorre riattivare il Diaframma, la riconquista dell'addome è la riconquista del proprio potere energetico.

MOLTEPLICI le modalità con cui lavorare il DIAFRAMMA:

In Riflessoterapia Plantare e/o Auricolare ad esempio - questo aspetto è importante, mediante lo stimolo riflesso si lavora a monte per determinare un disinnescio anche emozionale oltre che puramente fisico. Sovente nello svolgimento del trattamento riflessologico vien dato ampio spazio all' esteriorizzazione delle emozioni latenti, il cliente inizia a sbadigliare, respirare in modo piu' evidente, manifestare emozioni quali pianto, ridere in modo marcate, o semplicemente sentirsi rinascere, respirando in modo molto piu' marcato.

Spasmi e scariche tensionali e muscolari sono sintomi e segnale di un reset energetico della persona quando il DIAFRAMMA viene sbloccato, permettendo lo scorrere libero delle energie corporee.

L' Ossigeno entra in quantità maggiore nell' organismo mediante una respirazione piu' profusa, la cassa toracica inizia ad essere piu' sciolta, fluida, e con questo si amplia sempre piu' la capacità respiratoria.



Di concerto, diminuisce la sensazione emozionale di essere tristi, depressi, si amplia e si manifesta una maggior sensazione di felicità..... il Respiro ricordo – è importante.....

Per non parlare della migliore condizione fisiologica che ne deriva, una migliore peristalsi intestinale, necessità di evacuare e diminuzione o scomparsa dell' ernia iatale, il rigurgito e l' acidificazione in bocca al nostro risveglio, per fare un esempio.

Lo Yoga Therapy ed il QIGONG lavorano a livello individuale nello stimolare la persona ad acquisire una maggior consapevolezza del proprio Diaframma e con esso il potenziale energetico migliorato.

Ricorda che RESPIRARE E' VIVERE..... ma moltissimi non sanno farlo per cultura, per situazioni personali e famigliari etc.....

Questo è il lavoro che si fa in Studio quando iniziamo un lavoro sul Respiro



A cura
Armellino Giuseppe

L' AURICOLOREFLESSOLOGIA o NEURO-REFLESSOLOGIA AURICOLARE

L'orecchio si può rappresentare come un struttura olografica

L' Auricoloterapia, conosciuta anche indicata come neuro-auricoloagopuntura, o neuroagopuntura auricolare, è una metodica riflessologica con basi di neurofisiologia analoga alla Riflessologia del Piede, sebbene con dislocazioni riflessogene differenti.

La metodica riflessologica inizialmente era dedicata alla cura delle sindromi dolorose, in quanto capace di attivare specifici sistemi di filtraggio degli stimoli (situati nel sistema nervoso centrale, a livello del talamo e della sostanza reticolare, oltre che della corteccia cerebrale).

Nasce infatti inizialmente come terapia empirica delle sciatalgie, riportata nella medicina di bordo dei marinai corsi e poi nella medicina militare dell'esercito napoleonico.

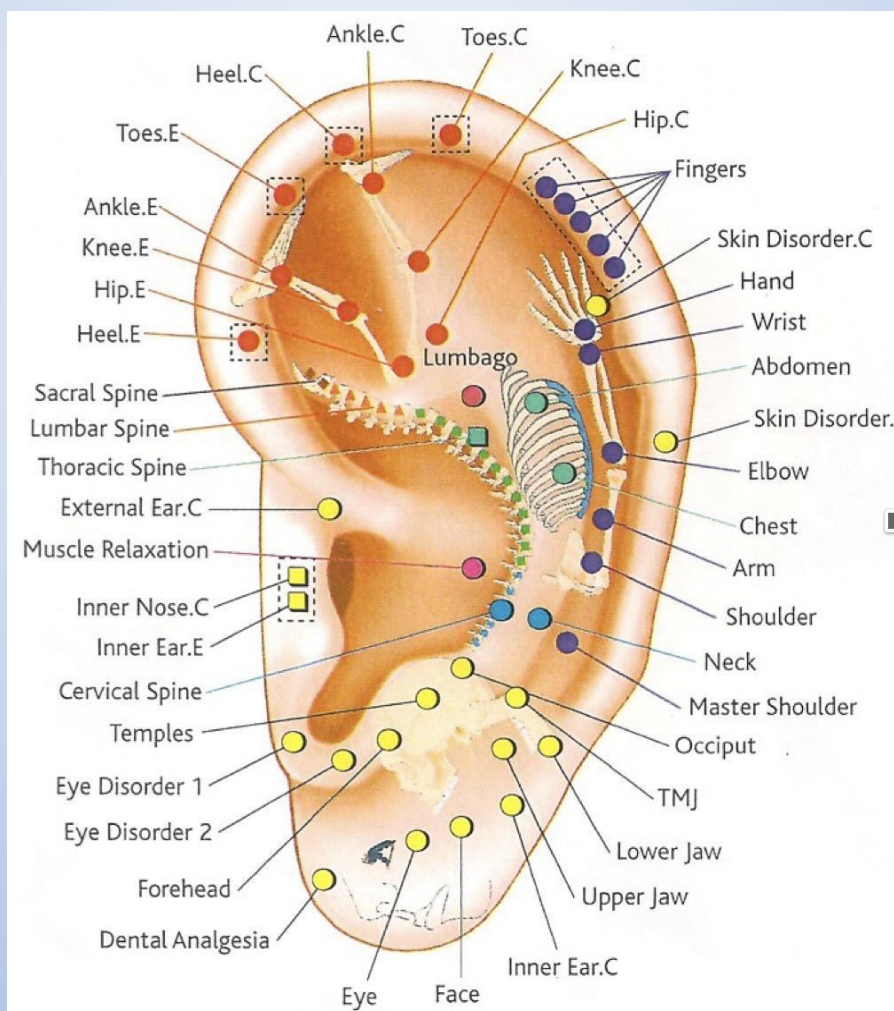
Ha oggi acquisito una collocazione consolidata grazie a studi realizzati dal gruppo degli allievi del Dr. Paul Nogier – principalmente dal gruppo di David Alimì presso l'Università di Parigi 13me, ed è da oltre dieci anni pratica riconosciuta dalla WHO .

La Auricolariflessologia – come la Riflessologia Plantare - si dimostra utile nella gestione dei disturbi neurologici, metabolici, posturali e comportamentali, associata a metodologie con farmaci, avendo la possibilità, in seguito ad alterazioni delle condizioni dell'omeostasi psicofisica, di attivare processi di risposta da parte dell' organismo.

Il lavoro riflessologico applicato al padiglione auricolare consente di ridurre tensioni, lo stress e il dolore, anche qualora questi non siano controllati da altri interventi medici, ed è riconosciuta essere efficace nell' ambito di disturbi di origine degenerativa, autoimmuni, metaboliche e neuroendocrine.

Il padiglione auricolare risulta possedere infatti punti collegati a neurocircuiti in correlazione coll' emisfero cerebrale opposto;

Mediante coinvolgimento e stimolazione selettiva di alcuni punti sulla superficie dell' orecchio, può influenzare specifiche aree del Sistema Nervoso Centrale, qui locati, i quali conducono ad un riequilibrio ed omeostasi dell' organismo antecedente l'insorgere dello squilibrio morboso, ed attivando processi di risposta e riconfigurazione dell'equilibrio neuro-organico, agendo sul sistema di filtraggio del dolore, oppure ottimizzare il funzionamento delle aree cerebrali che controllano l'equilibrio fisiologico negli organi, tramite il sistema neuro-vegetativo e neuro-endocrino stessi.



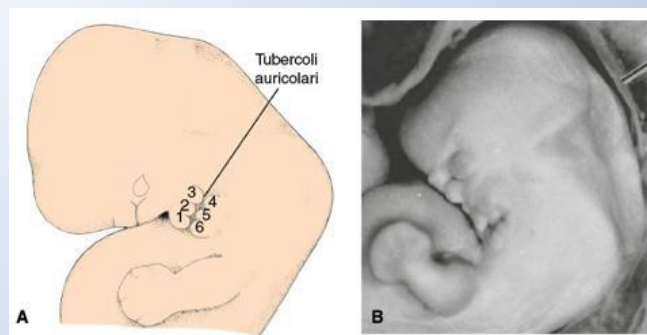
Basi Fisiologiche e coinvolgimento embriologico dell' Auricolariflessologia

Nella maturazione e sviluppo del feto, l' Orecchio è il primo organo a svilupparsi in modo complesso e definito dagli originali foglietti delle cellule embrionali - foglietti da cui matureranno il sistema neurosensoriale, i tegumenti e gli organi - ed il primo a diventare funzionante già circa 18 settimane dopo il concepimento.

L'Orecchio per la sua posizione nella prima fase dello sviluppo embrionale, appare oggi come un organo neurosensoriale complesso, che non solo collega la persona al mondo esterno mediante la percezione e comprensione del suono, ma che è anche parte del sistema neuromodulatore che regola l'equilibrio dell'organismo.

Integrando e contenendo in sé strutture neurosensoriali e neuroendocrine - metaboliche, rete di attività nervose integrate - l' Orecchio, e considerando l' innervazione in relazione alla sua base embriogenetica (con riferimento alle fasi di sviluppo embrionale dei **Nervi Cranici V°-VII°-IX°-X°**, e **Plesso Cervicale**) possiede collegamenti neurofisiologici di senso bidirezionale - in un continuo scambio di informazioni (feedback – interno – esterno ed esterno - interno) tra cervello ed organi o apparati periferici.

Questi concetti trovano dimostrazione con metodiche quali l'elettroencefalogramma, la risonanza magnetica funzionale, la medicina nucleare, e le moderne tecniche di indagine neurofisiologica sui neurotrasmettitori.



Il Dr. Paul Nogier nella metà degli anni ' giunse a delineare la teoria della rappresentazione del famoso uomo capovolto - sulla superficie dell'orecchio, partendo dall' osservazione che una area superiore dell'orecchio esterno era conosciuta come efficace – se punta o cauterizzata – nel trattamento delle lombosciatalgie.

Da qui ne emerse l'intuizione che la stimolazione di altre zone dell'orecchio, disposte analogamente alla rappresentazione dell'homunculus inverso nella **corteccia cerebrale motoria e sensitiva - homunculus di Penfield** – avrebbe potuto portare al trattamento di patologie di altre parti del corpo.

L' Orecchio - struttura **olografica** risulta possedere in sé una serie di punti collegati a neurocircuiti in relazione con l' emisfero cerebrale opposto; stimolando tali punti è possibile agire sul sistema di filtraggio del dolore, ottimizzare il funzionamento delle aree cerebrali che controllano l'equilibrio fisiologico negli organi. Sul padiglione auricolare trovano rappresentazione gruppi di nervi quali il Nervo Facciale, Il Trigemino, , il Nervo Vago, Plessi cervicali, Organi mesodermici, endodermici, ectodermici - dalla periferia al centro e viceversa – che sovrintendono ai micro e macrosistemi di equilibrio dell'organismo.

A cosa è utile la RIFLESSOLOGIA AURICOLARE ?

Tale metodica può essere applicata in molteplici problematiche, ad eccezione di malattie genetiche, malattie infettive, e tumori. In tale ambito risultano utili per la componente palliativa e nella riduzione di tensione e stress.

Utile in sindromi con **dolori osteoarticolari e reumatici / nevralgici sia di origine degenerativa che traumatica, sindromi psicosomatiche, sindromi ansioso depressive, stanchezza cronica, recupero da interventi chirurgici.**

Nel **Morbo di Parkinson**, associata alla terapia medica, porta ad una regolarità degli effetti terapeutici e ad una diminuzione nei dosaggi dei farmaci.

Inoltre è efficace per combattere **nausea, vomito** (di origine digestiva che da farmaci), mestruazioni dolorose e disturbi alimentari (agendo su una area di rappresentazione dell'ipotalamo per ridurre sia lo stimolo della fame, sia i riflessi comportamentali acquisiti), nel trattamento della obesità.

Nel Dolore Acuto e Cronico - Neurologico : La Riflessologia Auricolare può aiutare soprattutto nei casi di dolore cronico e irrisolto. Il dolore nevralgico, trigeminale, di sciatica, ma anche i dolori emicranici e la cefalea non rispondenti ad altre metodiche.

Cefalee e polineuropatie periferiche, sia di origine virale che metabolica, tossica o iatrogenica. Alterazioni del sistema vegetativo, turbe digestive e sintomi collaterali delle comuni sindromi psicosomatiche. Disturbi della memoria e della capacità di apprendimento, come la Sindrome da Deficit di Attenzione - ADD o la ADHD – con iperattività - e dislessia.

Efficace anche negli esiti di vasculopatie cerebrali, migliorando la capacità di attenzione.

Problematiche ginecologiche:

Un ottimo risultato si ha nelle problematiche della sfera femminile, negli squilibri ormonali, sindromi dismenorriche e della menopausa, irregolarità mestruali ed infertilità, oltre alle e sindromi infiammatorie/algiche.

Problematiche allergologiche, dermatologiche e reumatiche

Condizioni allergiche e infiammatorie croniche, sindromi con componente autoimmune, come in ambito reumatologico, e in particolare pollinosi, asma, sinusiti, riniti, alcune dermatiti, in particolare quelle a componente psoriasica, vengono trattate con successo .

Le Dipendenze:

L' applicazione dello stimolo riflesso auricolare trova ampio successo nella riduzione dello stimolo . Infatti è possibile lavorare non solo sulle sindromi associate, quale distress, depressione con irritabilità, o ansia, ma anche sulle pulsioni e desideri associati con la dipendenza da nicotina, nelle dipendenze maggiori (uso ed abuso di alcool o droghe, eroina / cocaina o farmaci psicotropi)



Bibliografia – in breve:

NIH Consensus Conference. Acupuncture. JAMA. 1998; 280:1518-1524.

The Value of Acupuncture in Cancer Care. Weidong Lu, Elizabeth Dean-Clower, Anne Doherty-Gilman, David S. Rosenthal. Hematol Oncol Clin North

Am. 2008 August; 22 (4) : 631–viii. doi: 10.1016/j.hoc.2008.04.005

Analgesic Effect of Auricular Acupuncture for Cancer Pain: A Randomized, Blinded, Controlled Trial. By David Alimi, Carole Rubino, Evelyne Pichard-Leandri, Sabine Femand-Brule', Marie-Laure Dubreuil-Lemaire, and Catherine Hill. J Clin Oncol. 2003 Nov 15;21(22):4120-6.

Complementary therapies and integrative oncology in lung cancer: ACCP evidence-based clinical practice guidelines (2nd edition).Cassileth BR, Deng

GE, Gomez JE, Johnstone PA, Kumar N, Vickers AJ . Chest. 2007 Sep;132(3 Suppl):340S-354S.

Auriculotherapy, an anodyne technique in oncology. Brulé S. Centre anticancéreux de l'Institut Gustave Roussy, Villejuif. sabine.brule@wanadoo.f.Soins. 2011 Sep;(758):45-6.

Efficacy of complementary and alternative medicine therapies in relieving cancer pain: a systematic review. Bardia A, Barton DL, Prokop LJ, Bauer

BA, Moynihan TJ. J Clin Oncol. 2006 Dec 1;24(34):5457-64.

Acupuncture. Ernst E. Source Edzard.Ernst@pms.ac.uk Lancet Oncol. 2010 Jan;11(1):20. doi: 10.1016/S1470-2045(09)70399-7.

Acupuncture Treatment for Bortezomib-Induced Peripheral Neuropathy: A Case Report Ting Bao,1, 2 Ruixin Zhang,2 Ashraf Badros,1 and Lixing Lao2.

Pain Research and Treatment Volume 2011, Article ID 920807.

Usichenko TI, Kuchling S, Witstruck T, et al. Auricular acupuncture for pain relief after ambulatory knee surgery: a randomized trial. CMAJ 2007;176.

(2):179-83.

Acupuncture for side effects of chemoradiation therapy in cancer patients. Lu W. Leonard P. Zakim Weidong_lu@dfci.harvard.edu Semin Oncol

Nurs. 2005 Aug;21(3):190-5.

New Findings Of The Correlation Between Acupoints And Corresponding Brain Cortices Using Functional MRI. Proc Natl Acad Sci U S A.

1998;95:2670-2673

Is acupuncture effective for the treatment of chronic pain? a systematic review. Ezzo J, Berman B, Hadhazy VA, Jadad AR, Lao L, Singh BB. Pain.

2000;86:217-225.

Functional Magnetic Resonance Imaging Detects Activation Of The Visual Association Cortex During Laser Acupuncture Of The Foot In Humans.

Siedentopf Cm Et Al. Neurosci Lett. 2002;327(1),53-6 .

Hsieh JC, Et Al. Brain Activation By Acupuncture With  De-Qi : A PET Study. New Scientist. June 1998:S440

Relations Between Brain Network Activation And Analgesic Effect Induced By Low Vs. High Frequency Electricalacupoint Stimulation In Different

Subjects: A Functional Magnetic Resonance Imaging Study. Zhang Wt, Jin Z, Cui Gh,Zhang Kl, Zhang L, Zeng . Brain Res. 2003;982(2),168-78.

Neuronal Specificity Of Acupuncture Response : A Fmri Study. With Wu Mt Et Al. Neuroimage. 2002,16(4),1028-37.

Investigation Into Cortical Effects Of Acupuncture Using fmri: Results -Of A Randomized Double-Blinded Study. Gareus. Et Al. Deutsche Zeitschrift Fur

Akupunktur. 2001,44(2a),204

Investigating Acupuncture Using Brain Imaging Techniques:The Current State of Play. George T. Lewith1, Peter J. White2 and Jeremie Pariente3.

Review eCAM 2005;2(3)315–319 doi:10.1093/ecam/neh110.

Acupuncture Anaesthesia: A Review. Small Tj. American Journal Of Acupuncture.1974,2(3), 147-3.

<http://www.icmart.org/> ; <http://www.acupuncture-medicale.org/portail.html>; <http://www.gera.fr/> ; <http://www.meridiens.org/ECR/ecr.html>;

<http://www.medicalacupuncture.org/> <http://www.medical-acupuncture.co.uk/> ;

<http://web.archive.org/web/20121027112605/http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/cam/acupuncture/healthprofessional>;

<http://apps.who.int/medicinedocs/en/d/Js4926e/6.html>



A cura
Armellino Giuseppe

Alcuni esempi di scansione mediante Strumento di riequilibrio con Biorisonanza associati alla Riflessologia

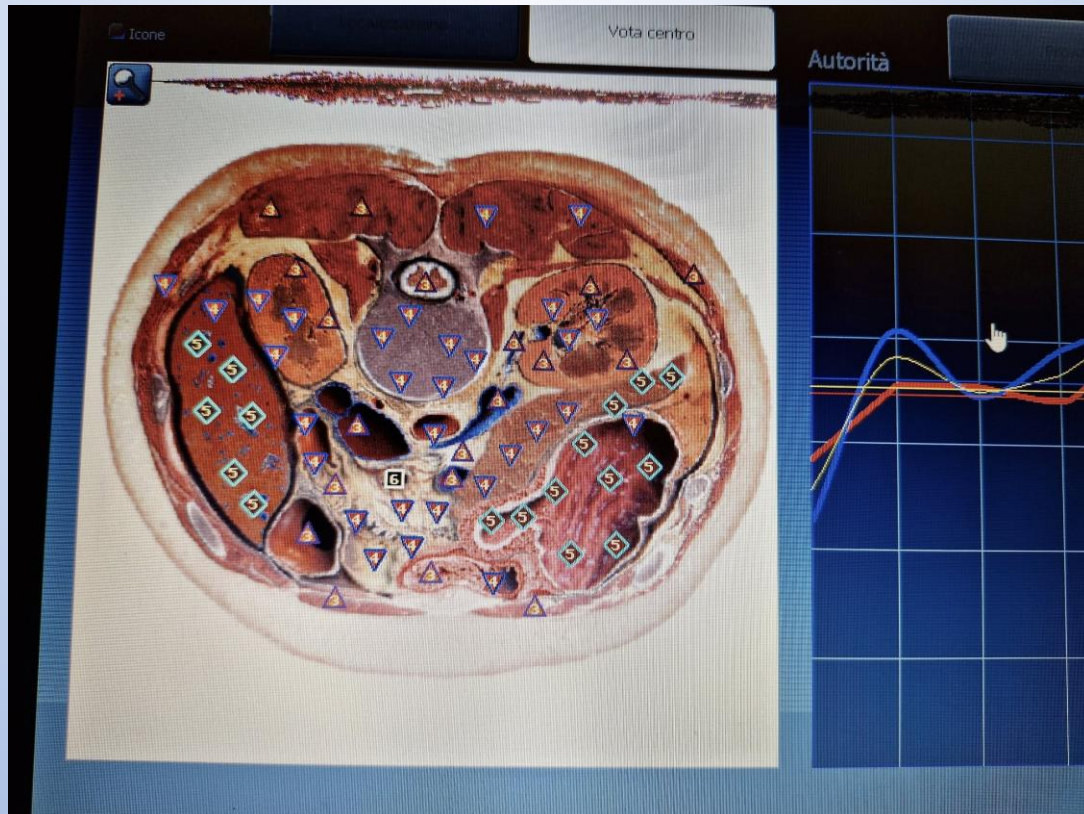
Situazione di Sindrome da Colon Irritabile

Propongo come studio una sequenza di scansioni effettuate con lo Strumento di BIORISONANZA su un caso di Infiammazione intestinale – Colite.

La Cliente presenta dolori al basso ventre (è un soggetto che soffre di colite cronica / Sindrome del Colon Irritabile da anni)

Durante la prima scansione emergono le zone evidenziate con valori 5 e 6 che evidenziano zone di tensione e squilibrio (Infiammazione acuta e Cronica) caratterizzate in loco da forti dolori addominali e contrazioni con presenza di diarrea.

Fig.1



Nella foto una scansione a livello della **cupola Diaframmatica** in cui si evidenziano zone sottoposte a stress – La Cliente riporta ha dolore alla zona addominale ed a livello del processo xifoideo

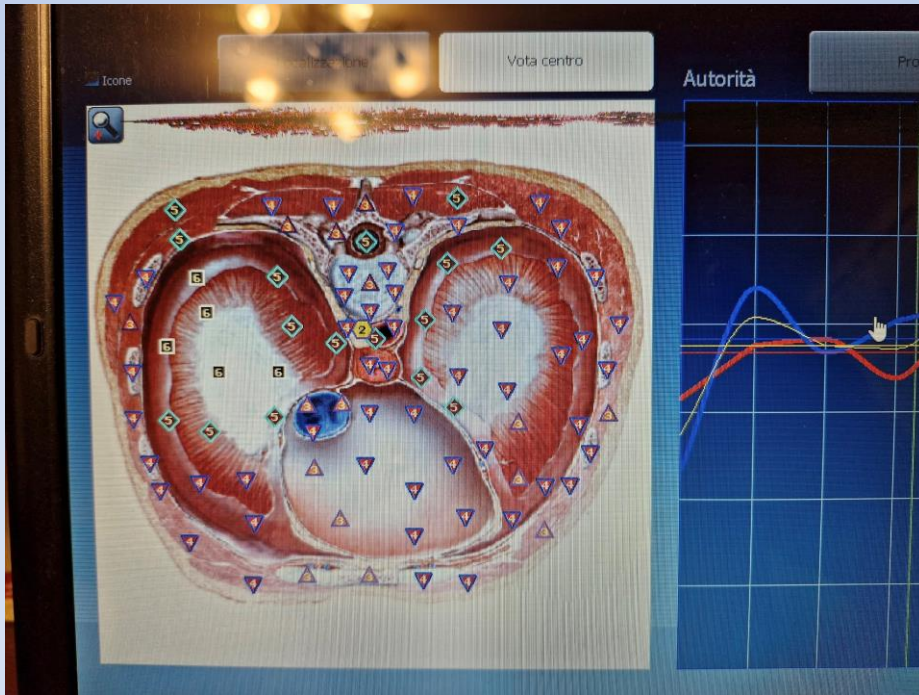


Fig.2

Si effettua una sequenza di 8 passaggi in Metaterapia automatica su ogni singola zona partendo dalla mucosa intestinale e nella zona indicata (vedi sotto fig.3)

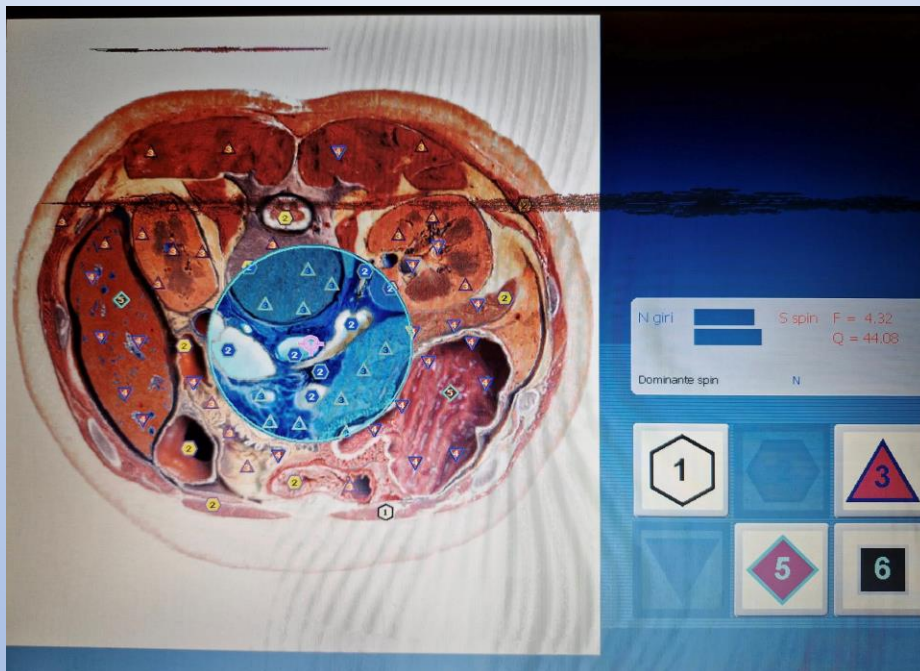
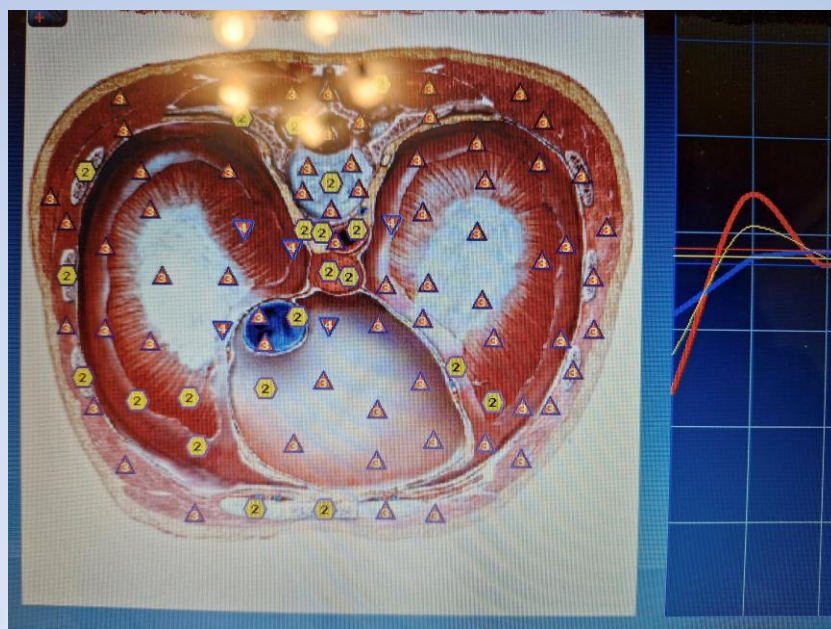


Fig.3

Dopo la sequenza di Riequilibrio – la scansione evidenzia una variazione nella scala dei valori in cui si rilevano punti di dissonanza modificati

Fig.4



Zone evidenziate con valori min.2 e 3 - situazione rientrata con forte riduzione del dolore addominale. In una scala di valori rapportata da 1 a 10 (con 10 iniziale - max dolori) si e' scesi dopo t: 25 minuti ad un valore percepito come 3 (forte riduzione dolori addominali e tranquillità del cliente)

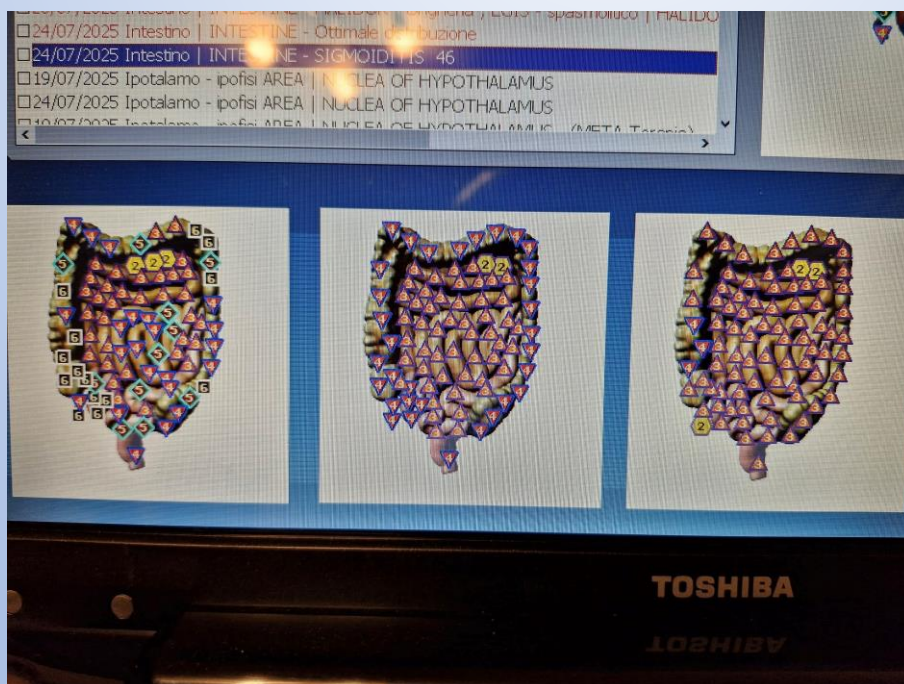


Fig.5

Serie di scansioni dell' Intestino in cui si nota il passaggio da una situazione (valori 5 e 6) a (2-3)

La ricerca presentata non si sostituisce ad una terapia medica ma ne coadiuva i trattamenti classici

Tabelle di comparazione e analisi tra prima e dopo Metaterapia

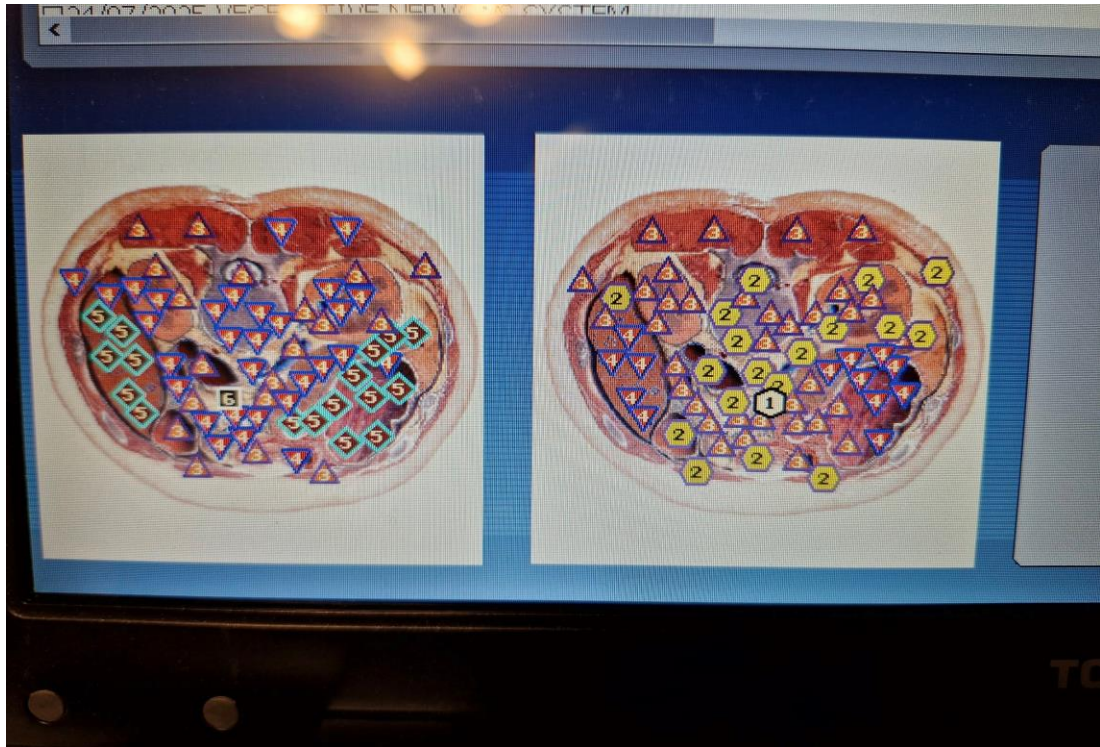
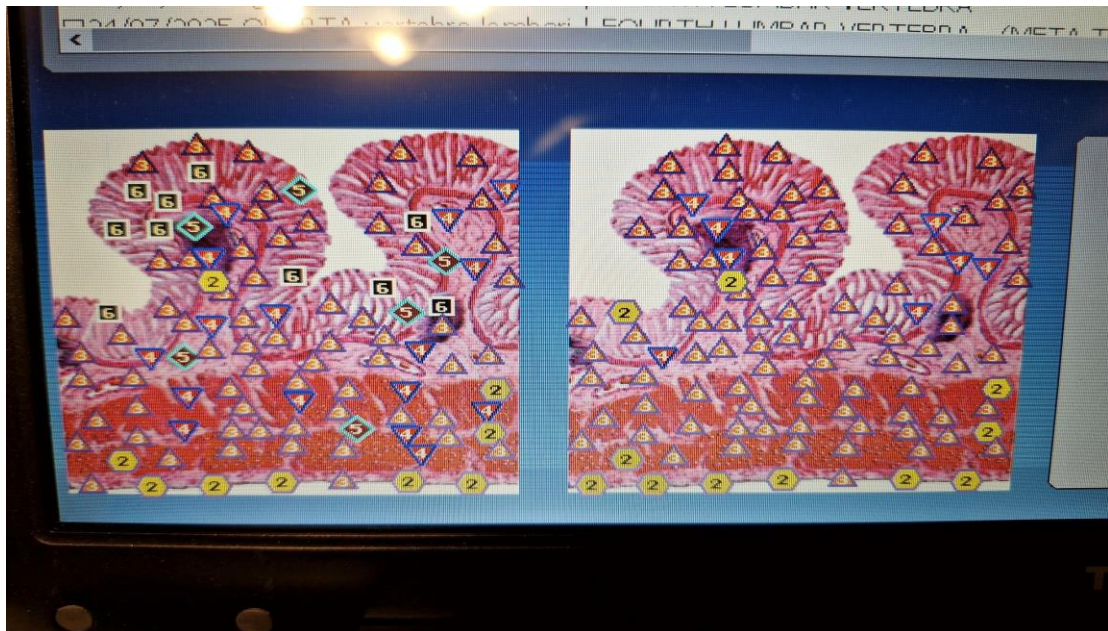


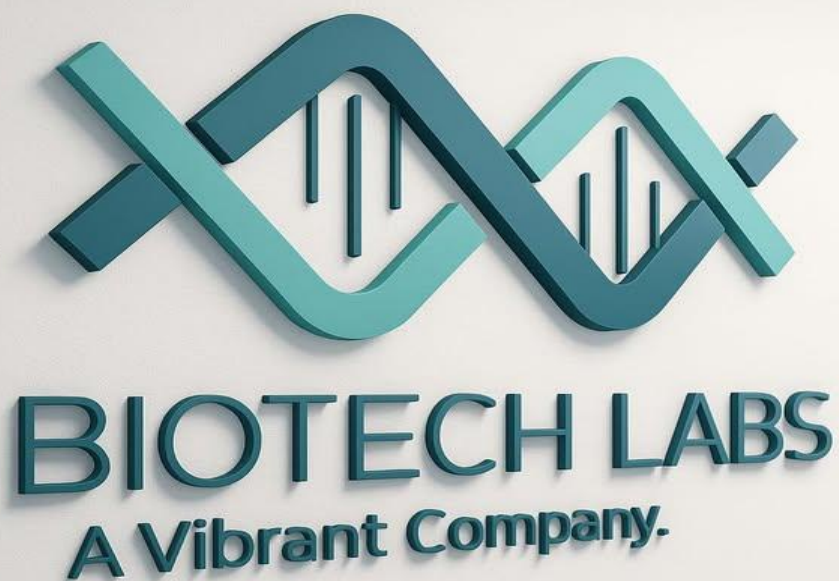
Fig.6

Tabelle di comparazione e analisi tra prima e dopo Metaterapia
Zone Mucosa e parete dell' Intestino Crasso

Fig.7



La ricerca presentata non si sostituisce ad una terapia medica ma ne coadiuva i trattamenti classici – Per dettagli contattare lo Studio



RICERCA e INNOVAZIONE in REFLESSOLOGIA

[Biotech Labs](#)

<https://green-shield.it/?sjram=tvWeKJBEwnny>

Dispositivi di Biorisonanza

I dispositivi di biorisonanza come **RESONANT Harmony**, **RESONANT Symphony** e **RESONANT Vet** (per il mondo animale) sono strumenti avanzati che rilevano e monitorano le vibrazioni energetiche emesse dalle cellule, dai tessuti e dagli organi. Grazie a tecnologie all'avanguardia, queste informazioni vengono analizzate per individuare squilibri energetici, permettendo di intervenire in modo preciso e mirato. Attraverso un processo di "correzione" o "bilanciamento" delle frequenze, i dispositivi ripristinano l'armonia naturale del corpo, favorendo il benessere e l'equilibrio energetico in modo delicato e efficace.

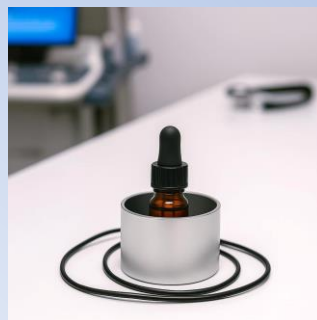




Realizzare rimedi omeopatici e informativi con i dispositivi Resonant

È un processo semplice ma estremamente efficace, basato sulla trasmissione di frequenze specifiche a un liquido portante, come acqua e alcol.

Questo approccio unisce la tradizione dell'omeopatia con le potenzialità della biorisonanza quantistica, permettendo di creare preparati vibrazionali personalizzati da assumere quotidianamente o da utilizzare in protocolli di trattamento.



Il principio è molto chiaro: ogni frequenza emessa dal dispositivo Resonant può essere impressa in una soluzione liquida grazie a un modulo di imprinting, come quello presente nell'immagine. Una volta avviato il trasferimento, il liquido riceve l'informazione energetica e si comporta come un vettore, capace di trasmettere il messaggio vibrazionale all'organismo nel tempo.

Per ottenere una buona conservazione del rimedio, consigliamo di utilizzare una miscela composta per l'80% da acqua distillata o a basso residuo fisso e per il 20% da alcol etilico alimentare. L'alcol ha una duplice funzione: preserva la soluzione e contribuisce a mantenere la stabilità dell'informazione trasmessa.

Il processo è semplice. Basta collegare il modulo di imprinting al dispositivo Resonant, inserire il flacone nel contenitore e avviare il programma desiderato. Le frequenze possono riguardare organi specifici, stati emozionali, rimedi omeopatici o persino frequenze terapeutiche personalizzate. Il tempo di trasmissione può variare, ma in genere bastano pochi minuti, tra i 2 e i 10, per ottenere un risultato efficace.

I vantaggi di questa modalità sono molti. Il rimedio informato può essere assunto quotidianamente, anche a distanza dal trattamento in studio, supportando in modo dolce ma costante l'organismo nel suo percorso di riequilibrio. È una soluzione perfetta anche per bambini, anziani e animali, poiché non ha effetti collaterali e si integra facilmente nella routine.

Negli ultimi anni, sempre più operatori olistici, naturopati e operatori hanno iniziato a utilizzare questa tecnologia nella loro pratica quotidiana. Le evidenze non mancano: studi di biofisica e medicina quantistica, da Benveniste a Montagnier, hanno mostrato come l'acqua possa memorizzare informazioni e come queste possano influenzare i processi biologici.

Utilizzare i dispositivi Resonant per creare rimedi informati significa offrire un trattamento personalizzato, sicuro e innovativo, capace di lavorare in profondità e in sinergia con altri approcci terapeutici. È un modo concreto per portare la frequenza giusta, al momento giusto, direttamente nel corpo.



Fotobiomodulazione con il LumiPulse

Molti conoscono il GABA come uno dei principali responsabili del nostro equilibrio emotivo. Si tratta infatti di un neurotrasmettitore fondamentale, che svolge un ruolo inibitorio all'interno del sistema nervoso centrale. In parole semplici, aiuta il cervello a rallentare, a spegnere il "rumore di fondo" e a promuovere uno stato di calma e rilassamento. Quando i livelli di GABA sono bassi, possiamo sentirci tesi, ansiosi, agitati o addirittura soffrire di disturbi del sonno e dell'umore.



Quello che forse in pochi sanno è che oggi esiste un modo naturale, non farmacologico e assolutamente sicuro per stimolare la produzione di GABA: la fotobiomodulazione, in particolare attraverso l'uso della luce rossa e infrarossa. Questa tecnologia sfrutta lunghezze d'onda specifiche, comprese tra i 660 e i 1060 nanometri, per stimolare i mitocondri, ovvero i piccoli "motori energetici" delle nostre cellule, comprese quelle cerebrali.



Quando la luce penetra nei tessuti, migliora la respirazione cellulare, aumenta la produzione di ATP (l'energia della cellula) e attiva una cascata di effetti biochimici. Tra questi, è stato osservato un impatto diretto sul metabolismo neuronale, che si traduce anche in una maggiore disponibilità del GABA. Questo accade perché le cellule, lavorando meglio, riescono a convertire in modo più efficiente il glutammato (che è un neurotrasmettitore eccitatorio) in GABA, riequilibrando così l'attività cerebrale in modo fisiologico.

Oltre a questo, la fotobiomodulazione contribuisce a ridurre lo stress ossidativo e l'infiammazione cerebrale, due condizioni che ostacolano la funzione dei neuroni GABAergici. Migliorando il microambiente del cervello, la luce favorisce un clima ideale per il rilascio del GABA e per una trasmissione nervosa più armonica.

Non è un caso se diversi studi hanno evidenziato, dopo trattamenti con luce rossa sul capo, una riduzione dell'ansia, un miglioramento della qualità del sonno e una maggiore lucidità mentale. In alcuni casi, i risultati sono stati paragonabili a quelli ottenuti con farmaci ansiolitici, ma senza effetti collaterali. Questo perché la fotobiomodulazione non forza un'azione, ma accompagna il corpo a ritrovare il suo equilibrio naturale.



Quindi, possiamo dire che la luce rossa agisce come un alleato silenzioso del nostro benessere neurochimico. Attraverso l'attivazione dei mitocondri e la modulazione dei processi cellulari, sostiene la produzione del GABA e ci aiuta a ritrovare uno stato di calma, stabilità emotiva e chiarezza mentale. Una tecnologia semplice, ma potente, che sta aprendo nuove strade per il benessere psicofisico in modo naturale e non invasivo.



Vibrazioni, frequenze e cellule staminali: un dialogo tra scienza e risonanza

Negli ultimi anni, la ricerca scientifica ha iniziato ad aprirsi sempre più alla possibilità che frequenze e vibrazioni possano influenzare i processi cellulari, compresi quelli che coinvolgono le cellule staminali. Le cellule staminali sono cellule “primordiali”, dotate della capacità di trasformarsi in altri tipi cellulari e di rigenerare tessuti danneggiati. Sono la base della rigenerazione e del rinnovamento all’interno del nostro organismo.

Ma cosa c’entrano le vibrazioni?

Ogni cellula del nostro corpo emette e riceve frequenze. È ormai noto che le cellule comunicano non solo tramite segnali chimici, ma anche attraverso segnali biofisici: luce, suono e campi elettromagnetici. Questo significa che le cellule staminali, come tutte le altre, possono teoricamente rispondere a stimoli vibrazionali esterni.

Alcuni studi pionieristici dimostrano che frequenze specifiche possono stimolare la proliferazione, la differenziazione o il “risveglio” delle cellule staminali. Ad esempio, segnali meccanici a bassa intensità vibrazioni controllate sono già utilizzati in medicina rigenerativa per stimolare l’osso o la cartilagine.



Allo stesso modo, onde sonore a particolari frequenze (come gli ultrasuoni) o impulsi elettromagnetici sono studiati per “guidare” l’attività delle cellule staminali verso la guarigione dei tessuti.

La chiave è la risonanza: ogni struttura biologica ha una propria frequenza naturale, e quando viene esposta alla giusta frequenza, può entrare in uno stato di maggiore coerenza, ovvero di ordine. In questo stato, i processi rigenerativi possono essere più efficaci. Questo è un concetto già noto nella fisica quantistica e nelle scienze vibrazionali, e oggi si sta lentamente integrando anche nelle applicazioni cliniche.

Le frequenze possono diventare uno strumento potente per influenzare positivamente le cellule staminali, potenziandone la capacità rigenerativa. Anche se la ricerca è ancora in fase iniziale, il dialogo tra biofisica, medicina rigenerativa e terapie vibrazionali sta aprendo nuove frontiere nella cura del corpo umano unendo la precisione della scienza alla sottile armonia delle frequenze.

Reflexology World

RICERCHE in RIFLESSOLOGIA

- dal Web -



Eventi e Informazione

4° Convegno I.S.F.O.R. 2025

Si è svolto il 189 MAGGIO 2025 il 4° incontro e Confronto rivolto ai Reflessologi della Scuola ISFOR, ad Operatori DBN (Discipline Bio Naturali), Medici e Ricercatori

L'obiettivo proposto è quello di proporre e un confronto serio e di alto valore tra Professionisti del settore delle Medicine Non Convenzionali, in modo da garantire scambio continuo di conoscenze, opinioni, esperienze pratiche e successi terapeutici

Numerosi sono stati gli interventi di medici, esperti e colleghi che hanno caratterizzato la giornata e affrontando temi di sicuro interesse comune, incontrando spesso strade nuove.

Riporto di seguito il mio intervento alla giornata inerente il Sistema Immunitario, il Tessuto connettivo e la Riflessologia



ISFOR
**4° CONVEGNO DI
DISCIPLINE BIO
NATURALI**
**18 MAGGIO
TORINO**
HOTEL HOLIDAY INN TURIN
PIAZZA MASSAUA 21
**IL SISTEMA
IMMUNITARIO
IN REFLESSOLOGIA PLANTARE
E TECNICHE COMPLEMENTARI**
numerosi interventi di medici,
esperti e colleghi
+39 348 930 2246 **Prenota ora** **info@isfor.eu**



II Tessuto Connettivo – Riflessologia e Sistema Immunitario

Considerazioni

Il tessuto connettivo – costituito da cellule - forma un' ottima barriera protettiva per il nostro organismo, resistendo alla penetrazione esterna di batteri, virus, tossine etc...

Con una superficie di 1,8 metri quadrati – l' organo si auto rinnova continuamente, rappresenta un ecosistema con molteplici caratteristiche abitative, considerando le pieghe, invaginazione e nicchie in cui coesistono e vivono molte specie di microorganismi (funghi, virus, acari); oltre alla funzione di difesa da fattori esterni, costituisce anche un' ottima barriera immunitaria, attuando una risposta in caso di ferite, abrasioni, infezioni.

Lo Stress, l' Asse Cervello Intestino Pelle

Oltre che rappresentare obiettivo di interventi mirati nell' ambito delle problematiche gastroenteriche, nell' Obesità e nella Sindrome Metabolica, una notevole importanza assume anche l' importanza dell' **Asse Cervello Intestino** che contribuisce alla regolazione di molti processi metabolici, immunitari, endocrini e nervosi.

Ricerche degli ultimi anni hanno dimostrato ad esempio il forte coinvolgimento dello Stress nell' infiammazione e alterazione della barriera epidermica.

Sappiamo che il problema dell' alopecia (la perdita di capelli) puo' essere associato a malattie croniche od acute, a carenze nutrizionali e reazioni avverse a farmaci, od in seguito a forti tensioni emotive da stress prolungato; il tutto concorre ad aumentare la permeabilità intestinale dando origine a risposte immunitarie-

La Pelle è organo altamente innervato di rilevamento per fattori di elementi di Stress esterno, tra i quali le variazioni di temperatura, calore, freddo, dolore e tensioni meccaniche.

Le fibre nervose cutanee – associate a recettori nervosi – ricevono e trasmettono informazioni quali la variazione di acidità PH, temperatura.

Le condizioni stressorie effettuano azione sul tessuto mediante l' **Asse Ipotalamo – Ipofisi – Surrene (HPA)** ove i neuroni dell' Ipotalamo emettono l' ormone rilasciante Corticotropina attivando un processo a cascata che termina poi con l' emissione di Cortisolo (ormone primario dello stress) e Corticosterone determinando un impatto notevole sul sistema Immunitario (azione immunosoppressiva).

Il Coinvolgimento Endocrino del tessuto connettivo in problematiche cutanee

E' risaputo che sotto azione stressoria lo strato interno della surrenale rilascia EPINEFRINA (Adrenalina) e NOREPINEFRINA (non Adrenalina) ottenendo in risposta allo stress, un' accelerazione del battito cardiaco (tachicardia) , della respirazione, costrizione dei vasi sanguigni, incremento della sudorazione e dilatazione della pupilla.

L' **Epinefrina** comporta una riduzione del flusso sanguigno alterando le funzioni immunitarie ed antiinfiammatorie

La **Prolattina** – ormone dedicato a funzioni nell' allattamento e riproduzione – ha anche azione sul peso corporeo e sul tessuto adiposo. Studi hanno evidenziato la sua funzione e le implicazioni tessuto – cervello.

La Prolattina stimola la produzione di sebo nelle ghiandole sebacee – per cui indicata nella protezione e funzione immuno -protettiva durante le fasi di stress. Puo' determinare una migliore risposta e sviluppo di linfociti T - macrofagi e mastociti

Lo Stress di tipo psicologico ha un 'enorme impatto sull' equilibrio del sistema immunitario e sull' aggravamento di problematiche della pelle.

Quest' ultima è fortemente coinvolta e reattiva nello stress – quasi un bersaglio alle reazioni di risposta stesse – attivando il sistema endocrino e immunitario . l' elaborazione dello stress da parte dell' Ipotalamo determina rilascio di CRH, ACTH, Cortisolo et altri.

La Guarigione delle ferite

Risaputa – come detto poco fa - la grande importanza svolta dalla pelle quale difesa da agenti esterni, valutiamo l' azione dello stress nella soppressione della reazione immunitaria e sulla suscettibilità a forme allergiche ed infiammatorie.

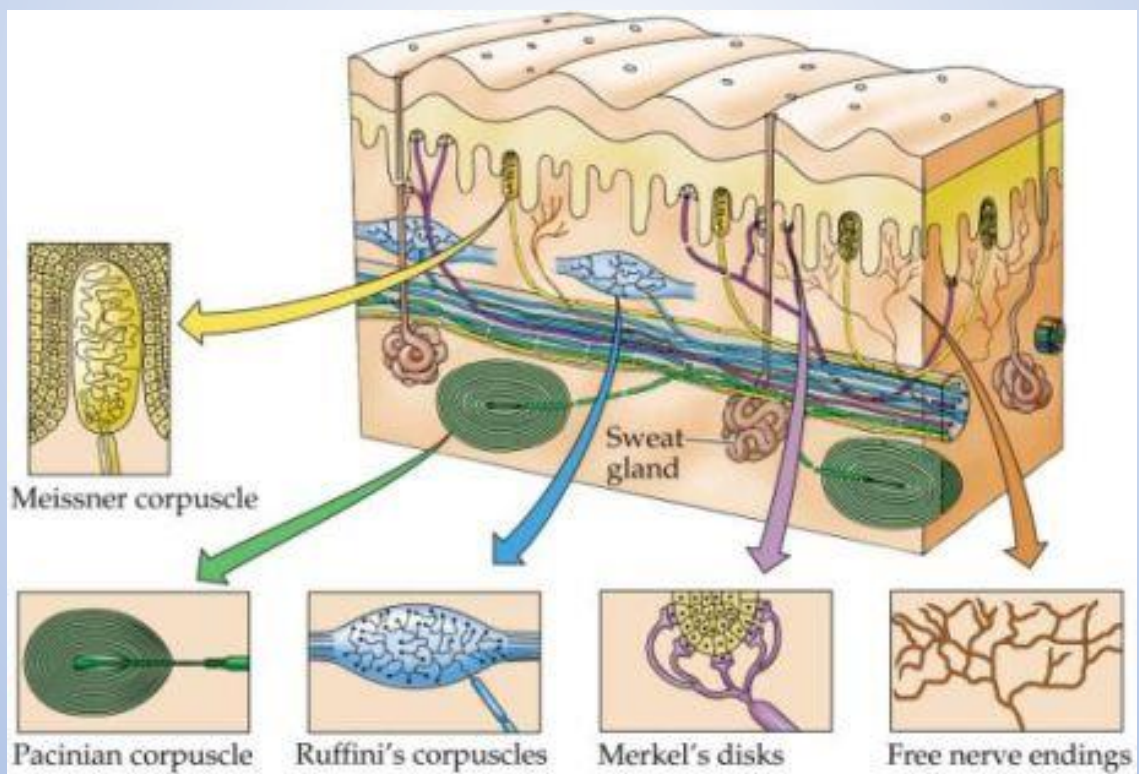
L' **Asse Ipotalamo Ipofisi Surrene** – coinvolto .-nella cosiddetta “ assuefazione da stress “ determina una riduzione della presenza ed infiltrazione delle cellule T sulla pelle compromettendone l'azione difensiva



Ancora, nell' interazione **Stress - Cervello - Intestino e Pelle** – si evidenzia anche un' azione impattante sull' equilibrio biochimico funzionale del nostro organismo.

Ad es. viene posto il **TRIPTOFANO**, aminoacido essenziale e precursore della Serotonina.

La **Serotonina** - neurotrasmettitore localizzato in prevalenza in tre distretti – sistema nervoso centrale, nella mucosa del tratto gastroenterico, nelle piastrine (in quest' ultime è stato confermato il loro ruolo nella captazione della serotonina al variare delle stagioni (esposizione alla luce) e della temperatura (si è notato che in alcune persone adulte si abbiano valori maggiori di Serotonina in estate e autunno e minori in primavera - cosa che conduce ad una variazione / disordine degli stati d' umore)



Ma DOVE possiamo lavorare con la REFLESSOLOGIA ?

La Stimolazione riflessa del tessuto del piede quali azioni esplica sull' organismo?

Psoriasi:

- Problematica infiammatoria cutanea cronica, presenta una proliferazione di cheratinociti e caratterizzata dall' infiammazione, determinando una iperplasia epidermica. Coinvolge le zone del gomito, ginocchia e cuoio capelluto
- Le citochine pro-infiammatorie sono potenti attivatori dell' **Asse Ipotalamo – Ipofisi -Surrene** per cui è possibile indurre un ciclo vizioso / ripetitivo.
- Fattori stressanti anticipano l' inizio della Psoriasi. Vengono coinvolti nel processo i nervi cutanei sensoriali deponendo per il fatto che i neuropeptidi locali contribuiscano al mantenimento della psoriasi.

Acne Vulgaris :

- malattia della pelle coinvolge una vasta fascia della popolazione. Le zone maggiormente coinvolte sono il viso, la parte superiore del torace e la schiena
- Il tessuto del viso interessato da Acne presenta un marcato aumento di fibre nervose SP-positive intorno alle ghiandole sebacee e zone lese.
- Il Neuropeptide P(SP) inoltre favorisce e stimola il rilascio di citochine proinfiammatorie dai sebociti tra cui IL-1 / IL-6 / TNF

Dermatite Atopica :

- Malattia infiammatoria cronica associata a ECZEMA e PRURITO . Lo stress psicologico sembra avere un ruolo importante in tale problema; persone depresse e con stati d' ansia sembrano esserne coinvolte maggiormente.
- Sotto l' aspetto endocrino si è rilevata una deficienza ipotalamica – risultando una reazione alterata dell' Asse HPA che conduce ad un' alterata produzione di cortisolo (possibile spiegazione delle chiazze in viso)

Problematiche Cutanee in seguito a infiammazioni intestinali

Le principali sono identificate nella Malattia di Crohn e la Colite Ulcerosa - Si manifestano nella fascia d'età compresa tra 15 e 30 anni

Altre manifestazioni cutanee sono Eritema Nodoso, la Piodermite Gangrenosa, Sindrome di Sweet (dermatosi acuta febbrile neutrofila) e lesioni orali.

Morbo di Crohn : malattia infiammatoria - coinvolge il tratto gastrointestinale (in prevalenza ileo e colon) ed in aumento negli ultimi decenni. Provoca diarrea, dolore addominale e perdita di peso. Comuni inoltre sangue nelle feci, muco, malessere, anoressia, febbre

- Sembra che la causa sia data da una risposta immunitaria anormale, il microbiota intestinale (batteri enterici e virus) è un fattore importante nella malattia infiammatoria

Colite Ulcerosa : Condizione infiammatoria Cronica continua della mucosa del colon, coinvolge principalmente il Retto mentre il colon in misura variabile.

Presenta diarrea sanguinolenta rettale, incontinenza fecale, tenesmo, malessere e febbre

Manifestazioni Reattive Cutanee da problematiche infiammatorie intestinali

Pioderma Gangrenoso :

- Problematica cutanea grave e debilitante – in seguito ad infiammazione intestinale (es. durante la colite ulcerosa), in ambiente femminile

Sindrome di Sweet:

- Dermatosi Neutrofila - Si manifesta in persone coinvolte da IBD

Manifestazioni Cutanee associate :

Eritema Nodoso: Frequentemente riscontrato in IBD, in ambiente femminile. Di solito si manifesta quando è diagnosticata una IBD. Presente ma di meno - nei bambini

Lesioni Orali: Spesso si manifesta in persone coinvolte in problemi infiammatori Intestinali . Spaziano dalla Parodontite alla Stomatite Aftosa / Piodermatite .

Riflessologia plantare: recenti tendenze e prospettive della ricerca

[Deng-Chuan Cai](#)¹, [Ching-Yun Chen](#)^{1,*}, [Ting-Yun Lo](#)^{1,*}

Editor: Teruhide Koyama¹

PMCID: PMC9819031 PMID: [36611469](#)

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9819031/>

La riflessologia plantare è una terapia complementare non invasiva che negli ultimi anni è stata sempre più accettata dalle persone moderne.

Per comprendere le tendenze e le prospettive della ricerca sulla riflessologia plantare negli ultimi 31 anni, questo studio ha utilizzato la raccolta dati principale di Web of Science come fonte di dati e due strumenti di visualizzazione, COOC e VOSviewer, per analizzare la letteratura relativa al campo della riflessologia plantare dal 1991 al 2021.

Questo studio ha rilevato che il numero di articoli pubblicati nel campo della riflessologia plantare è aumentato di anno in anno e le tre riviste con il maggior numero di articoli sono Complementary Therapies in Clinical Practice, Therapies in Medicine e il Journal of Alternative and Complementary Medicine.

I tre autori più prolifici sono Wyatt, Sikorskii e Victorson, mentre le istituzioni principali nel campo della riflessologia plantare sono la Michigan State University, la Northwestern University, la Tehran University of Medical Sciences e l'Università di Exeter.

È stato dimostrato che la riflessologia plantare ha un effetto moderatore su ansia, affaticamento e cancro, ed è oggetto di ricerca continua e futura.

Questo studio utilizza l'analisi bibliometrica della letteratura sulla riflessologia plantare per fornire una panoramica delle conoscenze pregresse e un punto di riferimento per la moderna medicina preventiva.

REFLEXOLOGY by the WEB

Rivedere la Riflessologia: concetto, prove, pratica attuale e formazione dei professionisti

Nurul Haswani Embong a, Yee Chang Soh a,**, Long Chiau Ming a,b,*, Tin Wui Wong

licenzaPMCID: PMC4624523 PMID: 26587391

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4624523/>

La riflessologia è fondamentalmente lo studio di come una parte del corpo umano si relaziona con un'altra.

I professionisti della riflessologia si basano sulla mappa dei riflessi che si estende dai piedi e dalle mani a tutti gli organi interni e ad altre parti del corpo umano. Credono che applicando la giusta pressione e massaggiando determinati punti di piedi e mani, tutte le altre parti del corpo possano essere energizzate e ringiovanite.

Questa revisione si propone di rivisitare il concetto di riflessologia e di esaminarne l'efficacia, le pratiche e la formazione per i professionisti della riflessologia.

Sono stati utilizzati i database PubMed, SCOPUS, Google Scholar e SpringerLink per la ricerca delle seguenti categorie o parole chiave mediche: massaggio plantare, riflessologia, riflessoterapia plantare, trattamento riflessologico e terapia zonale.

Sono stati inclusi gli articoli pubblicati negli ultimi 10 anni. Precedenti revisioni sistematiche non sono riuscite a dimostrare prove concrete di alcun effetto specifico della riflessologia in alcuna condizione.

Grazie alla sua natura complementare non invasiva e non farmacologica, la riflessologia è ampiamente accettata e sono disponibili prove aneddotiche di effetti positivi della riflessologia in una varietà di condizioni di salute. È necessaria un'adeguata formazione per gli operatori per garantire la coerenza del servizio offerto.

REFLEXOLOGY by the WEB

Progetto di ricerca sulla riflessologia

Progetto di ricerca fMRI:

Esplorare l'impatto della riflessologia sul cervello

<https://www.reflexology-research.com/research-project-2/>

Ricavato da ricerche by Barbara e Kevin Kunz



Dr. Stefan Posse and Kevin Kunz, Center for Magnetic Resonance Research, School of Medicine University of Minnesota, April 2023

Le scansioni cerebrali acquisite durante una recente ricerca forniscono prove di validità e di concetto per la riflessologia. Poiché la riflessologia plantare è stata applicata ai partecipanti allo studio, sono state acquisite immagini cerebrali tramite fMRI (risonanza magnetica funzionale). Le immagini cerebrali hanno mostrato l'attivazione di aree del cervello non correlate al piede. Viene così dimostrata la fattibilità dei concetti di effetti della riflessologia su tutto il corpo e i benefici per il benessere e la salute.

REFLEXOLOGY by the WEB

Il progetto pilota "Neural Pathways of Applied Reflexology" è stato condotto presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Minnesota, Centro di Ricerca sulla Risonanza Magnetica, ad aprile e settembre 2023. La riflessologia è stata applicata da Kevin Kunz ai piedi di partecipanti sani e di pazienti colpiti da ictus, mentre i loro cervelli venivano scansionati tramite fMRI. L'analisi continua sulle 80.000 immagini cerebrali acquisite durante le scansioni.

Il ricercatore principale, il Dott. Stefan Posse della Facoltà di Medicina dell'Università del New Mexico, ha definito i risultati preliminari "inaspettati". La ricercatrice Dr. Ann van de Winckel, del Dipartimento di Medicina Riabilitativa dell'Università del Minnesota, ha notato risposte "inaspettate" e "degne di nota" nei pazienti colpiti da ictus.

La ricerca ha dimostrato che la riflessologia plantare ha creato un flusso sanguigno verso aree del cervello correlate al piede, nonché alle funzioni fisiche e mentali del corpo.

Una risonanza magnetica funzionale cerebrale (fMRI) misura il flusso sanguigno nel cervello. Il nostro cervello è sempre attivo, con il flusso sanguigno che trasporta continuamente i nutrienti di ossigeno e glucosio di cui il cervello ha bisogno per funzionare. Il flusso sanguigno cambia e si dirige verso aree specificamente correlate a ciò che pensiamo, facciamo, percepiamo o sentiamo. Di interesse per gli scienziati durante la ricerca sono le variazioni del flusso sanguigno, ad esempio quando viene applicata la riflessologia plantare. La ricerca ha dimostrato che la riflessologia plantare ha creato un flusso sanguigno verso aree del cervello correlate al piede, nonché alle funzioni fisiche e mentali del corpo.

Le origini della ricerca risalgono alle teorie sviluppate da Barbara e Kevin Kunz a partire dal 1980 durante il lavoro di riflessologia plantare e di riflessologia su persone paralizzate da lesioni del midollo spinale e pazienti paralizzati da ictus.

Durante lo studio, sono state applicate tecniche specifiche alle aree riflesse dei piedi dei partecipanti. Sono state selezionate le aree riflesse dei piedi che si è scoperto essere responsabili delle risposte durante il lavoro dei Kunz con questi clienti. Ulteriori aree riflesse sono state selezionate da precedenti studi di riflessologia mediante fMRI.

REFLEXOLOGY by the WEB

I risultati preliminari di Neural Pathways of Applied Reflexology sono stati presentati dal Dott. Posse al Congresso Annuale 2024 della Società Internazionale di Risonanza Magnetica in Medicina, tenutosi a Singapore il 6 maggio 2024.

I risultati preliminari confermano i risultati di precedenti progetti di ricerca sulla riflessologia che utilizzano la fMRI. I risultati di questi studi mostrano un'attivazione specifica di aree del cervello in risposta alla stimolazione riflessologica fornita a specifiche aree riflesse. ([https://www.reflexology-](https://www.reflexology-research.com/?page_id=107)

[research.com/?page_id=107](https://www.reflexology-research.com/?page_id=107))

Limitazioni

Neural Pathways of Applied Reflexology è uno studio pilota con un numero limitato di partecipanti: quattro partecipanti sani e quattro pazienti con ictus. L'analisi delle circa 80.000 scansioni cerebrali acquisite durante lo studio è in corso e le aree di attivazione cerebrale saranno descritte in un futuro articolo.

Neural Pathways of Applied Reflexology è condotto con finanziamenti privati unici. Donazioni da 151 organizzazioni di riflessologia, riflessologi e persone interessate sono arrivate da tutto il mondo. Riflessologi di 94 paesi hanno risposto ai resoconti della ricerca. I fondi sono gestiti dall'organizzazione no-profit unmfund.org (Fondo dell'Università del New Mexico). È possibile effettuare donazioni all'indirizzo

<https://www.unmfund.org/s/1959/lg22/form.aspx?sid=1959&gid=2&pgid=478&cid=1147&dis=2816&ble>

YOGA THERAPY...



Corsi e Sessioni Individuali



A cura Giuseppe Armellino

Il Movimento

rappresenta la nostra **Vita**

Lo stare fermo è deleterio

Tutto è Vita nell' Universo Senza movimento sopraggiunge solo la morte dell' organismo ! Questo è assodato.

Solo con il movimento la nostra struttura fisica, il nostro corpo, può vivere, libero, sciolto, elastico. Esempio ne sono le persone che svolgono poca attività fisica (es. anziani allettati, gente che lavora alla scrivania, immobilizzati al letto); tutti color che hanno limitazioni di movimento ne pagano purtroppo le conseguenze.

Movimento è Vita e libertà, Salute, Gioia

Lo **Yoga** in questo ci aiuta, ecco la sua popolarità e utilità sotto il punto di vista fisico ...

Con lo **Yoga** e le **Asana** vi è libera circolazione di Energia Vitale, il PRANA

Il movimento ha una finalità, quella di liberare nell' organismo le **ENDORFINE**, le molecole del Benessere, tra cui troviamo **Dopamina, Ossitocina, Serotonina**.....

Eccezionale !!!!

Ma non solo ... il movimento è associato al benessere mentale, all' umore, agli atteggiamenti e comportamenti dell' individuo È il miglio antidepressivo naturale, oltre ad avere utilità nel promuovere la flessibilità, elasticità.....

Purtroppo il condurre una vita sedentaria ha conseguenze e risvolti negativi sulla nostra salute, favorendo rigidità muscolare, articolare, dolori e ristagno di acidi urici nella muscolatura, bassa ossigenazione tessutale

La **Dopamina** ad esempio ha la caratteristica di rafforzare la plasticità sinaptica in senso positivo, avvalendosi della caratteristica di poter avere un impatto sulla motivazione individuale, sulle emozioni, sullo stato individuale.

Lo svolgere movimento Yogico ha come effetto quello di promuovere la produzione di Dopamina e poter effettuare un ruolo fondamentale nel rilascio della Dopamina stessa..... con tutti benefici annessi.

Ma il movimento promuove a livello cerebrale la neuroplasticità ovvero aumentare il flusso sanguigno nel cervelletto conduce a migliorare la memoria, operativa e le abilità motorie, rafforzando la creazione di nuove vie neurali.

Lo stress cronico porta ad una riduzione ad esempio, di acido gamma butirrico o GABA, mentre lo Yoga al contrario ne promuove la produzione ed immissione in circolo nell'organismo.

Lo **Yoga**, lo sappiamo, quindi conduce ad un miglioramento del movimento libero e sciolto dell'organismo, conducendo ad una migliore respirazione indotta, lenta e controllata, la quale agisce sul sistema nervoso, sul Nervo vago.

Il flusso sanguigno aumenta a livello generale ed al cervello irrorandolo, facendoci sentire meglio, piu' rilassati, tranquilli e controllati.

Calma e concentrazione prendono il posto dell'irrequietezza e nervosismo, rigenerati, promuovendo un rilassamento mentale e muscolare, riducendo tensioni croniche accumulate nel tessuto muscolare e nel tessuto connettivo.

Inoltre la pratica Yoga conduce ad un livello maggiore di sopportazione del dolore fisico e generare sensazioni di calma interiore, flessibilità, e resilienza .





A cura Giuseppe Armellino

YOGA - RESPIRAZIONE e MA TU SAI RESPIRARE ?

Oggi sono a passeggio per Torino, la mia Città..... Bello ! Per le vie del centro storico tanta gente che cammina, che parla con il/la compagna, chi osserva le vetrine, chi guarda sognando un vestito, chi cammina pensando a chissà quali problemi lo coinvolgono ed affliggono..... ed io ?, chiederete..... che faccio? OSSERVO!

Si, OSSERVO le persone, è un mio modo di fare, di studiare chi ho vicino o chi semplicemente attraversa la strada.....

Eh allora ?.... Dirai tu !

SIIII ! E' il modo migliore per me, Riflessologo e Insegnante di Yoga, per osservare la loro Postura, il loro modo di camminare e di RESPIRARE.... Di percepire chi sono !!!!!

Ti Dico io..... !

Allo stato naturale, senza imposizioni di come stare o non stare in posa..... nel miglior modo spontaneo esse si comportano.....

E da qui ne nasce spontanea una semplice constatazione, quella che..... **NON SANNO RESPIRARE !!!!!!!**



Vedi spalle curve in avanti o cadenti, schiene storte, addomi prominenti, toraci gonfiati da macho, respiri corti ed affannati..... di tutto e di piu' vedo, , ma NON di RESPIRARE in modo armonioso.

RESPIRI..... CORTI, AFFANNATI, SUPERFICIALI e SOTTILI.....ma non respirazione addominale.

Se ci pensi un attimo, Tutta la TUA vita è legata al Respiro, dal momento in cui vieni al mondo il Respiro diventa parte di Te, nel momento della nascita, ed allo stesso modo, al termine della vita il Respiro sempre presente, ti abbandona, consentendo allo Spirito di lasciare il Corpo e iniziare una nuova avventura.

Dal nostro modo in cui respiriamo dipendono vita e qualità del nostro essere nel mondo

La funzione respiratoria - è risaputo - per poter garantire la vita - è automatica, ma sappiamo che può essere modificata, controllata, sospesa in modo del tutto volontario da noi stessi. Il modo di essere e vivere nel mondo quindi si rapporta e manifesta in una corretta o no respirazione. Emozioni positive o negative (dipende dal nostro punto di vista) analogamente ne modificano e condizionano il respiro.

Una respirazione lunga e lenta è indice di stabilità emotiva, introspezione, ricerca e osservazione, controllo mentale.

Emozioni quali Paura, Stress, Ansia rendono l' **atto respiratorio instabile, corto e troppo veloce** non permettendo una corretta ossigenazione del cervello, le emozioni in questo caso la fanno da padrone e dunque l' aspetto istintivo avrà il sopravvento su tutto il funzionamento della macchina umana. Ecco allora che un respiro corto ed affannato, veloce, così manifesta agitazione, ansia, denota insicurezza, scarso controllo mentale ed anche un' aspetto istintivo della nostra persona, non riflessivo. Con un corretto controllo del respiro percepiamo quasi nell' immediato un miglior rapporto e risposta nei rapporti personali con gli altri....



L' esercizio del Pranayama comporta Controllo della Mente, ma non solo, concorre ad una buona Salute ed ad un Equilibrio delle nostre Energie Fisiche e vitali, alla purificazione dell' intero Sistema Nervoso. Il fine ultimo è quello di abituare il praticante (noi stessi) a controllare l' impulso dei nostri sensi per avvicinarci sempre più a quella sfera o dimensione spirituale a cui non prestiamo ascolto ed attenzione.

Aspetti quindi che possiamo acquisire e sviluppare con metodiche di **Pranayama** e praticando **Meditazione**. Tale pratica ha un impatto calmante sulla Mente, consente di lavorare su se stessi partendo dalla respirazione. E come in un loop, mediante il respiro controllato si riesce a rallentare il flusso dei pensieri e quindi a non pensare determinando **benefici straordinari**. Il non pensare permette di collegare se stessi al proprio "Se".

Questa sintesi di lavori e dosati e armonizzati tra loro ci consentirà di migliore certamente le condizioni consentendoci di vivere meglio la nostra quotidianità.....



A cura Giuseppe Armellino

YOGA THERAPY

Lo Yoga e problemi Digestivi

Nel panorama di tecniche psicofisiche e metodiche di rilassamento , un grande interesse sta ricevendo lo Yoga in questi ultimi anni.

Se osserviamo, un aumento di problematiche di tipo degenerativo e derivante da situazioni di stress è in prevalenza rispetto a patologie meccaniche o infettive.

Le cause?

Molte e con piu' fattori Alimentari, ambiente ed inquinamento dell' aria dei cibi, ritmi stressanti lavorativi, famigliari, quotidiani ed economici ... sfociano dal disagio iniziale alla malattia vera e propria (ad es. infarti, diabete, ipo o ipertensione, immunologici).

Le problematiche dell' apparato digerente Quali fattori ne emergono in un' osservazione globale nella popolazione ?



Una buona digestione è la chiave per una salute felice e serena..... MA.....

Stress e tensioni influiscono sulla Salute, ed il processo psicosomatico può causare disturbi digestivi e malattie nel corpo.

Alcuni effetti dello stress sull'apparato digerente sono rappresentati da spasmi dell'esofago, indigestione, nausea, diarrea, stitichezza, ulcere dello stomaco, celiachia, sindrome dell'intestino irritabile etc....

Come risaputo, un effetto dello stress, la risposta data dall' organismo, è quella di attivare una serie di reazioni compensatorie quali la riduzione del sangue presente nel corpo, che deviate dall'apparato digerente, e va rivolta verso i principali gruppi muscolari.

Sull' apparato digerente si ha un impatto negativo, sia sulla peristalsi della muscolatura dello stomaco sia sui fluidi e le secrezioni necessari per una sana digestione.

Lo Stress e le sue reazioni devono in condizioni normali, essere momentanei, necessari al momento, ma poiché l' essere umano vive in un costante stato di stress - spesso senza pause, il carico diventa eccessivo sfociando in anormalità.



Lo YOGA aiuta in tale situazione?

Le posizioni yoga agiscono sui tessuti molli del corpo, esercitando un'azione di massaggio e compressione a livello della muscolatura e sui fluidi corporei contenenti scorie; in tale modo tali aree vengono stimulate favorendo una buona circolazione linfatica e sanguigna a livello del tessuto cellulare. Le **ASANA**, le posizioni yoga, massaggiano gli organi vitali associati all'apparato digerente, stimolano i muscoli digestivi aumentando i movimenti a onda nel corpo noti come peristalsi.

Gli esercizi di Respirazione Yoga (Pranayama) lavorando in sinergia con il Sistema Nervoso Simpatico e Parasimpatico, consentono di assimilare aria e ossigeno in profondità nelle cellule del corpo, favorendo l'assorbimento delle sostanze nutritive e l'eliminazione tossinica.



Meditazione favorisce la Digestione:

Siediti nella posizione dell'Eroe o nella posizione facile e visualizza il tratto digestivo nell'addome, diventando pienamente consapevole di tutti i suoi movimenti e sensazioni.

Utilizza qualsiasi conoscenza di anatomia per visualizzare una digestione ideale in corso nel corpo. Concentrati sul naturale ritmo del respiro nell'addome.



Utilizza la visualizzazione del sole che si posa al centro dell'ombelico e irradia il potere digestivo. Senti il suo calore che digerisce il cibo e invia prana alle diverse parti del corpo. Rimani seduto e consapevole per 5-10 minuti.

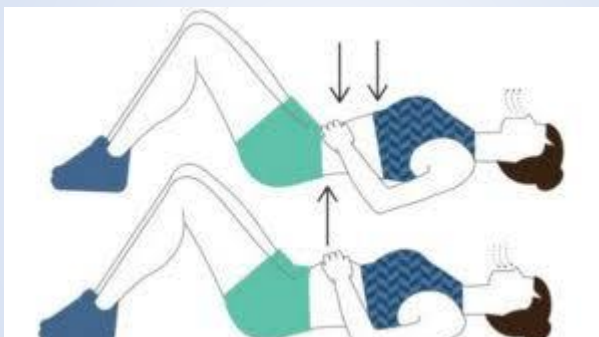
Pranayama: Esercizi di respirazione Yoga per la salute dell'apparato digerente

Respirazione addominale: questa respirazione stimola la peristalsi rilassando l'addome.

Può essere eseguita da seduti, sdraiati od in piedi.

Chiusa la bocca durante l'inspirazione, si rallenta l'inspirazione dirigendola verso l'addome, espandendo la pancia come un palloncino. Con un'espirazione lunga e lenta dell'aria mediante il naso rilassiamo l'addome ritraendolo verso la colonna vertebrale. Dopo aver assimilato tale pratica conta la durata dell'inspirazione e dell'espirazione ripetendole per 10-20 volte.

Con il progredire della pratica, allunga il conteggio di entrambe. Pratteremo questa respirazione da sola o in una sessione di pratica yoga.



POSIZIONI YOGA PER MANTENERE LA SALUTE DELL'APPARATO DIGERENTE

Ginocchia al petto

Da una posizione sdraiata, piega delicatamente le ginocchia e porta le mani sulla parte posteriore delle cosce o davanti fino agli stinchi. Espirando, tirale verso il corpo e concentrati sul respiro addominale.

Manterremo tale posizione per un tempo dai 30 secondi ai 2 minuti.



Gatto/Mucca

Mettendoti in posizione quadrupedica, a quattro zampe, portiamo le mani sotto le spalle e le ginocchia sotto i fianchi.

Inspirando, abbassa la pancia e inclina il coccige verso l'alto, inarcando delicatamente la parte bassa della schiena mentre cuore, gola e sguardo si aprono leggermente verso l'alto. Espirando, piega il coccige sotto, arrotonda la parte superiore della schiena mentre le mani premono sul tappetino per aiutare ad allargare le scapole e rilassare la testa ed il collo.

Ripetere i movimenti con il respiro, 10-20 volte con inspirazione ed espirazione lenta e controllata



Cane a Testa in Giù

Da una posizione a tavolo, porta le mani davanti alle spalle e allarga le dita e i palmi.

Solleva delicatamente le ginocchia da terra di qualche centimetro. Mantieni le ginocchia piegate, spingi il petto verso le cosce, tira le scapole indietro e verso il basso lungo il corpo e porta l'ombelico verso la colonna vertebrale. Allarga le gambe per un po' finché il corpo non riesce ad abbassare entrambi i talloni verso terra.

Respira e trattieni la posizione per 1-3 minuti.



Piegamento in avanti in piedi

Dalla posizione del cane a testa in giù, porta i piedi in alto fino a raggiungere le mani e porta il corpo in una piega in piedi con i piedi alla distanza dei fianchi. Estendi le braccia all'altezza delle orecchie e coinvolgi la parte inferiore dell'addome. Inspirando e con la schiena dritta e distesa, solleva le braccia e il busto e allunga le braccia verso l'alto dalla parte bassa della schiena nella posizione della Montagna Arcuata. Espirando, piegati in avanti e porta le mani sulla parte anteriore degli stinchi o delle cosce. Inspira fino a metà corsa, portando la schiena piatta ed espirando, piegati in avanti. Ripeti la combinazione di movimenti da 2 a 5 volte.

Termina con un piegamento in avanti prolungato mantenendo la posizione per un tempo dai 30 secondi ad 1 minuto



Squat con Ashwini Mudra

Allarga la posizione eretta a circa una distanza di un tappetino e ruota le dita dei piedi verso l'esterno in modo che puntino verso le 11 e l'1 di un orologio. Espirando, piega le ginocchia e porta i glutei verso terra.

Premi i palmi delle mani l'uno contro l'altro per aiutare i gomiti, mentre stimolano delicatamente l'apertura dell'inguine.

Esegui Ashwini Mudra mentre mantieni la posizione contrando delicatamente i muscoli dello sfintere dell'ano durante l'inspirazione e rilassandoli durante l'espirazione. Mantieni la posizione per un tempo di 30 secondi - 2 minuti.





Studio
Solomovimento
Esperienze motorie e corporee





GIUSEPPE ARMELLINO

Corso Yoga da 21 Settembre 2025

LEZIONI

Yoga di gruppo
max 07 partecipanti

MASTER

Sab. pomeriggio / Dom.mattina

ORARIO

Lunedì h.19,15 - 20,15

LEZIONI

Individuali su
appuntamento

CONTATTI

+39 - 3888484460





C/O CENTRO SOLOMOVIMENTO
Via Caduti per la Libertà, 8 Chivasso (TO)
<https://www.solomovimento.it/>

Aperte le iscrizioni !!!!

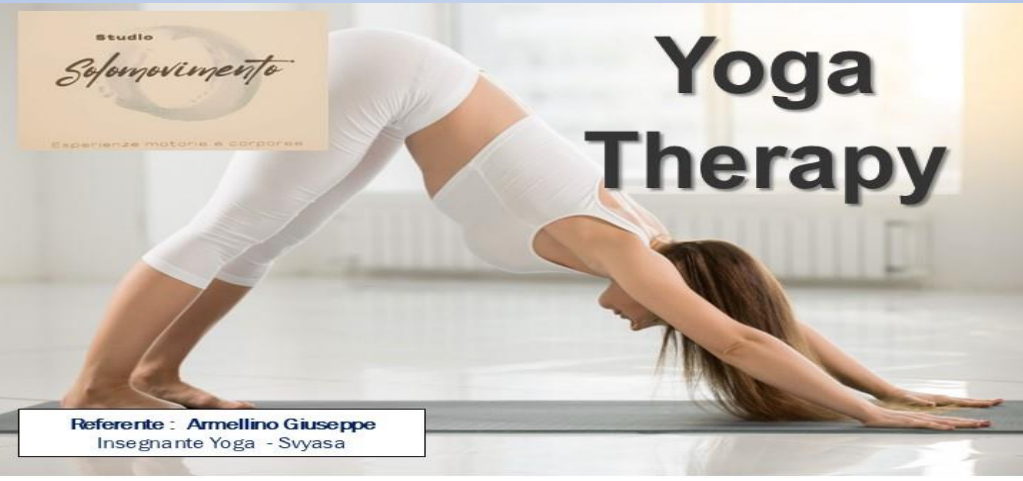
Yoga : il Personal Yoga – Lezione Individuale

YOGA THERAPY...



Referente : Armellino Giuseppe
Insegnante Yoga - Svyasa

Yoga Therapy



Applicata in situazioni che necessitino recupero da infortunio o malattia, semplicemente per sostenere la persona in un certo momento della vita. Utile per **prevenire, sostenere e aiutare** (es. mal di schiena, depressione, stati d'ansia) – per valorizzare i benefici derivanti da cure terapeutiche (es. in caso di **male di schiena da mal postura, dolori e rigidità articolari, nervosismo, ansia, stress, difficoltà di concentrazione e recuperare una buona funzionalità psicofisica**, mediante la pratica regolare dello yoga lentamente si ha riduzione delle ricadute e diminuzione della intensità e durata del dolore percepito



Tel. 388-8484460
www.yogatorino.net
Professione disciplinata ai sensi della Legge 14/01/2013 - n°4

- HATA YOGA
- LEZIONI PRIVATE INDIVIDUALI
- MEDITAZIONE
- MASTERCLASS e WORKSHOP

Per info :

CHIVASSO
c/o Studio SOLOMOVIMENTO
Via Caduti per la Libertà, 8

Sovente ricevo richieste e conduco lezioni Individuali di Yoga per approfondire meglio i contenuti dello Yoga. In questo contesto emerge l'importanza nelle sessioni individuali one to one del rapporto Insegnante – Praticante.

In uno spazio dedicato l'insegnante di Yoga guiderà il cliente verso una pratica dedicata esclusivamente alle esigenze personali - questo è l'unico modo in grado di soddisfare le esigenze dello studente in termini di utilizzo dello Yoga per la propria salute e guarigione.

Modo migliore per il praticante di imparare a sviluppare una pratica ottimale – correggendo gli errori di postura, migliorando la metodica di respirazione e imparando nel dettaglio le metodiche di rilassamento - a tutto vantaggio per la propria pratica personale su più livelli (energetico, psicoemozionale e spirituale)

Medicina Naturale e Informazione

Parla l' Esperto





Parliamo di Il cancer coach

D.ssa Cucinotta Bernadetta

Il cancer coach è un allenatore, un motivatore che aiuta la persona con il cancro nel comprendere e nell'affrontare le diverse fasi del percorso della malattia, incentivando **volontà, motivazione e determinazione** nei confronti delle cure. Cerca di conoscere il livello operante del suo cliente, le sue potenzialità e lo aiuta a utilizzarle tutte e a potenziarle al massimo.

Avendo una posizione esterna e super partes, emotivamente meno coinvolta rispetto alla famiglia del cliente, il coach sostiene il cliente spronandolo nei momenti di difficoltà a reagire in modo **produttivo e costruttivo** nei confronti della malattia.

Si lavora sugli aspetti soggettivi quali paure, emozioni, angosce.....ma anche sugli aspetti oggettivi della malattia, come il prendersi cura di sé da un punto di vista fisico, estetico, sociale.



Sprona il proprio assistito a non abbandonare totalmente le vecchie abitudini, bensì di amalgamarle con le nuove richieste e le nuove capacità.

Lo assiste nel crearne nuove e più funzionali routine che risultano più adeguate al momento che sta vivendo.

Lo aiuta ad essere sempre molto consapevole della propria produttività, avere una visione di sé attiva e non passiva o schiacciata dalla malattia, osservandola con positività.



Dr. Umberto Villanti

LE VIRTÙ DEL BLU DI METILENE



Chiamato anche cloruro di metiltioninio, il blu di metilene è un sale chimico utilizzato come colorante e medicinale.

È ancora nell'elenco dei farmaci essenziali dell'OMS. Heinrich Caro preparò per la prima volta la MB nel 1876. Il blu di metilene è ancora utilizzato nelle procedure diagnostiche per identificare le cellule anomale. Ha una caratteristica colorazione blu ed è usato per trattare diversi disturbi, come la metaemoglobinemia.

MB è più frequentemente prescritto per trattare la metaemoglobinemia e la malaria o l'avvelenamento da cianuro.

Il blu di metilene non è pericoloso per la maggior parte delle persone a piccole dosi. Gli individui che assumono determinati antidepressivi, oppioidi o antistaminici non dovrebbero assumere MB.

Anche le persone incinte o con un deficit di G6PD dovrebbero stare alla larga dalla MB.

PELLE E BLU DI METILENE

Il blu di metilene fa bene alla pelle. MB aumenta la funzione mitocondriale e diminuisce lo stress ossidativo, entrambi i quali migliorano in modo indipendente l'aspetto della pelle.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8699482/>

MB è stato anche usato per trattare la psoriasi. Aumentando la produzione di collagene ed elastina, il blu di metilene dona alla pelle anche un aspetto più giovane.

DEPRESSIONE E BLU DI METILENE

Il blu di metilene può avere un potente effetto antidepressivo. Questo perché può aumentare la norepinefrina, la serotonina e la dopamina nel cervello prevenendo la deplezione di questi neurotrasmettitori.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3555627/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31144270/>

LYME E CONFEZIONI

Il blu di metilene è un potenziale trattamento alternativo per le persone che non hanno successo con gli antibiotici. In laboratorio, MB ha effettivamente ucciso i batteri di Lyme resistenti agli antibiotici.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4790293/>

La combinazione di blu di metilene aumenta l'efficacia degli antibiotici che combattono la malattia di Lyme. Gli studi hanno anche dimostrato che la combinazione di blu di metilene con antibiotici è più efficace dei soli antibiotici per trattare le infezioni da Bartonella.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9311795/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7149919/>

POTENZIALE COGNITIVO

Con sempre più dati che emergono su come il blu di metilene ha la capacità di migliorare la memoria e la funzione cognitiva, molte persone lo hanno usato come nootropo per aumentare la produttività mentale.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28840449/>

ALZHEIMER, PARKINSON

Il blu di metilene può aiutare a prevenire l'Alzheimer! L'Alzheimer, il morbo di Parkinson e il lieve deterioramento cognitivo, nonché notorio. MB riduce il danno ossidativo alle cellule cerebrali, che contribuisce a malattie neurodegenerative come l'Alzheimer e il Parkinson.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25079810/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2992595/>

Numerosi studi indicano che il MB è un promettente intervento neuroprotettivo per i sintomi motori e non motori della malattia di Parkinson.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29684508/>

MB non è la panacea per la neurotossicità e le malattie neurodegenerative, ma il blu di metilene vanta decenni di benefici neuroprotettivi registrati.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36804486/>

SLA E BLU DI METILENE

Il trattamento MB sistemico dei topi SOD1(G93A) nelle prime fasi precliniche ha ritardato significativamente l'insorgenza della malattia e la disfunzione motoria.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22952827/>

ENCEFALOPATIA INDOTTA DA IFOSFAMIDE

Ifosfamida è un farmaco chemioterapico. L'encefalopatia è una condizione cerebrale che può verificarsi in ben il 40% delle persone che assumono ifosfamida. Non esiste un trattamento concordato per l'encefalopatia indotta da Ifosfamida.

Il blu di metilene può trattare efficacemente l'encefalopatia indotta da ifosfamida. Uno studio del 2021 su 38 persone ha concluso che il MB è un trattamento efficace nel 75% dei pazienti.

In alcuni pazienti, MB ha funzionato rapidamente anche 10 minuti dopo la somministrazione.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16391008/>

N. B. L'utilizzo di blu di metilene iniettabile necessita di supervisione medica per possibili interazioni con eventuali farmaci, favismo, sensibilità al composto.

L'utilizzo orale è suggerito dalle aziende produttrici.



Pasquali Nicola
Terapista Complementare

Tra gli antinfiammatori e antidolorifici naturali più potenti



Tra gli antinfiammatori e antidolorifici naturali più potenti spicca l'Olmaria (Xiù Xiàn Jú 绣线菊), tradizionalmente utilizzata per alleviare i dolori cronici ed espellere calore stagnante nei distretti del corpo, tonificando lo Yin. Questo rimedio è dunque impiegato da millenni per lenire artriti, fibromialgia, ulcere, sinusiti e tutte le altre infiammazioni interne (vescica, uretra, colon, bronchi e cavo orale): il suo contenuto di acido acetilsalicilico la rende un'erba perfetta per abbassare la febbre e sfiammare le mucose, senza risultare troppo aggressiva per lo stomaco.

La tisana di Olmaria (o Spirea Olmaria) è facile da reperire in erboristeria, farmacia e parafarmacia e normalmente si prescrive la somministrazione di una tazza una volta al dì per almeno cinque giorni.

L'utilizzo della tintura madre è sconsigliato in caso di assunzione di anticoagulanti: contiene acido acetilsalicilico.

L'uso è inadatto ai minori.

Come sempre prima dell'assunzione di qualsiasi erba è bene consultare il proprio medico curante.

Le informazioni riportate hanno il solo scopo divulgativo e non possono in alcun modo sostituire il parere medico.

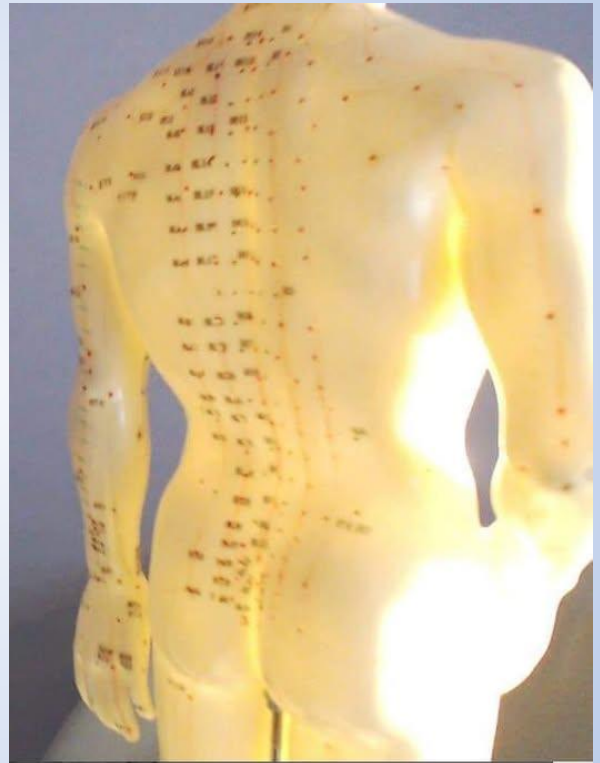


Pasquali Nicola
Terapista Complementare

Meridiani in MTC

Ciascun Meridiano Shou-Ying, esce da un organo situato all'interno del torace e termina il suo percorso lateralmente alla base ungueale delle dita; distalmente al gomito o al ginocchio stabilisce delle connessioni con il Meridiano Yang corrispondente tramite un Meridiano Luo collaterale.

Ad esempio il Meridiano del Polmone, è un Meridiano Ying perché è un Meridiano che appartiene ad un Organo ed ha un decorso anteriore-interno, ma è anche un meridiano Shou-Ying perché esce da un punto del torace e termina all'angolo interno dell'unghia del pollice. Il primo punto del Polmone è il punto Zhong Fu situato sotto la clavicola sulla linea ascellare e termina nel punto 11P localizzato all'angolo ungueale esterno.



Nel punto 7P Lieque, c'è una connessione tramite un Meridiano Luo con il suo Meridiano Yang di corrispondenza, in questo caso il Grosso Intestino nel punto 6GI. I Meridiani Shou-Yang, iniziano il loro decorso da un dito della mano e terminano nel torace. Dal Meridiano di un Viscere Yang parte un Luo trasversale diretto all'organo accoppiato, ad esempio il punto Luo trasversale del Triplice Riscaldatore, parte dal punto 5TR e si connette al Meridiano principale del Ministro del Cuore nel punto 7MC.

Meridiano

Origine del percorso-Terminale del percorso

Polmone - Centrifugo

Tronco – 1P sotto la clavicola

Mano – 11P angolo ungueale esterno del dito pollice

Grosso Intestino Centripeto

Mano – 1 GI angolo ungueale esterno del dito indice

Testa – 20 GI sulla linea naso geniena del viso

Stomaco - Centrifugo

Testa – 1S sotto la pupilla, verticalmente al bordo orbitario

Piede – 45S angolo ungueale esterno del secondo dito del piede

Milza – Pancreas

Centripeto

Piede – 1M angolo ungueale prossimale interno dell'alluce

Tronco – 21M sesto spazio intercostale, della linea ascellare

Cuore - Centrifugo

Tronco - 1C all'apice della cavità ascellare

Mano – 9C angolo ungueale del mignolo

Intestino Tenue - Centripeto

Mano – 1IT angolo ungueale interno del dito mignolo

Testa – 19IT tra l'articolazione della mandibola e il trago

Vescica - Centrifugo

Testa – 1V angolo interno dell'occhio

Piede – 67 V angolo prossimale esterno del quinto dito del piede

Rene - Centripeto

Piede – 1Rn centro della pianta del piede

Tronco – 27Rn sotto la clavicola

Maestro del Cuore o Pericardio

Centrifugo

Tronco – 1MC quarto spazio intercostale in prossimità del capezzolo

Mano – 9MC angolo ungueale esterno del dito medio

Triplo Riscaldatore

Centripeto

Mano – 1TR anulare angolo ungueale

Testa – 23TR angolo terminale delle sopracciglia

Vescica Biliare

Centrifugo

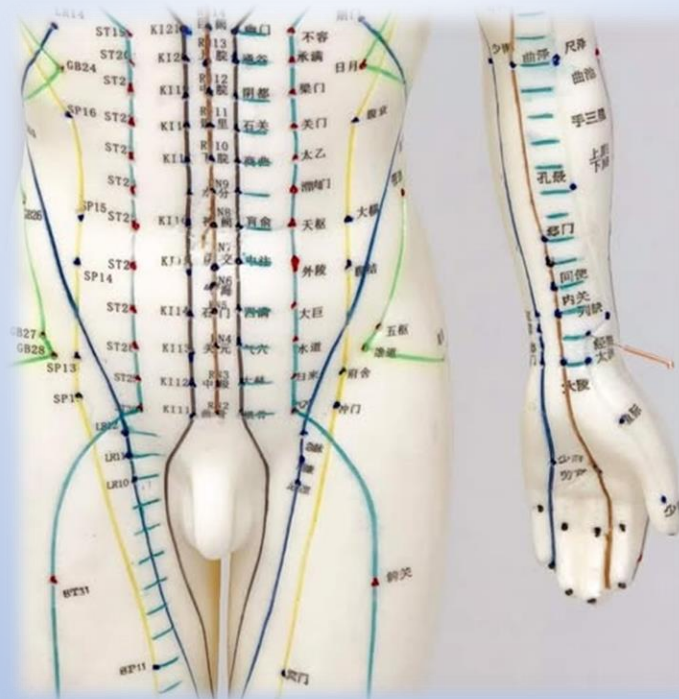
Testa – 1V angolo esterno dell'occhio

Piede – 44V quarto dito angolo ungueale prossimale

Fegato - Centripeto

Piede – 1F angolo ungueale esterno dell'alluce

Tronco – 14F sesto spazio intercostale linea mammillare.



Reflexology Evolutive Academy

Corsi EIC (Educazione Internazionale Continua)

Certificati ODM



**Corsi e Webinar
di
Specializzazione
in Riflessologia
e Tecniche
Complementari**

**SETTEMBRE -
DICEMBRE 2025**



Accredited Trainers with IQF level 5 credits

Sede Corsi c/o LOCARNO (CH) 2025



Salone multifunzionale ampio e molto luminoso. Può essere attrezzato secondo necessità e gli usi. Con angolo salottino per incontri e consulenze



In Collaborazione con il Centro Erbaluce.ch a LOCARNO (CH)
della nostra collega Rossella Schneider Malpangotti



via alle Scuole 8
6595 Riazzino (Lavertezzo Piano)
info@erbaluce.ch - +41 78 9502011
www.erbaluce.ch



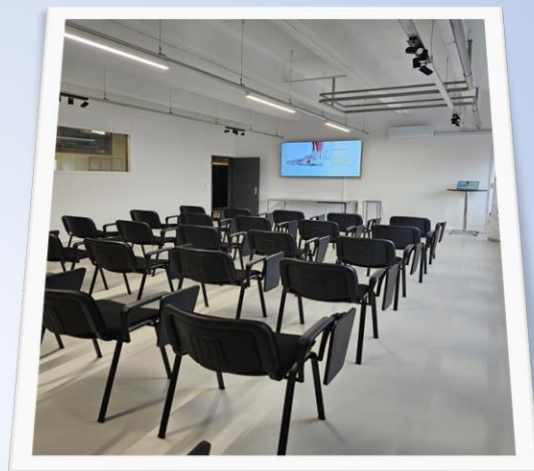


Nuova Collaborazione in TICINO (CH)



SINERGY FORM
SALUTE FORMA FORMAZIONE

Nell' ambito dei Corsi si è aggiunto e definito un nuovo punto di riferimento in Ticino (oltre al Centro Erbaluce.ch di **Locarno**) un punto di riferimento per **Corsi in Riflessologia rivolti a Fisioterapisti** presso il **Centro Sinergy Form** a S. Antonino (CH) in collaborazione con l' amico Paolo Scalzi –Fisioterapista e Massaggiatore Medica



La professionalità e la passione di Paolo al servizio dei clienti per un percorso di cura e benessere su misura per te.

Paolo Scalzi -fisioterapista e massaggiatore medicale con anni di esperienza e una profonda passione per il benessere e la salute dei suoi pazienti, si distingue per la sua competenza, l'approccio empatico e la costante ricerca di tecniche innovative nel campo della fisioterapia.

In Collaborazione con il Centro Sinergy Form verranno organizzati nel corso dell' anno - Corsi Base di Riflessologia Plantare per Fisioterapisti e Corsi di Approfondimento in Riflessologia, MTC e altre tematiche.

Richiedi info o visita il sito www.yogatorino.net

Location: Via Industrie 8, 6592 – S. Antonino (CH)

CONTATTI :

+41 91 858 28 55

+41 79 562 44 46

SCRIVICI : info@sinergyform.ch / formazione@sinergyform.ch

WEBINAR 2025

facebook

WEBINAR 2025

WEBINAR 2025

Esperienze di Multidisciplinarietà

INCONTRI MONOTEMATICI CON
UN TEAM DI SPECIALISTI PER SAPERE...
CONOSCERE INFORMARSI ...



I Nostri Relatori:



NICOLA PASQUALI
Terapista Complementare CH



KATIA ZAFFARANO
Naturopata- Esperta in Simbologia



GIUSEPPE ARMELLINO
Riflessologo Plantare
Insegnante Yoga



DOTT. UMBERTO VILLANTI
Certificato Oml naturopata MTE sanità
Svizzera, neuropsicomotricista,
optometrista



D.SSA CUCINOTTA BERNADETTA
Psicoterapeuta, neuropsicologo /
ipnoterapeuta Ericksoniano



DR. RICCARDO BUSSOLO
Medico Chirurgo - Odontoiatra



D.SSA M. L. PRIMO
Medico Legale - Psichiatra - Omeopata,
Osteopata - Esperta Nutrizione Biologica
e Medicina Estetica Olistica



D.SSA ELENA BUSSO
Psicoterapeuta e sessuologa clinica



SEGUICI SU FACEBOOK

https://www.facebook.com/groups/StudioYogaTorino?locale=it_IT

PER INFO SUI WEBINAR :
CELL. 388-8484460

" ESPERIENZE di MULTIDISCIPLINARIETA' "

Per Sapere, Conoscere, Informarsi

WEBINAR 2025

	Data	Argomento WEBINAR Ore 20,30
1	Mar 23 Set	Stipsi e Stress (D.ssa Livia Emma – Dr. Riccardo Cecchetti – D.ssa M.L.Primo)
2	Mar 29 Ott	Insonnia Nelle braccia di Morfeo
3	Mar 18 Nov	Rapporto tra Occlusione e Oculomotricità (Dr. Riccardo Bussolo – Dr. Villanti Umberto)

Con piacere informiamo che nasce una nuova iniziativa a carattere d' informazione online.
Una serie di WEBINAR monotematici sul Naturale, sulle Terapie Complementari, sul Microbiota, P.N.E.I.

L' iniziativa - gratuita - nasce dalla collaborazione tra Professionisti di diversa estrazione e formazione (Naturopati, Riflessologi, Psicologi, Medici ed esperti in ambito naturale) :

[Studio medico dott.ssa maria letizia primo](#)

[Bernadetta Cucinotta](#) - Psicoterapeuta

[Katia Zaffarano](#) - Naturopata

[Studio di Riflessologia Integrata - Armellino Giuseppe](#) ODM CH

[Umberto Villanti Due](#) -Naturopata MTE Sanità Svizzera, Neuropsicomotricista, optometrista

[Nicola Pasquali](#) - Terapista Complementare - ODM CH

[Riccardo Bussolo](#) - Medico Chirurgo - Odontoiatra

[Elena Busso](#) - Psicoterapeuta - Sessuologa

[Livia Emma](#) - Dietista

[Riccardo Cecchetti](#) – Osteopata

Per avere info sulle tematiche proposte Ti invitiamo a seguirci su Facebook prossimamente !!!!

Info whatsapp: cell. 388-8484460

WEBINAR 2025 : <http://www.yogatorino.net/conferenze-2/>

Formazione in Riflessologia Plantare Avanzata

Secondo Semestre 2025

Corsi di Specializzazione

TORINO - CORSI ONLINE / PRESENZA

Info ed Iscrizioni: Cell. 3888484460 –(su Whatsapp) - Email : reflexology@alice.it

Orario : 20,30 – 22,45

Corsi – 2025

28 Settembre

Corso in presenza

Giornata di pratica in Riflessologia su tematiche e problematiche

Relatore : Armellino G. Riflessologo

7 – 8 -14 – 16 Ottobre

Corso Online

Fiori di Bach e Psicosomatica

Relatrice : Zaffarano Katia (Naturopata – Riflessologa))

04 - 06 Novembre

Corso Online

RIFLESSOLOGIA e PROBLEMATICHE POST – ICTUS

Relatore : Armellino G. Riflessologo

Data da definire

Corso Online

Psicologoncologia e Riflessologia a supporto delle problematiche oncologiche - Livello 1

Relatori : Armellino G. Riflessologo / D.ssa Bernadetta Cucinotta

Date e argomenti soggetti a modifica – richiedere sempre la conferma

Relatori / Referenti Corsi

TORINO (ITALY) - Armellino Giuseppe (Riflessologo Plantare)

LOCARNO – RIAZZINO (CH) - LUGANO (CH) Pasquali Nicola – Terapista Complementare



Accredited Trainers with IQF level 5 credits

Giornata di PRATICA in RIFLESSOLOGIA su tematiche e problematiche

CORSO in PRESENZA



TORINO

Dom. 28 SETTEMBRE 2025

h. : 09,00 – 18,00

**CORSO per
RIFLESSOLOGI - OPERATORI DBN
TERAPISTI COMPLEMENTARI**

CORSO EIC (Educazione Internazionale Continua)

Relatore : Armellino Giuseppe

Riflessologo Plantare - Insegnante Yoga Svyasa
11 Teacher with international accreditation ODM
International Accreditation Board Certified ISO 9001
international credit level IQF 2, 5, 6 International
Qualifications Framework

Iscriz.: Cell. 388-8484460

reflexology@alice.it - www.yogatorino.net



FIORI DI BACH E PSICOSOMATICA

il Linguaggio del Corpo secondo il Metodo
delle Zone Cutanee di Krämer



Ottobre 7 - 9 - 14 - 16



Time 20-30 PM - 22.30 PM



CORSO ONLINE

INFO -ISCRIZIONI :



Organizzatore: Armellino Giuseppe
Segreteria +39 -388-8484460 (whatsapp)

Riflessologo - Certified ODM International - N°. ODM registration
475/1517 Lugano (CH) Elite Therapist Partner Plus & Blogger
🇮🇹 Teacher with international accreditation ODM International
Accreditation Board Certified ISO 9001 international credit level
IQF 2, 5, 6 International Qualifications Framework



Relatrice: Zaffarano Katia

(Naturopata ind. Psicosomatico, Floriterapeuta,
Cromoterapeuta, Riflessologa)

Cell. +39 338 2192590



www.yogatorino.net - reflexology@alice.it



**Corso per Riflessologi
Operatori DBN e
Terapisti Complementari**
Certif. ODM - EIC
(Educazione Internazionale Continua)

Riflessologia a supporto nella problematiche cerebro vascolari (Post Ictus)

Mar 4 / Gio 6 NOVEMBRE 2025

h. 20,30 – 22,30

ONLINE



**CORSO per
REFLESSOLOGI - OPERATORI DBN
TERAPISTI COMPLEMENTARI**

CORSO EIC (Educazione Internazionale Continua)
Certif. ODM

Relatore : Armellino Giuseppe
Riflessologo Plantare
Insegnante Yoga Svyasa

Iscriz.: Cell. 388-8484460
reflexology@alice.it - www.yogatorino.net

CORSO di FORMAZIONE

Sostegno Psico Oncologico e Riflessologico

Data da definire

h. 20,30 – 22,30

CORSO ONLINE

**CORSO per
REFLESSOLOGI - OPERATORI DBN
TERAPISTI COMPLEMENTARI**

CORSO EIC (Educazione Internazionale Continua)

**CORSO ONLINE
MONO POST GRAD**



Relatore : Armellino Giuseppe

Riflessologo Plantare - Insegnante Yoga Svyasa

IT Teacher with international accreditation ODM International
Accreditation Board Certified ISO 9001 international credit
level IQF 2, 5, 6 International Qualifications Framework



Dr. Cucinotta Bernadetta

Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Neuropsicologo ed
Ipnoterapeuta Ericksoniano

Hanno collaborato al numero di Aprile 2025

Ringrazio tutte le persone che con i loro articoli, ricerche ed appunti consentono di arricchire continuamente questa News

Giuseppe Armellino



Riflessologo Plantare – Insegnante Yoga (Svya) - Ricercatore in Tecniche Complementari.
Socio Fondatore / Docente c/o ISFOR– APS - Torino (Ist. Formaz. Olistica Reflessologia)
Docente c/o Scuola Microbioma – Torino – Terzo Anno – Asse Cervello Intestino
International accreditations and level of training credits **International Qualifications Framework** level of training credits IQF 2 Complementary therapist level of training credits IQF 5 Accredited teacher level of training credits IQF 6 Director of accredited professional training school
Referente Studio **Reflexology Evolutive Academy Torino**
Certified **ODM** International - N°. ODM registration 475/1517 – Lugano (CH)
Contatti : Cell. 3888484460 - www.yogatorino.net - reflexoogy@alice.it

Dr. Umberto Villanti



Dottore magistrale in scienze della nutrizione umana
Naturopata e Terapista Complementare riconosciuto dal Dss - Dipartimento Sanità Svizzera (Ticino)
RICEVE PER APPUNTAMENTO A: PALERMO, MILANO, TORINO, CHIASSO/LUGANO (TICINO)
<https://www.umbertovillanti.it>

Pasquali Nicola



Riflessologo Evolutivo – Operat. Tuina e Formatore c/o Studio di via dell'Orto – Cernobbio (CO)
International accreditations and level of training credits
Certified **ODM** International - N°. ODM registration 329/1471 – Lugano (CH)
International Qualifications Framework level of training credits IQF 2 Complementary therapist level of training credits IQF 5 Accredited teacher level of training credits IQF 6 Director of accredited professional training school
Referente per COMO (CO) di **Reflexology Evolutive Academy Locarno**
Cell. 3398482096 (su Whatsapp) - Email : nipa.zureflex@gmail.com

D.ssa Bernadetta Cucinotta



Riflessologo Evolutivo – Operat. Tuina e Formatore c/o Studio di via dell'Orto – Cernobbio (CO)
Referente per COMO (CO) di **Reflexology Evolutive Academy Locarno**
Cell. 3398482096 (su Whatsapp) - Email : nipa.zureflex@gmail.com

BIOTECH di GIUSEPPE LANOTTE



Azienda che persegue come obiettivo la cura della persona a 360° grazie alla medicina naturale. Miriamo ad avere un impatto significativo sulla vita delle persone e siamo fortemente focalizzati sulla ricerca. Troviamo nuovi approcci per affrontare i problemi della salute di oggi con le tecnologie ed i rimedi che ci offre la natura.

Viale J. F. Kennedy, 38 - 70124 BARI (BA) - T: +39 3713056883
www.biotechlabs.eu

Trova il centro Bioresonance Point più vicino a casa tua

In partnership con [Biotech Labs](#)

<https://green-shield.it/pages/trova-il-centro-bioresonance-point-piu-vicino-a-casa-tua>



Bioresonance Point CERTIFICAZIONE

Questo certificato attesta che Giuseppe Armellino, è ufficialmente riconosciuto come parte del Network Bioresonance Point, grazie alla sua eccellenza e competenza nell'ambito della Riflessologia Avanzata integrata con Tecnologie di Biorisonanza.

I suoi centri affiliati sono:

- Centro Solomovimento
Via Caduti per la Libertà, 9, 10034 Chivasso TO, Italia
- C.so Galileo Ferraris, 51
10128 Torino TO, Italia
- Corso Quintino Sella, 20
- Kinetica
Via Don Brovero, 2, 10090 Castiglione Torinese TO, Italia
- Studio medico
Via M. Caudana, 9, 10090 Castiglione Torinese TO, Italia
- Studio Medico Beatrice
Corso Vittorio Emanuele II 109B, 10128 Torino (TO) Italia

Questo riconoscimento testimonia il contributo di Giuseppe Armellino alla diffusione delle tecniche di riflessologia avanzata e delle tecnologie di biorisonanza per il benessere olistico.

Data: 02/09/2024

Biotech di Giuseppe Lanotte

Articoli medicali, ortopedici e per il benessere della persona
V.le J.F. Kennedy 38, 70124 - BARI

Raffrescato Network

C.F. 0187668410914260

P.IVA 04437510728

Giuseppe Armellino

Studi di Riferimento (Italia – Svizzera)

Giuseppe Armellino

Riflessologia Integrata – Biorisonanza – Shiatsu – Yoga

Cell.: **388-84.84.460**

email : reflexology@alice.it – www.yogatorino.net

- **TORINO** (Gran Madre) **Studio FisioCoworking** C.so Quintino Sella, 20
- **TORINO** (Zona Crocetta) **Centro PODIATRYMED** - C.so G. Ferraris, 51
- **TORINO** (Zona Crocetta) **Studio Medico Beatrice** - C.so Vittorio II, 109 B
- **CASTIGLIONE TOR.SE** **Poliambulatorio KINETICA** - V. Don Brovero, 2
- **CHIVASSO** **Centro SoloMovimento** – V. Caduti per la Libertà 8
- **SETTIMO Tor.se** – **Farmacia S.Giuseppe** – P.zza V. Veneto, 16

Nicola Pasquali Terapista Complementare

Riflessologo, Massoterapista, Biorisonanza, Operatore tuina per bambini

Operatore Reiki

Cell. 339 848 2096

nipa.zureflex@gmail.com

MENDRISIO, Svizzera – V.Luigi Lavizzari 4, 6850 - Svizzera

c/o International Osteopathic Centre – Suisse

<https://www.ioc-suisse.ch/>

CANOBBIO, Svizzera - Via Sonvico 8, 6952

c/o Viverbene Centro Della Salute

<https://www.viverbene.ch/>

Il Riflessologo Professionista / Operatore Shiatsu svolge attività in ambiente decoroso ed igienicamente adatto. Non medico, non effettua Diagnosi, attività sanitarie o psicoterapiche, non prescrive farmaci o rimedi quindi non si pone in conflitto con la medicina ufficiale e con la legge rischiando l'abuso della professione medica ma in collaborazione, la sostiene e integra con le sue competenze olistiche al fine di promuovere il benessere globale delle persona. Osserva le leggi vigenti e norme deontologiche stabilite dalle Associazioni di categoria; le prestazioni non possono sostituirsi a terapie mediche. Collabora con il Medico, il Podologo, il Fisioterapista, lo Psicologo.